

**PREVALENCIA DE SINTOMATOLOGÍA MÚSCULO ESQUELÉTICAS DE CUELLO,
HOMBRO Y ESPALDA LUMBAR EN LOS TRABAJADORES DE MINAS
SUBTERRÁNEAS DE CARBÓN EN EL DEPARTAMENTO DE BOYACÁ, COLOMBIA,
2013**

Paola Andrea Castilla¹

¹ Grupo Salud Ocupacional y del Ambiente, Instituto Nacional de Salud, Bogotá D.C., Colombia

Introducción. Trabajo de investigación realizado dentro del proyecto “EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A POLVO DE CARBÓN EN MINERÍA SUBTERRÁNEA EN TRES DEPARTAMENTOS DE COLOMBIA” liderado por el grupo Salud Ocupacional y del Ambiente, con la participación de la Universidad del Rosario, la Universidad de los Andes, el Ministerio de Trabajo, la Administradora de Riesgos Laborales Positiva. Inmerso en este proyecto se determinará en el departamento de Boyacá la prevalencia de sintomatología músculo esquelética

Objetivo. Determinar la sintomatología músculo esquelética en cuello, hombros y espalda lumbar, en trabajadores de minas de carbón subterráneas del departamento de Boyacá, mediante la aplicación del Cuestionario Nórdico Estandarizado específico y su relación con variables sociodemográficas y ocupacionales.

Metodología. Estudio de corte transversal que se realizó en una población de minería subterránea del departamento mediante la aplicación del Cuestionario Nórdico Estandarizado específico.

Resultados. La sintomatología en cuello, hombros y espalda reportada fue de 44,1%, 37,1% y 68,2% respectivamente por los trabajadores. La antigüedad laboral en promedio fue de 17,06 (DS 7,93), la media de edad fue 40,46 (DS 11,12 años). De los 170 trabajadores encuestados el 74,7% (127) se desempeñan como picadores, seguidos por cocheros 10,6% (18), malacatero 5,3% (9), el restante se desempeña en otras labores de minería.

Conclusiones. Este estudio encontró un alta prevalencia de sintomatología músculo esquelética en los trabajadores de minería de carbón subterránea, lo que sugiere la necesidad de generar estudios ergonómicos y estrategias de prevención para evitar un aumento en la cifras de enfermedades profesionales como desordenes músculo esqueléticos.

Palabras claves: Desordenes músculo esqueléticos, cuestionario nórdico, mineros de carbón, dolor osteomuscular, trabajadores, síntomas músculo esqueléticos, prevalencia

**PREVALENCE OF SYMPTOMS SKELETAL MUSCLE NECK , SHOULDER & BACK
LUMBAR WORKERS IN UNDERGROUND COAL MINES IN THE DEPARTMENT OF
BOYACÁ , COLOMBIA , 2013**

Paola Andrea Castilla¹

¹ National Institute of Health, Bogota, Colombia

Introduction. This research was conducted inside the project "EXPOSURE ASSESSMENT IN UNDERGROUND COAL DUST MINING IN THREE DEPARTMENTS OF COLOMBIA " led by the National Institute of Health who is part of the Occupational Health and Environment group and with the participation of Rosario University, Andes University, Ministry of Health and social Protection, and the Administrator Occupational Risk Positiva. In light of this project will be determine the prevalence of musculoskeletal symptoms in neck, shoulders and lower back and the relationship with socio-demographic and occupational conditions of workers in underground coal mines in the department of Boyacá

Objective. Determine the prevalence of musculoskeletal symptoms in neck, shoulders and lower back, in underground coal mines workers in Boyacá, through a specific Standardized Nordic Questionnaire and the relationship with sociodemographic and occupational variables.

Methodology. Cross-sectional study was performed in a underground coal mining population in Boyaca in 2013 through the implementation of specific Standardized Nordic Questionnaires.

Results. The symptoms in neck, shoulders and low back reported was 44.1%, 37.1% and 68.2% respectively by workers underground mining. The average seniority was 17.06 ± 7.93 , the mean age was 40.46 ± 11.12 years. Of the 170 workers surveyed, 74.7 % (127) serve as biting , followed by coachmen 10.6 % (18) , malacatero 5.3 % (9) , the remaining serves as locomotive operators , panzer , reinforcer, pit supervisor and manager download.

Conclusions. This study found a high prevalence of musculoskeletal symptoms among workers in underground coal mining, suggesting the need to generate ergonomic studies and prevention strategies to prevent an increase in the numbers of occupational diseases and musculoskeletal disorders.

Keywords: Musculoskeletal Disorders, Nordic questionnaire, coal miners, musculoskeletal pain, workers, musculoskeletal symptoms, prevalence