

Relación Entre El Ausentismo Laboral Y Los Síntomas Musculo-Esqueléticos en Los Trabajadores De La Salud

Diana Naranjo Restrepo, Isaut Silva Castaño.

Introducción:

Los desórdenes músculo-esqueléticos se pueden describir como una de las causas más frecuentes de patologías de origen laboral. Según estudios, el ausentismo laboral está asociado con enfermedades derivadas del sedentarismo, las enfermedades respiratorias, las afecciones osteomusculares y los traumatismos. Se pretende establecer la relación entre los síntomas musculo-esqueléticos y el ausentismo laboral en una IPS de Bogotá D.C. especializada en salud sexual y reproductiva, teniendo en cuenta el tipo de trabajo y hábitos en la práctica de actividad física del personal.

Metodología: Se realizó un estudio de corte transversal, para evaluar la presencia de síntomas músculo-esqueléticos en la IPS mencionada, que cuenta con 4 centros ubicados en Bogotá D.C. La evaluación de los síntomas musculo-esqueléticos se realizó por medio del “Cuestionario Nórdico” y la práctica de actividad física de los trabajadores se evaluó con la aplicación de preguntas extraídas de la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN). Mediante un muestreo por conveniencia se incluyó una muestra representativa de la población.

Resultados: Se incluyeron 143 trabajadores de la salud en la muestra. Los síntomas musculo-esqueléticos más frecuentes fueron: en el cuello (48.2%) seguido de columna lumbar (45.4%) y mano/muñeca derecha (41.2). El 95.1% de los trabajadores presentaron algún síntoma músculo-esquelético, algunos de ellos con afectación en más de 1 segmento.

Discusión: Los síntomas musculo-esqueléticos presentaron una frecuencia muy alta en los trabajadores de la IPS, pero su relación con el ausentismo laboral no dio resultados estadísticamente significativos; tampoco la relación entre síntomas y la realización de actividad física. Los resultados no fueron similares a literatura dado la alta prevalencia (95.1% vs 43%) en este estudio comparado con otros estudios similares.

Palabras clave: ausentismo, síntomas musculo-esqueléticos

Introduction: Musculoskeletal disorders can be described as one of the most common causes of work-related diseases. According to different studies, absenteeism is associated with physical inactivity, respiratory diseases and musculoskeletal injuries are the leading causes of disability. We sought to establish the relationship between absenteeism with musculoskeletal symptoms in a specialized IPS of sexual and reproductive health, taking into account the type of work and habits in the physical activity of staff in Bogotá .

Methodology: A cross sectional study was conducted to evaluate the presence of musculoskeletal symptoms mentioned in the IPS, which has 4 centers in Bogotá. The assessment of musculoskeletal symptoms was performed by the "Nordic Questionnaire" and the physical activity of workers was assessed with the application of questions drawn from the National Survey of Nutritional Status (ENSIN). Using a convenience sampling a representative sample of the population was included.

Results: Drawn from a total population of 193 workers a sample of 143 health workers were included. The most common skeletal muscle symptoms were neck (48.2%) followed by lumbar spine (45.4 %) and hand / right wrist (41.2 %). The 95.1 % of workers had some musculoskeletal symptoms , some of them with involvement of more than 1 segment.

Discussion: The frequency of musculoskeletal symptoms was very high, in our sample respondent. Its relationship with absenteeism showed no statistically significant results, neither the relationship between symptoms and performing physical activity. The results were no similar to literature, due to the high prevalence (95.1% vs 43%) in this study compared to other similar studies.

Keywords: Absentism, Musculoskeletal disorders