

PREVALENCIA DE DOLOR LUMBAR Y SU RELACIÓN CON FACTORES DE RIESGO BIOMECÁNICO EN PERSONAL DE ENFERMERÍA 2014-2015

*Sanabria León, Alba María**

Objetivo Determinar la prevalencia de dolor lumbar y su relación con los factores de riesgo biomecánico en el personal de enfermería de una entidad de salud de cuarto nivel en la ciudad de Bogotá, entre el año 2014 y 2015.

Esta investigación se realizó teniendo en cuenta que el dolor lumbar tiene un alto impacto en la calidad de vida del personal de enfermería.

Materiales y métodos: Es un estudio de corte transversal con exploración analítica. La población objeto de estudio está conformada por 866 trabajadores de enfermería de la cual se tomó una muestra de 265 individuos a los cuales se les aplicó un cuestionario online que indagó acerca de las características individuales, laborales de riesgo biomecánico. En la elaboración del instrumento se seleccionaron ítems de Ergopar y Nórdico. La muestra fue aleatoria, estratificada con distribución proporcional por servicio de atención y jornada laboral.

Resultados La prevalencia de dolor lumbar en la población estudiada fue del 61.1% (n=162) con un intervalo de confianza del 95% (55.1-67.2). Los factores de riesgo biomecánico asociados al problema de estudio fueron: posturas que implican girar y/o inclinar la espalda o el tronco (p 0.05), y tiempo de movilización de pacientes (p 0.01). Los factores a nivel laboral que se relacionan con el dolor lumbar son: el tipo de contrato (p 0.002), las exigencias físicas del trabajo (p 0.001) y la imposibilidad para realizar el trabajo por causa del dolor lumbar (p 0.000). La prevalencia por servicios y la jornada laboral no presentaron asociación significativa.

Conclusiones La prevalencia de dolor lumbar en personal de enfermería es alta y coincide con los estudios realizados a nivel nacional e internacional. La exposición a los factores de riesgo biomecánico que se relacionan con la presencia de dolor lumbar en el personal de enfermería, afectan su calidad de vida. Además, no existen diferencias significativas de acuerdo con las funciones de los cargos desempeñados.

Palabras claves: *dolor lumbar, personal de enfermería, factores de riesgo, salud ocupacional.*

**Candidata al título de Maestría en Salud Ocupacional y Ambiental, Universidad del Rosario, Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia.*

NURSES' LOW BACK PAIN PREVALENCE AND ITS RELATIONSHIP WITH THE ASSOCIATED BIOMECHANICAL RISK FACTORS DURING 2014-2015

*León Sanabria, Alba Maria **

Objective: To determine the low back pain prevalence and its relationship to the associated biomechanical risk factors in a nurse population from a fourth level health institution in Bogotá during the period of 2014 - 2015. This research was performed due to the high impact in the quality-of-life of low back pain in the nurse population.

Materials and Methods: A cross-sectional study with analytic exploration was performed. The global nurse population of study consists of 866 female and male nursing workers from which a sample of 265 individuals was extracted. They were administered an online questionnaire asking about individual, labor and biomechanical risk characteristics. There were selected items of the Ergopar questionnaire and Nordic questionnaire to develop the final instrument. The study sample was selected randomly and stratified by proportional allocation of service and working hours.

Results The nurses' low back pain prevalence was 61.1% (n = 162) with a confidence interval of 95% (55.1-67.2). Biomechanical risk factors associated were: positions involving spinning and/or tilt the back or trunk (p 0.05) and overtime mobilizing patients (p 0.01). The associated factors related to work that are related to low back pain are the undefined type of contract (p 0.002), high physical requirements of the job (p 0.001) and the history of low back pain disability (p 0.000). The prevalence distributed by services and working hours showed no significant association.

Conclusions The nurses' low back pain prevalence is very high and coincides with other studies performed by national and international authorities. Exposure to biomechanical risk factors associated to the presence of low back pain in nurses, affect their quality of life. In addition, there are no significant differences according to the job titles.

Keywords: low back pain, nurses, risk factors, occupational health