

FACTORES ASOCIADOS A LA ENFERMEDAD DISCAL LUMBAR DE ORIGEN LABORAL CALIFICADOS POR LA JUNTA DE CALIFICACIÓN DE INVALIDEZ REGIONAL DE META, ENTRE 2011 Y 2014

Wilson José Contreras Pinto¹

RESUMEN: La enfermedad de disco lumbar de origen laboral se presenta como una patología frecuente a nivel mundial en la masa trabajadora de diferentes sectores económicos expuesta a factores de riesgo biomecánico, afectando negativamente a la persona como ser individual y social, y repercutiendo en las economías en diferentes niveles. **Objetivo** Establecer la prevalencia de los factores de riesgo biomecánico en los casos con diagnóstico de enfermedad de disco lumbar calificados como enfermedad de origen laboral por la Junta Regional de Calificación de Invalidez del Meta, en el período comprendido entre 2011 a 2014, explorando la asociación entre los factores sociodemográficos y laborales. **Metodología:** Estudio de corte transversal con información retrospectiva de historias clínicas de pacientes con enfermedad de disco lumbar calificados de origen laboral, entre el 2011 – 2014. **Resultados:** La prevalencia de los factores de riesgo biomecánico fue: flexión columna con 94.1%, caminando durante la mayor parte de la jornada laboral 51.7%, levantar y/o depositar manualmente objetos 53.4%, manipulación de carga mayor a 25 kg, 49.2% y vibración cuerpo entero más de 4 horas 16.9%. Estos factores fueron mayores en trabajadores de obras civiles y manipuladores de materiales con 20.3%, en actividades económicas de servicios con 33.1% y construcción 21.2%. Se encontró asociación estadísticamente significativa de la enfermedad de disco lumbar con el género y la exposición a vibración/impacto cuerpo entero. **Conclusión:** Los factores de riesgo biomecánico como la posición de la columna vertebral en flexión, el levantamiento y depósito de carga, la manipulación de peso mayor a 15 kgs, la postura de cuerpo caminando, la exposición a vibración a cuerpo entero, y el tiempo de exposición, son elementos fundamentales a tener en cuenta en el proceso de calificación de origen de la enfermedad discal lumbar.

Palabras clave: Factores de riesgo, enfermedad discal, enfermedad laboral.

ABSTRACT: Lumbar disc disease of occupational origin is presented as a common disease worldwide in the working masses of different economic sectors exposed to biomechanical risk factors, adversely affecting the person as an individual and social, affecting economies different levels **Objective:** To establish the prevalence of biomechanical risk factors in cases diagnosed with qualified as an occupational disease by the Regional Disability Qualification Board of Meta, in the period from 2011-2014, lumbar disc disease exploring the association between sociodemographic and occupational factors. **Methodology:** Descriptive transversal study with retrospective data from medical records of patients with qualified labor source, between 2011 lumbar disc disease - 2014. **Results:** The prevalence of biomechanical risk factors was: 94.1% column bending, walking for most of the workday 51.7%, lifting and / or manually depositing objects 53,4%, work handling increased 49.2% to 25 kg, whole body vibration over 4 hours 16.9%, being higher in workers of civil works and material handlers with 20.3% in financial services activities with 33.1%, construction 21.2%. Statistically significant association of lumbar disc disease gender and exposure to vibration / impact entire body was found. **Conclusion:** Biomechanical risk factors as the position of the spine in bending, lifting and storage of work, handling more than 15 kgs weight, body posture walking, exposure to whole-body vibration and time Exposure are key elements to consider in the process of qualification of the origin of lumbar disc disease.

Keywords: Risk Factors, disc disease, occupational disease.

¹ MD, Universidad Rostov (Rusia ex URSS). Especialista Salud Ocupacional, Universidad de los Llanos-Universidad Nacional. Especialista en Gerencia en Salud, Universidad Meta-Universidad Jorge Tadeo Lozano. E-mail: wicopi@hotmail.com