

**FORMULARIO RESILENCIA-BRS**  
**Centro de Estudio de Enfermedades Autoinmunes (CREA)**

Apellidos y nombres:	Documento de identidad:
IDX:	Fecha de registro:

Por favor marque con una **X** según corresponda

	Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Indiferente	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
<b>Tiendo a recuperarme rápidamente después de haberlo pasado mal</b>	1	2	3	4	5
<b>Lo paso mal cuando tengo que enfrentarme a situaciones estresantes</b>	1	2	3	4	5
<b>No tardo mucho en recuperarme después de una situación estresante</b>	1	2	3	4	5
<b>Es difícil para mí recuperarme cuando me ocurre algo malo</b>	1	2	3	4	5
<b>Aunque pase por situaciones difíciles, normalmente no lo paso demasiado mal</b>	1	2	3	4	5
<b>Suelo tardar mucho tiempo en recuperarme de los contratiempos que me ocurren en mi vida</b>	1	2	3	4	5