



**Universidad del  
Rosario**

**Voces de la maternidad: la promoción de la lactancia en Bogotá**

**Autora**

**María Camila Granados Grimaldo**

**Trabajo presentado como requisito para optar por el  
título de Profesional en Periodismo y Opinión Pública**

**Directora**

**Danghelly Giovanna Zúñiga Reyes**

**Escuela de Ciencias Humanas  
Periodismo y Opinión Pública  
Universidad del Rosario**

**Bogotá- Colombia**

**2025**

## Contenido

<b>Tema:</b> .....	<b>2</b>
<b>Problema de investigación:</b> .....	<b>2</b>
<b>Preguntas de investigación:</b> .....	<b>4</b>
<b>Objetivo general del producto periodístico:</b> .....	<b>4</b>
Objetivo específico 1:.....	4
Objetivo específico 2:.....	4
<b>Estado del arte:</b> .....	<b>4</b>
<b>Marco conceptual:</b> .....	<b>6</b>
Lactancia Materna:.....	6
Mecanismos para promover la lactancia:.....	7
Evaluación de políticas públicas:.....	7
<b>Tipo de medio elegido:</b> .....	<b>7</b>
<b>Detalle del formato:</b> .....	<b>7</b>
<b>Metodología:</b> .....	<b>8</b>
Podcast 1: ser madre lactante en Bogotá.....	10
Pre-guion:.....	10
Escaleta:.....	13
Podcast 2: Bancos de leche humana ¿qué tan efectivos son?.....	13
Pre-guion:.....	13
Escaleta:.....	16
Podcast 3: Salas de lactancia ¿qué tan bien funcionan?.....	17
Pre-guion:.....	17
Escaleta:.....	18
Borrador de créditos:.....	19
Formatos de cesión de uso de sonido:.....	19
Cronograma propuesto:.....	20
Presupuesto:.....	21
<b>Resultado final:</b> .....	<b>21</b>
Episodio 1: ser madre lactante en Bogotá: <a href="https://youtu.be/iuoZhkOndSI">https://youtu.be/iuoZhkOndSI</a> .....	21
Episodio 2: los Bancos de Leche Humana en Bogotá: <a href="https://youtu.be/AcC1ggeANvc">https://youtu.be/AcC1ggeANvc</a> .....	21
Episodio 3: las salas de lactancia en Bogotá: <a href="https://youtu.be/rsQnV3asKo8">https://youtu.be/rsQnV3asKo8</a> .....	21
<b>Referencias:</b> .....	<b>21</b>

# Voces de la maternidad: la promoción de la lactancia en Bogotá

## Tema:

Lactancia Materna Exclusiva (LME).

## Problema de investigación:

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la **lactancia materna** (LM) es la mejor forma para alimentar a los recién nacidos, y debería extenderse, de manera exclusiva, hasta los seis meses de edad. Para alcanzar tal objetivo, se han desarrollado diferentes **políticas públicas** (PP) alrededor del mundo, con el propósito de facilitar este proceso. Una de las estrategias más recurrentes es la creación de **Bancos de Leche Humana** (BLH), lugares en los que las mujeres lactantes, de manera altruista, donan su leche a otras madres que tienen dificultades con la lactancia. Colombia cuenta con 15 BLH extendidos por diferentes regiones (Min.Salud, 2023). Actualmente, Bogotá solo cuenta con un BLH, fundado en 2013 en el Hospital de Kennedy.

Sin embargo, y pese a la extensión de las redes de BLH y de la cooperación internacional que se ha dado para promover estos espacios, continúan existiendo dificultades para la LME. En el caso de Bogotá, aunque ha habido un aumento en la proporción de LME en menores de 6 meses en el periodo 2021-2023, no corresponde con la fecha en que entró en funciones el BLH de Kennedy. Al contrario, desde 2013 hasta 2020, la proporción de LME en menores de 6 meses, a nivel distrital, pasó de 80,8 a 48,3, según cifras del Observatorio de Salud de Bogotá—SaludData (2023).

Este trabajo busca evaluar la implementación de las políticas públicas vigentes en Bogotá en torno a la promoción de la LM durante 2023-2024. Para esto, se identificarán las dificultades de las madres lactantes para alcanzar una LME, y se analizará la forma en que estas PP responden a las necesidades de las madres que desean la LME.

## Justificación:

La lactancia materna es fundamental para el desarrollo y la salud de los recién nacidos, proporcionando nutrientes esenciales y protección inmunológica (Mateus, 2011). Sin embargo, muchas madres enfrentan dificultades para amamantar (Díaz, López, Herrera, Arena, Giraldo & Gonzáles, 2010; Mateus, Cabrera, 2019; Finie, Pérez & Buccini, 2019; Dias, Longhi & Rosenberg, 2021; Cuevas, 2010; Arocha, Caicedo & Forero, 2022; Gambo, 2009; Cardozo, Quiñonez, Pulgarín, Ospina, Toro, García, 2023) lo que lleva a la necesidad de bancos de leche humana, que permiten asegurar un suministro adecuado de leche materna para aquellos bebés cuyas madres no pueden amamantar (Bejarano, Ramos, Castro & Rueda, 2015). Los bancos de leche desempeñan un papel crucial al ofrecer un recurso vital para la nutrición infantil y mejorar la salud pública.

A nivel internacional, la lactancia materna es promovida como la norma para la alimentación infantil por organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF. Se han establecido políticas y programas en numerosos países para apoyar y fomentar la lactancia materna a través de bancos de leche (Guerra de Almeida, da Silva, Novak, da Silva, 2006; Guerra de Almeida, da Silva, Novak, Sydronio 2006; Bejarano, 2013; Rodríguez & González, 2017; Venancio & Buccini, 2023; Pittas & Dri, 2017; González de Cosío, Hernández, Rivera & Hernández, 2017) y otros recursos. Sin embargo, la implementación y el éxito de estas políticas varían, y algunos países enfrentan desafíos significativos en la integración efectiva de los bancos de leche en sus sistemas de salud. La experiencia internacional proporciona un marco útil para evaluar la situación local y nacional.

