

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA DEL SECTOR SALUD, YOPAL 2014

Prevalence of psychosocial risk factors in health workers company - Yopal 2014

Gina Fuentes Rojas¹

Francisco Ruíz²

Gilma Hernández Herrera³

Resumen

Antecedentes: Los factores de Riesgo psicosocial según la resolución 2646 de 2008 *“comprenden los aspectos intralaborales, extralaborales o externos a la organización y las condiciones individuales o características intrínsecas al trabajador, los cuales en una interrelación dinámica, mediante percepciones y experiencias, influirían en la salud y el desempeño de las personas”*. El objetivo del estudio es establecer la prevalencia de factores de riesgo psicosocial y la asociación existente en la población trabajadora del área administrativa y asistencial, en una empresa del sector salud nivel II, Yopal, 2014

Materiales y método: Se diseñó un estudio de corte transversal para establecer la prevalencia de los factores de riesgo psicosocial en una población de 92 trabajadores del área administrativa (50) y asistencial (42) en una empresa del sector salud nivel II en Yopal, por medio de la batería de Riesgo Psicosocial del Ministerio de la Protección Social.

Resultados: Se realizó un análisis multivariado, se puede afirmar con un nivel de confianza del 95% que en la población de estudio, la prevalencia de riesgo intralaboral en la población administrativa está entre el 9,5% y 34,5% y en los trabajadores del área asistencial entre el 9,7% y el 37,9%. El riesgo extralaboral en el área administrativa está entre el 4,8% y el 27,2%, en el área asistencial la prevalencia está entre el 1,5% y el 19,5%. La prevalencia de Riesgo de Estrés se encuentra en la población administrativa entre el 29,2% y el 58,8% y en el área asistencial entre el 17,9% y el 48,8%. Se encontró una asociación ($p = 0,007$) entre estado civil y riesgo intralaboral en la población asistencial, entre tipo de vivienda y nivel de estrés ($p = 0,003$) en la población administrativa, y entre número de personas a cargo económicamente y riesgo extralaboral ($p = 0,004$) en el área asistencial.

Discusión: La prevalencia de riesgo psicosocial es evidente en las dos áreas de trabajo tanto administrativos como asistenciales, sin embargo se encuentra una prevalencia mayor de

¹ Profesional en Psicología, Estudiante de Maestría de Salud Ocupacional y ambiental de la Universidad del Rosario. Bogotá, Colombia.

² Médico psiquiatra, asesor temático y docente de la universidad del Rosario. Bogotá, Colombia.

³ Matemática, Especialista en estadística. Magister en Epidemiología. Asesor metodológico. Docente Universidad del Rosario. Bogotá, Colombia

riesgo en el área asistencial en la dimensión exigencias del rol dado a un incremento en la responsabilidad y tiempo extra que se debe realizar para el desarrollo de tareas y su cumplimiento ante el rol desempeñado; los resultados permiten implementar programas de vigilancia epidemiológica que permitan mitigar y controlar los hallazgos en este estudio.

Palabras claves: factores psicosociales, demandas del trabajo, recursos laborales, estrés laboral.

Summary

Background: Psychosocial risk factor are defined in resolution 2646 in 2008 as: “*comprising inside work, outside work or outer of company, and individual aspect or workers intriniscal features, which in a dynamic interrelationship through perceptions and experience, influence in workers health and performance.*” This study aimed to establish the prevalence of psychosocial risk factor and the present association in the workers belongs to management and asistencial, in Yopal 2014.

Materials and Method: Was designed a cross study, to set up the prevalence of psychosocial risk factors in 92 workers who belong to management (50) and asistencial (42) in a level II health company in Yopal, through the Battery of psychosocial Risk designed by Ministerio de la Protección Social.

Results: We used multivariate analysis; it can be level confidence 95% established, the prevalence in the aimed population in management inside work risk is between 9,5% and 34,5% and in the asistencial workers is 9,7% and el 37,9%. The outside work risk in management is between 4,8% and the 27,2%, the prevalence in asistencial workers is between 1,5% and el 19,5%. The prevalence stress risk in management workers is el 29,2% and the 58,8% and in asistencial workers is 17,9% and the 48,8%. In this study was found a association ($p = 0,007$) between civil status and inside work risk in asistencial population, between dwelling and stress level ($p= 0,003$) in management population, and between dependents financially and outwork risk ($p=0,004$) in asistencial population.

Discussion: The prevalence of psychosocial risk clearly in two jobs areas: management and asistencial, however was found a higher prevalence in asistencial population in certain role dimension giving in increased of responsibility and extra time to develop homeworks and compliance to the role performance; in the background its found high risk in the same group related to emotional demands and quantitative demands which can develop highest risk. Further more, the finding let to execute epidemiological surveillance program, which let to control the findings in this study.

Key Words: psychosocial Risk, job demand, job resources, stress at work

