

publisher Universidad del Rosario

type info:eu-repo/semantics/publishedVersion

type info:eu-repo/semantics/article

title Reproducibilidad de las pruebas Arm Curl y Chair Stand para evaluar resistencia muscular en población adulta mayor

title Reprodutibilidade dos testes de Arm Curl e Chair Stand para avaliar resistência muscular em idosos

title Reliability of Arm Curl and Chair Stand tests for assessing muscular endurance in older people

subject aptidão física funcional; reprodutibilidade; resistência muscular; idoso

subject aptitud física funcional; reproducibilidad; fuerza muscular; adulto mayor;

subject physical fitness function; reliability; muscle endurance; elderly

source 1692-7273

source 2145-4507

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 10, núm. 2 (2012); 15-29

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 10, núm. 2 (2012); 15-29

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 10, núm. 2 (2012); 15-29

rights <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

rights info:eu-repo/semantics/openAccess

relation <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/2179/1911>

language spa

format application/pdf

description 

Objetivo: avaliar a reprodutibilidade teste-reteste e nível de concordância entre as medidas de testes 30 second (30-s) Arm Curl e 30-s Chair Stand em uma amostra de idosos de Bucaramanga. Materiais e métodos: se realizou um estudo de avaliação da tecnologia de diagnóstico. Ambos os testes foram administrados pelo mesmo avaliador a 111 adultos com mais de 59 anos de idade ( $70,4 \pm 7,3$ ), em duas ocasiões, com um intervalo de tempo entre as medidas de 4 a 8 dias. Na análise, se determinou a reprodutibilidade teste-reteste usando o Coeficiente de Correlação Intraclasse ICC= 2,1 com seus respectivos intervalos de confiança de 95% (95%). O nível de concordância foi estabelecido pelo método de Bland e Altman. Resultados: a reprodutibilidade teste-reteste do 30-s Arm Curl teste era

muito bom ICC= 0,88 e do 30-s Chair Stand teste foi boa ICC= 0,78. Oacordo foi muito bom para ambos os testes de resistência muscular. Os Limites de Acordo 95% foram de -3,8 e 3,2 repetições para o 30-s Chair Stand teste e de -3,1 e 2,8 repetições para o 30-s Arm Curl teste. Conclusão: testes 30-s Arm Curl e 30-s Chair Stand possui boa reprodutibilidade e concordância para avaliar a resistência muscular em idosos funcionalmente independentes.

description

Objective: to assess the test-retest reliability and level of agreement between measures of the 30 second (30-s) Arm Curl and 30-s Chair Stand test in a sample of older adults from Bucaramanga. Materials and methods: a study of evaluation of diagnostic technology was done. Both tests were administered by the same evaluator to 111 adults older than 59 year-old ( $70,4 \pm 7,3$ ), on two occasions, with an interval of time between measures of 4 to 8 days. In the analysis, test-retest reliability was determined using the Intraclass Correlation Coefficient ICC= 2,1 with their confidence interval 95% (95%IC) respective. The agreement level was established by the Bland and Altman method. Results: the test-retest reproducibility of the 30-s Arm Curl test was very good ICC= 0,88 and to the Chair Stand test was good ICC= 0,78. The agreement was very good for both tests of muscle endurance. The 95% limits of agreement were between -3,8 and 3,2 standsto 30-s Chair Stand test and between -3,1 and 2,8 curls to 30-s Arm Curl test. Conclusion: the 30-s Arm Curl and 30-s Chair Stand test have good reliability and agreement to assess muscle endurance in older adults functionally independent.

description

Objetivo: evaluar la reproducibilidad prueba-reprueba y el nivel de acuerdo entre mediciones de las pruebas 30 seg (30-s) Arm Curl y 30-s Chair Stand en una muestra de adultos mayores de Bucaramanga. Materiales y métodos: se realizó un estudio de evaluación de tecnologías diagnósticas. Ambas pruebas fueron administradas en dos oportunidades por el mismo evaluador a 111 adultos mayores de 59 años ( $70,4 \pm 7,3$ ), con un intervalo de 4 a 8 días. En el análisis se determinó la reproducibilidad prueba-reprueba mediante el coeficiente de correlación intraclass, CCI= 2,1 con sus respectivos intervalos de confianza de 95% (IC 95%). El nivel de acuerdo se estableció mediante el método de Bland y Altman. Resultados: la reproducibilidad prueba-reprueba para el 30-s Arm Curl test fue muy buena, con un CCI= 0,88 y para el 30-s Chair Stand test fue buena, con un CCI= 0,78. Así, el acuerdo fue muy bueno para las dos pruebas de resistencia muscular. Los límites de acuerdo de 95% estuvieron entre -3,8 y 3,2 repeticiones para la prueba 30-s ChairStand y entre -3,1 y 2,8 repeticiones para la prueba 30-s Arm Curl. Conclusión: las pruebas 30-s Arm Curl y 30-s Chair Stand tienen buena reproducibilidad y nivel de acuerdo para evaluar resistencia muscular

en adultos mayores funcionalmente independientes.

identifier.uri	<a href="http://hdl.handle.net/10336/7625">http://hdl.handle.net/10336/7625</a>
identifier	<a href="http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/2179">http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/2179</a>
date.available	2014-07-09T15:56:12Z
date.accessioned	2014-07-09T15:56:12Z
date	2012-08-31
creator	Angarita Fonseca, Adriana
creator	Ariza García, Claudia Lucía
creator	Parra Patiño, Javier
creator	Monsalve, Andrea
creator	Gómez, Eliana
creator	Boneth Collantes, Milena