En Colombia, la lactancia materna es una prioridad en las políticas de salud pública, con el Ministerio de Salud y Protección Social promoviendo su práctica a través de diversas iniciativas. Los bancos de leche humana han sido establecidos en varias regiones del país para apoyar a las madres y bebés que lo necesitan (Forero & Rubio, 2023). A pesar de estos esfuerzos, la tasa de lactancia materna exclusiva (LME) aún presenta desafíos, y la implementación de estas políticas enfrenta barreras como la falta de recursos y educación (Díaz, López,

Herrera, Arena, Giraldo, Gonzáles, 2010; Mateus, 2011; Finnie, Pérez & Buccini, 2019; Arocha, Caicedo & Forero, 2022). Evaluar el impacto de los bancos de leche en Colombia puede ofrecer una visión más clara sobre su efectividad.

En Bogotá, se ha desarrollado un banco de leche humana como parte de las estrategias locales para fomentar la lactancia materna y mejorar la salud infantil. Este banco está diseñado para proporcionar leche materna a bebés prematuros y aquellos en situación de vulnerabilidad. Aunque hay avances significativos en la infraestructura y el alcance de este banco, existen desafíos en cuanto a su cobertura y accesibilidad. La situación local refleja tanto los logros como las áreas de mejora en la promoción de la LME.

Este proyecto de grado evaluará la efectividad de las políticas públicas y los bancos de leche humana en la promoción de la lactancia materna exclusiva en Bogotá durante el periodo 2023-2024. Identificará cuáles son las dificultades de las madres lactantes en Bogotá, y cómo estas políticas responden a sus necesidades.

## **Preguntas de investigación:**

¿Qué tan efectivas han sido las políticas públicas, como los bancos de leche humana, para la promoción de la LME en Bogotá durante el periodo 2023-2024?

## **Objetivo general del producto periodístico:**

Evaluar la implementación de dos políticas públicas enfocadas en la LM en Bogotá entre 2023-2024.

### **Objetivo específico 1:**

Identificar las dificultades de las madres lactantes para alcanzar una LME.

### **Objetivo específico 2:**

Analizar la forma en que las políticas públicas responden a las necesidades de las madres lactantes que desean alcanzar una LME en Bogotá.

## **Estado del arte:**

El estudio de la lactancia materna ha cobrado relevancia, entre otras razones, debido a la promoción de distintas organizaciones como la forma ideal de alimentación infantil, impulsando políticas y programas para fomentarla. Esto ha llevado a una creciente producción académica y periodística en este campo. Para la realización del estado del arte se consultaron diferentes bases de datos académicas como: Scielo, Dialnet y Scopus. Mediante las ecuaciones de búsqueda “Breastfeeding AND Colombia”, “lactancia materna AND clase social”, “Bancos de leche AND Colombia”, “Breastfeeding AND Public policies” y “lactancia AND Bancos de leche humana”, se esperaba encontrar información referente a los diferentes actores que participan en la formulación y aplicación de políticas públicas que favorezcan la lactancia materna a nivel nacional e internacional.

Para este trabajo se realizó una revisión bibliográfica de 30 artículos académicos publicados en revistas especializadas y 30 artículos periodísticos. Los artículos académicos analizados se caracterizan por haber sido publicados en un periodo que va desde 2006 hasta 2023 y fueron publicados en inglés, español y portugués. Por la parte de los productos periodísticos, el rango de publicación fue desde 2011 hasta 2024, se priorizó información publicada en medios nacionales y disponibles en páginas web.

Diversos artículos académicos han abordado la pregunta de ¿cómo son las mujeres lactantes?, tanto en el contexto colombiano como a nivel internacional. En el ámbito colombiano, las madres reconocen los beneficios de este tipo de alimentación, sin ignorar que es un proceso con muchas dificultades (Cardozo, Quiñónez,

Pulgarín, Ospina, Toro & García, 2023). A nivel global, se ha identificado que las mujeres que abandonan la LM suelen ser, en su mayoría, mujeres adultas que toman más tiempo en lograr la producción de leche necesaria, con responsabilidades domésticas y falta de apoyo familiar (Cárdenas, Montes, Varon, Arenas & Reina, 2010).

Uno de los principales desafíos en torno a la LM en Colombia son los factores sociales, económicos y de salud que llevan a las madres a tener periodos de lactancia muy reducidos (Díaz, López, Herrera, Arena, Giraldo & Gonzáles, 2010; Mateus & Cabrera, 2019; Finie, Pérez & Buccini, 2019; Arocha, Caicedo & Forero, 2022). Como señala Mateus (2011), existen diferentes determinantes en Colombia que contribuyen a la disminución de la lactancia, uno de ellos es el nivel comunitario/ambiental, según el cual las mujeres, pertenecientes a niveles socioeconómicos bajos a pesar de saber la importancia de la lactancia, desconocen cómo hacerlo y no cuentan con una red de apoyo. En ese mismo sentido, a nivel internacional se ha identificado una correlación entre la economía de un país y la interrupción temprana de la LM (Dias, Longh &, Rosenberg, 2011; Cuevas, 2010).

Por otra parte, están las estrategias que facilitan este tipo de alimentación y su prolongación por mínimo seis meses. Una de ellas recae sobre el rol que juega la consejería para las madres que inician el proceso de lactancia, una actividad que si bien es fundamental para que las mujeres conozcan la manera en que se debe lactar, muchas veces se enfoca en el aspecto fisiológico y no en la mujer (Pinzón, Alzate & Olaya, 2015). Otra de sus grandes dificultades es la capacitación que tienen los enfermeros y los auxiliares de enfermería de enseñar la manera apropiada de lactar (Pinzón, Alzate & Olaya, 2019), pues si bien conocen el cómo lactar, no cuentan con habilidades de consejería.

Otro de los mecanismos, y uno de los más extendidos a nivel mundial, son los Bancos de Leche Humana (BLH), espacios en donde mujeres donan su leche de manera altruista (Pinzón, Arboleda & Cortázar, 2020; Pinzón, Arboleda & Cortázar, 2021) a madres que por diversas circunstancias no logran producir la leche suficiente para sus hijos (Lagos, Lombo, Soto & Sánchez, 2022). Este recurso, que si bien es de alto valor nutricional, también puede traer consigo algunos peligros a nivel físico, químico y microbiológico (Viquez, Incer, Acosta & Usaga, 2023).

