

publisher Universidad del Rosario

type info:eu-repo/semantics/article

type info:eu-repo/semantics/publishedVersion

title Hematologic Response to Exercise

title Respuesta hematológica al ejercicio

subject anemia; ejercicio; estrés oxidativo; inflamación; hemólisis

subject Exercise; anemia; oxidative stress; inflammation; hemolysis

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 3, núm. 2 (2005)

source 1692-7273

source 2145-4507

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 3, núm. 2 (2005)

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 3, núm. 2 (2005)

rights <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

rights info:eu-repo/semantics/openAccess

relation <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/589/507>

language spa

format application/pdf

description Moderate to intensive physical exercise generates different types of response in an individual. These responses depend upon the type of exercise and the duration of it, and they can be acute or chronic. Exercise affects different corporal system, among those is the hematological system. Literature describes changes in the blood volume, changes in the activity and population of white blood cells, as well as modifications in the humoral and cellular immunity, and in the count and shape of blood platelets. Also and as a result of those changes, it has been determined too, that exercise modifies in a negative way the life time of red blood cells, generating an apparent anemia, that has been widely discuss and that might be, among many factors, associated to hemolysis. This hemolysis might be associated with osmotic mechanisms or oxidative stress. The true is that all those events are strongly related and may cause a low performance in the practice of any physical activity, including that of sportsmen.

description El ejercicio físico de intensidad moderada a exhaustiva genera diferentes tipos de respuestas en un individuo, dichas repuestas dependen del tipo y la duración del ejercicio y de si son agudas o crónicas. A nivel funcional afecta los diferentes sistemas corporales, pero dentro de los relativamente menos tenidos en cuenta está el hematológico. De este último la literatura refiere cambios en el volumen sanguíneo, en la actividad y poblaciones de glóbulos blancos, así como modificaciones en la inmunidad celular y humoral, y en el conteo y forma de las plaquetas. Así mismo, y como resultado de estos cambios, también se ha podido determinar cómo el ejercicio modifica desfavorablemente el tiempo de vida de los eritrocitos generando una aparente anemia, que ha sido materia de amplia discusión y que puede, dentro de múltiples factores, estar asociada a hemólisis, la cual a su vez se relaciona con diferentes factores dentro de los que se destacan mecanismos como el osmótico o el estrés oxidativo; sin embargo, lo cierto es que todos estos eventos están fuertemente relacionadas entre sí y pueden determinar y redundar en un menor rendimiento en el practicante de una determinada actividad física, y por supuesto de un deportista.

identifier.uri <http://hdl.handle.net/10336/7624>

identifier <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/589>

date.available 2014-07-09T15:56:11Z

date.accessioned 2014-07-09T15:56:11Z

date 2010-05-18

creator Bonilla Briceño, Javier Fernando