Sin embargo, estos espacios también tienen barreras que dificultan la inclusión de nuevas donantes (Jaramillo, Acevedo, Castillejo & Mazo, 2023) como lo son la ausencia de una prueba de diagnóstico de VIH o de anemia reciente. Bajo la misma línea, artículos académicos sugieren una ‘atención institucional humanizada’ (Estevez & Fleury, 2010) que implica una mejor, y más clara, comunicación con las donantes con el fin de fidelizarlos, y que puedan acercarse a más mujeres a los BLH. Esta postura concuerda con la perspectiva de profesionales de la salud involucrados en los BLH quienes reconocen que la LM trae beneficios económicos y de sostenibilidad para la sociedad (Nunes de Souza, de Lima Ribeiro, Oliveira, de Mello Padoin, & Cardoso de Paula, 2022).

Este modelo de donación altruista se ha implementado en Colombia, y se han realizado esfuerzos para robustecer la red de BLH en todo el país. No obstante, su implementación es obstaculizada por barreras administrativas (Forero & Rubio, 2023), y de la cultura de donación en cada contexto (Forero & Rubio, 2023), puesto que las familias pueden rechazar el suministro de leche materna si su procedencia es diferente al de la madre biológica (Bejarano, 2013).

Este sistema de BLH se ha implementado en diferentes países en todo el mundo. En el caso de Brasil (Da Silva Machado, Soares, Da Silva, 2012), su red de bancos pudo crecer, en parte, por el compartir de los conocimientos adquiridos por cada banco a partir del cual fue posible generación de nuevos conocimientos y prácticas (Da Silva Maia, De Almeida, Novak & Da Silva, 2006; Guerra de Almeida, Da Silva, Novak & Sydronio, 2006). En este país también han surgido diferentes barreras en torno al desarrollo de los BLH, una de ellas siendo la falta de financiamiento (Venancio & Buccini, 2023), situación que se repite en países como México (González de Cosío, Hernández, Rivera & Hernández, 2017). Más allá de esto, la red de BLH en Brasil se ha consolidado como una de las más robustas y con mayor cobertura a nivel global, lo que le ha permitido cooperar con países como Colombia y ser una herramienta efectiva de soft power (Pittas & Dri, 2017).

Estrategias como los BLH responden a necesidades de las naciones por disminuir la mortalidad infantil (Bejarano, 2015), y al mismo tiempo, al alto valor de la lactancia materna, pues de cuantificar el valor de la leche materna, esta tendría un valor monetario considerable (Smith, Iellamo, Nguyen, & Mathisen, 2023). En ese sentido, las intervenciones gubernamentales deberían responder de manera integral a las necesidades de las madres lactantes, con políticas públicas oportunas (Rodríguez & González, 2017).

Continuando con los productos periodísticos analizados en torno al tema de investigación, se reconoce la importancia de la lactancia materna como la mejor manera de alimentar a un recién nacido (Dias, 2021; Redacción Semana, 2021; Salamanca & López, 2018), sobre la leche materna en polvo (EFE, 2023). Aunque al mismo tiempo supone grandes retos físicos, y mentales, para las madres (Botia, 2024). En cualquier caso, la LM no está absuelta de enfrentarse a diferentes estigmas que dificultan esta labor (Toche, 2021; Gómez, 2023; Núñez, 2017). Como respuesta a estas imposiciones, diferentes organizaciones convocan eventos en público como forma de rechazo a ellas (AFP, 2017; Pulido, 2023; Gallo, 2018).

Otro de los mecanismos por los cuales se ha intentado fortalecer la LM ha sido a través de las políticas públicas que buscan facilitar esta labor (Niño, 2024), como la licencia de lactancia (Ortiz, 2024) o la licencia de maternidad (Carvajal, 2024). Otras de las estrategias más extendidas en Colombia han sido las salas de lactancia (Redacción Salud, 2024) y los bancos de leche humana (Semana, 2023; Gobernación Cundinamarca, 2023; Porras, 2023), esta última ha sido de las más adoptadas (Lissardy, 2014; Redacción ANSA, 2024). De forma paralela han surgido BLH informales en los que se intercambia leche entre madres que no pertenecen a los grupos de los BLH ordinarios (Pearson, 2022).

En el contexto de Bogotá, para el 2013 se inaugura el primer BLH (Cortes, 2013; Chacón, 2018) como resultado de la cooperación del Ministerio de Salud y el Gobierno de Brasil. En estos espacios las madres donantes han tenido un rol protagónico, pues de su participación depende la continuidad del sistema (Fierro, 2024), y ha sido destacada su labor altruista (Castiblanco, 2021; Verde, 2024), así como los impactos positivos de esta iniciativa (Ortiz, 2021; Infobae, 2022; Castillo, 2022; Redacción Semana, 2021).

Tras esta revisión se pueden esgrimir algunas diferencias entre productos académicos y periodísticos. Es evidente que existe una mayor diversidad en los ángulos de análisis de los artículos académicos, pues en estos se han ocupado de investigar más aristas de la LM. Por ejemplo, los textos periodísticos enfatizan principalmente los señalamientos que le hacen a las mujeres por lactar en público, o no producir suficiente leche, mientras que en los productos académicos ofrecen respuestas a las dificultades desde aspectos sociales, económicos y de salud.

Asimismo, es evidente que existe poca producción académica dedicada exclusivamente al funcionamiento de la red de BLH en Colombia, pues la información existente aún no permite detallar con detalle las perspectivas de madres donantes, receptoras y personal médico involucrado en estos espacios. Esta situación es diferente en los productos periodísticos, pues estos tienen un enfoque que se puede reducir a un solo BLH en específico. Esto facilita que las audiencias conozcan cómo involucrarse con la donación, y a diferencia de los textos académicos, entender las particularidades de cada BLH.

En cuanto al uso de fuentes en los productos periodísticos, la media fue de 2,5 fuentes por texto, esto desemboca en que la mayoría de productos no logren tener un panorama completo de la LM o de los BLH. Además, la distinción de las fechas de publicación de las notas periodísticas mostró que temas como la lactancia o donación de leche son mayormente tratados en agosto y mayo, meses en los que se celebra el mes de la lactancia y el día mundial de la donación de leche humana, respectivamente.

En síntesis, la revisión de literatura académica y periodística ofrece un panorama amplio y diverso sobre los beneficios y dificultades en torno a la promoción de la LM. Mientras los artículos académicos ofrecen un análisis desde más latitudes y con una cobertura más amplia, los productos periodísticos tienden a enfocarse en las experiencias personales de las madres y los desafíos inmediatos.

## **Marco conceptual:**

La lactancia materna ha sido ampliamente reconocida por sus beneficios nutricionales y de salud tanto para el bebé como para la madre. Los bancos de leche humana se presentan como un mecanismo para asegurar que los recién nacidos reciban leche materna en situaciones donde la madre biológica no puede proveerla. Esta investigación se enmarca en la necesidad de evaluar la efectividad de estas intervenciones, con el fin de entender su contribución al logro de los objetivos de salud pública y mejora de las tasas de LME en Bogotá.

## **Lactancia Materna:**

La lactancia materna es el proceso de alimentar a un bebé con leche materna directamente del pecho, y es ampliamente reconocida por sus beneficios tanto para el bebé como para la madre. La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el desarrollo del bebé y contiene anticuerpos que ayudan a proteger contra enfermedades (Díaz et al., 2011). Para las madres, la lactancia materna facilita una recuperación más rápida después del parto y reduce el riesgo de ciertas enfermedades (Arocha, Caicedo & Forero, 2022). Sin embargo, diversos factores económicos, sociales y de salud influyen en la práctica de la lactancia materna. El apoyo familiar, las políticas laborales y la educación sobre lactancia son determinantes importantes que pueden facilitar o dificultar esta práctica (Finnie, Pérez & Buccini, 2020).

## **Mecanismos para promover la lactancia:**

Los mecanismos para promover la lactancia materna abarcan una serie de estrategias y políticas diseñadas para apoyar y fomentar esta práctica. Según Arocha, Caicedo y Forero (2022), los determinantes económicos, sociales y de salud son cruciales para la promoción de la lactancia materna exclusiva en Colombia. Entre los mecanismos más efectivos se encuentran los programas educativos dirigidos a madres y familias, que destacan los beneficios de la lactancia materna y enseñan técnicas adecuadas. Además, el apoyo institucional, como la creación de bancos de leche humana y lactarios hospitalarios descritos por Bejarano (2013), proporciona asistencia técnica y emocional a las madres. Las políticas públicas también juegan un papel fundamental, como se observa en la formulación de políticas para bancos de leche humana en Colombia (Bejarano et al., 2015). Finalmente, las campañas de sensibilización son esenciales para aumentar la conciencia pública sobre la importancia de la lactancia materna.

## **Evaluación de políticas públicas:**

La evaluación de políticas públicas es un proceso sistemático que busca determinar la efectividad, eficiencia y equidad de las políticas implementadas. En el contexto de la lactancia materna, esta evaluación puede incluir el análisis de impacto, que mide cómo las políticas afectan las tasas de lactancia materna exclusiva y los resultados de salud materno-infantil. En esta investigación se realizará una evaluación de tipo conceptual o de diseño, enfocada en la coherencia interna de las políticas públicas. Específicamente, se evaluará la correspondencia entre problemas y objetivos.

Según Cirera & Vélez (2000), con este tipo de evaluación se busca dar solución a la pregunta: “¿Responden los objetivos del programa a las necesidades y problemas de la población objetivo a los distintos niveles de intervención?” (pág. 45). De esta manera, se busca una congruencia que “debe darse a los distintos niveles de programación de forma que no existan "saltos" en la planificación y que cada objetivo tenga su reflejo en un problema o potencialidad no adecuadamente explotada” (pág. 44).

## **Tipo de medio elegido:**

Investigación periodística, producción sonora, podcast.

## Detalle del formato:

El formato sonoro ofrece una manera accesible y flexible de llegar a una audiencia diversa, permitiendo que las personas escuchen el contenido en cualquier momento y lugar, como una madre mientras está lactando. Además, este formato favorece una narrativa inmersiva al utilizar recursos sonoros como entrevistas, testimonios y sonidos ambientes, lo que no solo enriquece el análisis de las políticas públicas, sino que también conecta emocionalmente con la audiencia. Al abordar la efectividad de las políticas públicas, la flexibilidad del podcast permite explorar cada aspecto de este tema a través de múltiples voces y perspectivas, dedicando a cada episodio el tiempo necesario para profundizar en los distintos ángulos del análisis.

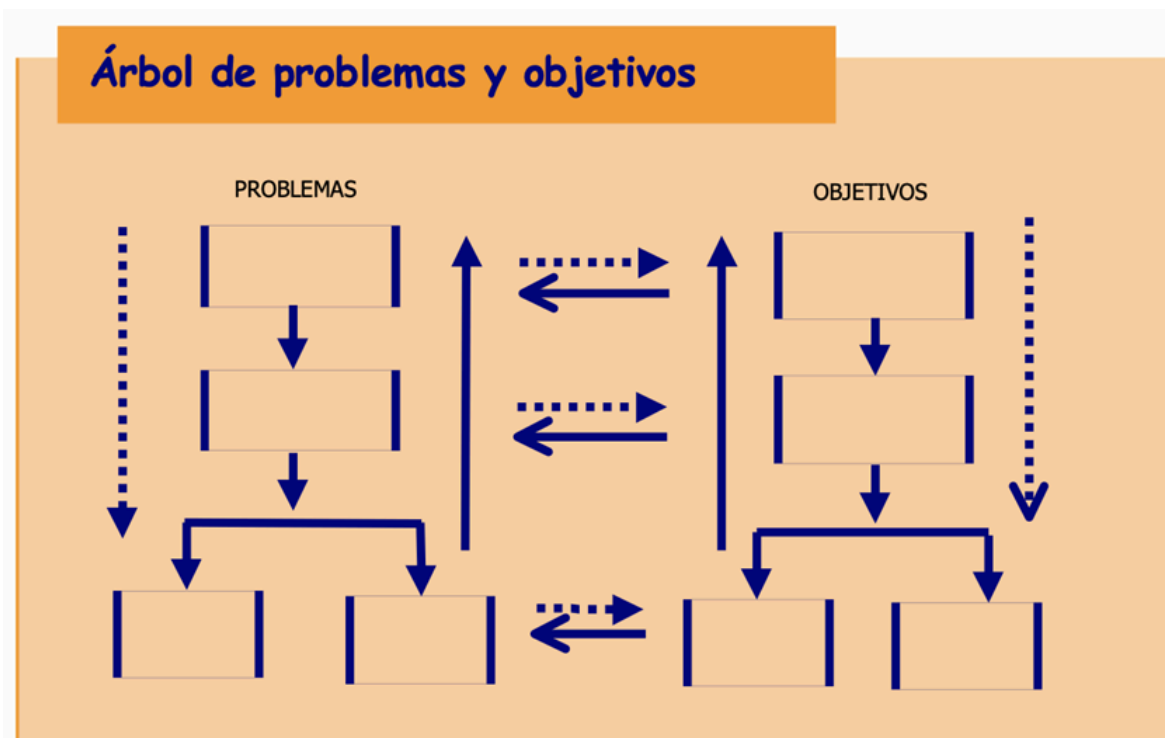
Para esta investigación se planea realizar una serie de tres podcast de 8 minutos cada uno. En el primer episodio se adentrará en el mundo de las mujeres lactantes, con el objetivo de conocer de primera mano cuáles han sido sus experiencias en torno a la LM. Posterior a este capítulo, en el episodio dos y tres se evaluará, de manera independiente, la implementación de los BLH y las salas de lactancia en Bogotá, respectivamente.

Dentro de cada uno de los podcast intervendrán fuentes oficiales, expertos y académicos, colectivos pro LM y mujeres lactantes. Asimismo, incluyen una parte de narración y estarán divididos en segmentos temáticos. Como recurso para envolver a la audiencia, se realizarán paisajes sonoros acordes a la temática de cada episodio, estos estarán conformados por efectos de sonido, música y sonido captado en campo.

## Metodología:

La presente investigación se desarrollará desde un enfoque mixto con el propósito de comprender las experiencias, percepciones y opiniones de las personas afectadas por las políticas públicas (PP). Se utilizarán entrevistas en profundidad para explorar cómo las políticas influyen en la vida cotidiana de las madres y cómo son percibidas por ellas mismas. Al mismo tiempo, gracias a la recolección de datos, se medirá el impacto de las políticas para obtener una visión general de sus efectos. Esta metodología deriva en una perspectiva crítica, la cual permite determinar cómo son las PP, cómo están funcionando, y de qué manera se podrían mejorar.

Adicional a esto, se evaluará el diseño de las políticas públicas. Una de las formas de realizar esta evaluación es mediante la creación de esquemas de árboles de problemas y objetivo, que muestran la relación entre cada variable.



(Imagen tomada de Cirera & Vélez, 2000)

Las entrevistas propuestas están divididas entre: entidades gubernamentales (Secretaría de Salud, Secretaría de Integración Social, Ministerio de Salud y el Banco de Leche de Kennedy), colectivo (la liga de la leche), personal médico, madres lactantes, donantes y receptoras. Cada una de estas fuentes responden a preguntas diferenciadas según el podcast.

El segmento de fuentes estatales alude a la necesidad de conocer de primera mano cómo se implementan estas estrategias y cuáles son las dificultades que acarrea la implementación de las políticas públicas. Las personas entrevistadas en cada institución serán las personas encargadas de la promoción de la lactancia y la ejecución de las políticas públicas desde el distrito. Las preguntas que se van a realizar están enfocadas a la experiencia de las instituciones con respecto al manejo de los BLH y las salas de lactancia.

Tabla con las preguntas base para las entidades gubernamentales:

<b>Secretaría de Salud</b>	<b>Secretaría de Integración Social</b>	<b>Ministerio de Salud</b>	<b>Banco de Leche de Kennedy</b>
¿Cuáles son las principales dificultades que enfrentan en la implementación de estas políticas?	¿Qué programas específicos tienen para apoyar a las madres lactantes en su comunidad?	¿Cómo se mide el éxito de las políticas para promover la lactancia a nivel nacional?	¿Qué desafíos enfrentan en la operación diaria del banco de leche?
¿Qué estrategias utilizan para fomentar el uso de los Bancos de Leche Humana (BLH) y las salas de lactancia?	¿Cómo colaboran con otras instituciones para promover la lactancia materna?	¿Qué desafíos han enfrentado en la implementación de estas políticas y cómo los han superado?	¿Cómo colaboran con otras instituciones para promover la donación de leche materna?
¿Cómo evalúan el impacto de estas políticas en la salud pública?	¿Qué desafíos han encontrado en la promoción de la lactancia materna y cómo los han abordado?	¿Qué planes tienen para mejorar el apoyo a la LME en el futuro?	¿Cómo se puede mejorar el funcionamiento de este BLH?
¿Qué mecanismos de retroalimentación tienen para ajustar las políticas según las necesidades de las madres?	¿Qué resultados han observado en términos de mejora en la lactancia materna gracias a sus programas?	¿Qué medidas específicas se han tomado para asegurar que las políticas públicas de lactancia materna sean inclusivas y accesibles para todas las madres, independientemente de su situación socioeconómica o ubicación geográfica?	¿Qué estrategias han implementado para aumentar el número de donantes y su permanencia?

Los colectivos y asociaciones facilitan el acceso a información referente a cómo se trabaja desde estas agrupaciones para mejorar la LM, facilitando procesos como la consejería. Las personas que se entrevistarían son mujeres, que han pasado por la lactancia y conocen de cerca experiencias de otras mujeres que han buscado ayuda en este proceso. Las preguntas que se van a realizar son: ¿Qué tipo de apoyo ofrecen a las madres lactantes?, ¿Cómo facilitan la consejería y el apoyo entre pares?, ¿Qué impacto han observado en las

madres que participan en sus programas?, y ¿Cómo colaboran con otras organizaciones para promover la lactancia materna?

Por otra parte, el personal médico funge un rol crucial en torno al tiempo que las madres pueden lactar, razón por la cual conocer su perspectiva permite profundizar el panorama en torno a las dificultades tanto médicas como administrativas en torno a la LM. Se entrevistarán a personas especializadas en lactancia y que hayan acompañado BLH o salas de lactancia. Finalmente, las madres, lactantes, donantes y receptoras, son la población que aborda esta investigación, por lo que son el sujeto de mayor interés, pues son a sus necesidades a las que las PP deben atender. Estas mujeres se caracterizarán por haber hecho uso de BLH o salas de lactancia en Bogotá durante el 2023-2024 y haber sido víctimas de los estigmas en torno a la lactancia.

Tabla con las preguntas base para el personal médico y las madres:

Personal médico	Madres lactantes, donantes y receptoras
¿Qué papel juegan en la promoción de la lactancia materna en su práctica diaria?	¿Qué dificultades han enfrentado para alcanzar una LME?
¿Cuáles son las principales barreras médicas y administrativas que enfrentan las madres lactantes?	¿Qué tipo de apoyo han recibido de las políticas públicas y cómo ha influido en su experiencia de lactancia?
¿Qué estrategias utilizan para apoyar a las madres que tienen dificultades con la lactancia?	¿Qué cambios les gustaría ver en las políticas públicas para mejorar el apoyo a la LME?
¿Cómo evalúan el impacto de las políticas públicas en la lactancia materna desde su perspectiva médica?	¿Cómo perciben la efectividad de las políticas públicas actuales en relación con sus necesidades?

Adicional a las entrevistas, se utilizarán derechos de petición para acceder a datos y cifras con respecto al funcionamiento que han tenido los BLH y las salas de lactancia en Bogotá. Estos recursos permitirán realizar una evaluación de las PP con cifras fiables y actualizadas.

Para dar cumplimiento al objetivo específico, se realizará un podcast que permita identificar las dificultades de las madres lactantes para alcanzar una LME en Bogotá:

## Podcast 1: ser madre lactante en Bogotá

### Pre-guion:

T.P	T.T	EFFECTOS DE APOYO	NARRACIÓN
1:00	1:00	Música Paisaje sonoro bebe y hospital	<u>Introducción ¿qué es la LM?</u>  La lactancia materna es el proceso mediante el cual una madre alimenta a su bebé recién nacido con leche producida por sus glándulas mamarias. Este proceso comienza inmediatamente después del

			<p>parto y se recomienda que sea el principal alimento del bebé durante al menos los primeros seis meses de vida.</p> <p><b>FULL PEDIATRA</b></p> <p>Es decir, se busca que la alimentación con leche materna sea exclusiva, sin la adición de ningún otro alimento o líquido, excepto en situaciones médicas específicas.</p>
2:00	3:00	Música al inicio y cierre del segmento	<p><u>Beneficios de la LM</u></p> <p>De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, la lactancia materna es la mejor forma para alimentar a los recién nacidos. No solo porque aporta todos los nutrientes necesarios para el desarrollo y la prevención de enfermedades, tanto de la madre como del bebe, sino también por el vínculo emocional que genera.</p> <p><b>FULL ASESOR EN ALIMENTACIÓN INFANTIL</b></p>
2:00	5:00	Música al inicio y cierre del segmento	<p><u>Estigmas a los que se enfrentan las mujeres lactantes</u></p> <p>Sin embargo, muchos aspectos en torno a la lactancia no son solo positivos. Las madres son víctimas de la imposición de un supuesto deber ser con respecto a como deben llevar su lactancia.</p> <p><b>FULLES DE MADRES LACTANTES</b></p> <p>A esto se le suma que en muchas ocasiones tener el deseo de lactar de manera exclusiva no es suficiente para poder llevarla a cabo. Muchas veces las madres cargan con un sentimiento de culpa por no</p>

			producir suficiente leche.
		Música al inicio y cierre del segmento	<p><u>¿Qué dificulta la lactancia en términos de salud?</u></p> <p>Para nadie es un secreto que el proceso de postparto puede representar altos niveles de estrés y fatiga para una madre. La falta de sueño y una mala hidratación pueden afectar la producción de leche, lo que al mismo tiempo reduce la capacidad de amamantar.</p> <p>FULL MADRE LACTANTE</p> <p>Asimismo, puede presentar problemas físicos como la mastitis, una infección del tejido mamario, dolor en los pezones o el bloqueo de los conductos mamarios. Todos estos factores hacen que las madres pasen por lactancias dolorosas y desalentadoras.</p> <p>FULL MADRE LACTANTE</p>
		Música al inicio y cierre del segmento	<p><u>¿Qué dificulta la lactancia en términos económicos?</u></p> <p>Diferentes estudios han demostrado que la situación socioeconómica de las madres está vinculada al tiempo por el que dura su lactancia de forma exclusiva. Por ejemplo, la necesidad de volver rápidamente a sus jornadas laborales puede limitar el tiempo que le dedica a la lactancia.</p> <p>FULL MADRE LACTANTE</p> <p>Si bien se dice que la lactancia materna es la alternativa menos costosa, en comparación con la leche de fórmula, una mujer requiere de una buena alimentación para llevarla a cabo. Al mismo tiempo, surgen costos asociados a la lactancia,</p>

			como un extractor de leche o ropa especial. FULL MADRE LACTANTE
		Música al inicio y cierre del segmento	<p><u>Cierre</u></p> <p>Con todas estas dificultades en mente, quedan muchas preguntas en el aire sobre cómo mejorar la lactancia materna para alcanzar los tan anhelados seis meses de forma exclusiva. Para esto existen grupos de apoyo, asesoras de lactancia y programas de formación que les permiten a las madres desarrollar habilidades para manejar los problemas de la lactancia.</p> <p>FULL LIGA DE LA LECHE</p> <p>Sin embargo, este apoyo profesional puede no ser suficiente para atacar los problemas de raíz. Es por esto que surgen políticas públicas como las licencias de maternidad que buscan facilitar estos procesos.</p>

### Escaleta:

Número	Estructura	Duración
1	Introducción ¿qué es la LM?	1 minuto
2	Beneficios de la LM	2 minutos
3	Estigmas a los que se enfrentan las mujeres lactantes	2 minutos
4	¿Qué dificulta la lactancia en términos de salud?	2 minutos
5	¿Qué dificulta la lactancia en términos económicos?	2 minutos
6	Cierre	1 minuto

Con el fin de analizar la forma en que las políticas públicas responden a las necesidades de las madres lactantes que desean alcanzar una LME, se realizarán dos podcast, uno sobre BLH y otro sobre las salas de lactancia:

## Podcast 2: Bancos de leche humana ¿qué tan efectivos son?

### Pre-guion:

T.P	T.T	EFFECTOS DE APOYO	NARRACIÓN
1:00	1:00	Música  Paisaje sonoro bebe, hospital, extractor de leche	<u>Introducción ¿Qué es un BLH?</u>  Un banco de leche humana es una institución con el objetivo de recolectar, procesar, almacenar y suministrar leche materna donada.  Estas instituciones se aseguran de que la leche tenga altos estándares de calidad para que los recién nacidos puedan consumirla con seguridad.  Estos lugares surgieron a principios del siglo XX por la necesidad de alimentar a los recién nacidos que quedaban huérfanos a causa de las guerras. En las últimas décadas, ha venido en aumento la creación de Bancos de Leche Humana al rededor del mundo, dando lugar a la cooperación internacional para generar mejores estrategias por la lactancia.
1:00	2:00	Música al inicio y cierre del segmento	<u>Historia de BLH del hospital de Kenedy</u>  En Bogotá existe actualmente un Banco de Leche Humana ubicado en el Hospital de Kennedy. Empezó a funcionar desde el 2013 bajo el nombre de 'La Vía Láctea al amor' con el propósito de disminuir el índice de mortalidad infantil posparto al alimentar a los recién nacidos que pesen dos mil gramos y a aquellos prematuros de menos de 32 semanas.  FULL COORDINADORA DEL BLH

2:00	4:00	Música al inicio y cierre del segmento	<p><u>¿Cómo es ser una mujer donante de leche?</u></p> <p>Para ser donante en este banco de leche las mujeres pueden hacerlo a través de un servicio de recolección a domicilio visita a las madres registradas en sus hogares para ofrecerles capacitación sobre la correcta extracción y almacenamiento de la leche materna, la cual posteriormente es transportada al laboratorio y a la zona de pasteurización.</p> <p>FULL MADRE DONANTE</p> <p>Además, existe una serie de requisitos que debe tener una donante para poder hacer parte del sistema. Debe estar en buen estado de salud y hacerse una serie de exámenes médicos, con el fin de garantizar una buena calidad del producto.</p> <p>FULL COORDINADORA DEL BLH</p>
		Música al inicio y cierre del segmento	<p><u>¿A quién llega la leche donada?</u></p> <p>Según el Ministerio de Salud y Protección Social, La leche donada al Banco de Leche Humana de Bogotá se destina principalmente a bebés prematuros, recién nacidos con bajo peso, y aquellos que están hospitalizados y no pueden recibir leche directamente de sus madres.</p> <p>FULL MADRE RECEPTORA</p> <p>Estos bebés suelen estar en unidades de cuidados intensivos neonatales y necesitan la leche materna para mejorar su nutrición y fortalecer su sistema inmunológico.</p> <p>FULL MADRE RECEPTORA</p>

			Además, la leche donada también puede ser utilizada para bebés con condiciones médicas específicas, como sepsis neonatal, deficiencias inmunológicas, y alergias a proteínas heterólogas. La prioridad es siempre garantizar que los bebés más vulnerables reciban la mejor nutrición posible para su recuperación y desarrollo
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Qué ha logrado el BLH desde 2013?  El contenido de los segmentos a continuación se agregará después de recibir respuesta de los derechos de petición y las entrevistas a fuentes gubernamentales.
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Cuáles han sido las dificultades del BLH?
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Por qué solo existe un BLH en toda Bogotá?
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Se han cumplido los objetivos propuestos para este BLH?
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Cómo se puede mejorar?
		Música al inicio y cierre del segmento	Cierre

### Escaleta:

Número	Estructura	Duración
1	Introducción ¿Qué es un BLH?	1 minuto
2	Historia de BLH del hospital de Kenendy	1 minuto
3	¿Cómo es ser una mujer donante de leche?	2 minutos
4	¿A quién llega la leche donada?	2 minutos
5	¿Qué ha logrado el BLH desde 2013?	2 minutos

6	¿Cuáles han sido las dificultades del BLH?	2 minutos
7	¿Por qué solo existe un BLH en toda Bogotá?	1 minuto
8	¿Se han cumplido los objetivos propuestos para este BLH?	1 minuto
9	¿Cómo se puede mejorar?  Recomendaciones de mi parte. Y de usuarios	1 minuto
10	Cierre	1 minuto

### Podcast 3: Salas de lactancia ¿qué tan bien funcionan?

#### Pre-guion:

T.P	T.T	EFFECTOS DE APOYO	NARRACIÓN
1:00	1:00	Música previa al inicio del podcast	<p><u>Introducción ¿Qué es una sala de lactancia?</u></p> <p>Una sala de lactancia es un espacio designado para que las mujeres lactantes puedan amamantar o extraer su leche en un espacio seguro.</p> <p>FULL MADRE LACTANTE</p> <p>Las salas están diseñadas para ofrecer un espacio íntimo y libre de interrupciones. Además, están equipadas con instalaciones para lavar las manos y limpiar los equipos de extracción.</p>
1:00	2:00	Música al inicio y cierre del segmento	<p>¿Cómo surgen las salas de lactancia?</p> <p>Las salas de lactancia en Bogotá se crearon para respaldar a las madres trabajadoras y fomentar la lactancia materna, reconociendo su relevancia para la salud tanto de los bebés como de las madres. Estos espacios ofrecen un entorno adecuado y privado donde las madres pueden extraer y almacenar su</p>

			<p>leche durante el horario laboral, lo cual es esencial para mantener la lactancia materna exclusiva, especialmente en los primeros seis meses de vida del bebé.</p> <p>FULL MIN SALUD</p> <p>Para el 2016, Bogotá contaba con 304 salas acreditadas para que las madres puedan lactar. Estas se encuentran en jardines infantiles y en entidades públicas y privadas.</p>
2:00	4:00	Música al inicio y cierre del segmento	<p>¿Cómo es lactar en una sala de lactancia?</p> <p>El contenido de estos segmentos a continuación se agregará después de recibir respuesta de los derechos de petición y las entrevistas a fuentes gubernamentales y madres lactantes.</p>
		Música al inicio y cierre del segmento	<p>¿Cuáles han sido las dificultades de implementar salas de lactancia?</p> <p>El contenido de los segmentos a continuación se agregará después de recibir respuesta de los derechos de petición y las entrevistas a fuentes gubernamentales.</p>
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Es más sencillo tener salas de lactancia que BLH?
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Se han cumplido los objetivos propuestos para las salas de lactancia?
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Cómo se pueden mejorar las salas de lactancia?
		Música al inicio y cierre del segmento	¿Alguna estrategia es más efectiva que la otra?
		Música al inicio y cierre del segmento	Cierre

## Escaleta:

Número	Estructura	Duración
1	Introducción ¿Qué es una sala de lactancia?	1 minuto
2	¿Cómo surgen las salas de lactancia?	1 minuto
3	¿Cómo es lactar en una sala de lactancia?	2 minutos
4	¿Cuáles han sido las dificultades de implementar salas de lactancia?	2 minutos
5	¿Es más sencillo tener salas de lactancia que BLH?	1 minuto
6	¿Se han cumplido los objetivos propuestos para las salas de lactancia?	1 minuto
7	¿Cómo se pueden mejorar las salas de lactancia?	1 minuto
8	¿Alguna estrategia es más efectiva que la otra?	1 minuto
9	Cierre	1 minuto

La producción de los podcast incluye diferentes etapas. Inicialmente, se recolectarán las entrevistas y testimonios de las fuentes mencionadas previamente. Su voz será captada a través de una grabadora de voz. Estas entrevistas serán realizadas en espacios tranquilos con el fin de minimizar el ruido. En esta etapa también se realizará la recolección de sonidos de ambientes relevantes en hospitales, BLH o sala de lactancia. Adicionalmente, se concluirá con la redacción del guion y su posterior grabación en un entorno controlado.

El proceso de postproducción iniciará con el corte narrativo de cada uno de los podcast, en el cual se establecerá el orden de aparición y tiempo de cada entrevistada. Tras el montaje de la línea de tiempo se implementará la propuesta sonora, música y efectos de sonido, con el fin de enriquecer a la narrativa del mismo.

En lo que respecta a la música, se emplearán melodías suaves y relajantes que acompañen los testimonios de las madres. También se usará este recurso como una forma de dividir cada segmento del podcast en forma de cortinilla, con el fin de dar espacio entre secciones. En cuanto a los efectos de sonido, estos estarán vinculados con la información que revelen las entrevistas. Tanto la música como los efectos de sonido, serán obtenidos mediante plataformas libres de derechos de autor. Se planea incorporar sonidos de bebés riendo o llorando. Para las entrevistas con personal médico se utilizarán sonidos de fondo de hospitales, como monitores de salud o pasos en pasillos. Después de este proceso se añadirán transiciones y modificaciones a la voz en momentos que lo requieran. Asimismo, se diseñará una portada para identificar cada podcast.

## Borrador de créditos:

Voces de la maternidad: la promoción de la lactancia en Bogotá. Este podcast fue producido por y presentado por María Camila Granados Grimaldo con el apoyo y dirección de Danghelly Zuñiga. Agradecemos a (nombre

de las personas involucradas en cada podcast) por su colaboración. La música y los efectos de sonido fueron proporcionados por (nombre del proveedor de efectos de sonido).

## **Formatos de cesión de uso de sonido:**

Bogotá. D.C.,  
Señores UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

Yo, \_\_\_\_\_, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, declaro y garantizo, por medio del presente documento, a la UNIVERSIDAD DEL ROSARIO (en adelante institución) que:

1. He otorgado autorización de manera libre, expresa y voluntaria a la institución, para que esta o quien esta disponga, capture mi voz (total o parcial) e interpretaciones, en obras fotográficas, audiovisuales o a través de cualquier medio. Para efectos de este documento, se entiende por “imagen”, el nombre, seudónimo, voz, firma, iniciales, figura, fisionomía total o parcial del cuerpo y/o cualquier símbolo que se relacione con la identidad de quien firma para la pieza audiovisual titulada: \_\_\_\_\_, grabada por María Camila Granados Grimaldo.
2. Conozco y acepto el alcance de la divulgación pública que podría tener mi imagen, ya sea a través de obras fotográficas, audiovisuales o cualquier otro tipo de obra o medio (actual o los que pudieran desarrollarse en el futuro), especialmente no limitadas a compañías de comunicación o promoción institucional.
3. Otorgo autorización a la institución para que transforme, modifique, adapte, compendie, divulgue y, en general, use como considere conveniente las obras donde aparezca mi imagen e interpretaciones y que hayan sido creadas como consecuencia del presente documento.
4. Mi autorización no fija ningún tipo de límite de tiempo para su concesión ni para la explotación de las imágenes, siempre y cuando las mismas usen con los fines anteriormente descritos, por lo que mi autorización se considera de periodo ilimitado.
5. Mi autorización no tiene ámbito geográfico determinado por lo que la Institución o quien esta disponga, podrá utilizar esas imágenes, o partes de las mismas, en todos los países del mundo sin limitación geográfica de ninguna clase.

En virtud de lo anterior, manifiesto que:

1. No poseo ningún tipo de propiedad o dominio sobre las obras y/o bienes donde aparezca mi imagen o interpretaciones, ni ningún tipo de derecho que me permita usarlas sin autorización expresa y escrita de la institución.
2. Desisto a favor de la institución y de las personas autorizadas por esta, al derecho de reclamar cualquier indemnización asociada a cualquier daño o perjuicio que me sea causado por el uso profesional de las obras y/o bienes donde se fije mi imagen, a menos que se demuestre que tal uso fue con la única intención de perjudicar mi honor o reputación.
3. Autorizo a utilizar mi imagen en las actividades mencionadas en el presente documento, sin reclamar o recibir remuneración alguna, ya que esto lo realizo sin ánimo de lucro.
4. Por medio del presente documento renuncio a todo derecho que pueda tener de inspeccionar y/o aprobar los productos de comunicación términos y/o cualquier bien en donde se fije o divulgue mi imagen.

FIRMA: \_\_\_\_\_

Se firma en Bogotá, a los \_\_\_\_\_ días del mes de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

## **Cronograma propuesto:**

<b>Actividad</b>	<b>Noviembre/2024</b>	<b>Diciembre/2024</b>	<b>Enero/2025</b>	<b>Febrero/2025</b>	<b>Marzo/2025</b>	<b>Abril/2025</b>	<b>Mayo/2025</b>
Construcción y envío de Dx. de petición	X						
Selección de fuentes		X					
Recolección de datos (entrevistas)			X	X			
Análisis y construcción de los podcast					X	X	
Postproducción (edición de los episodios)							X

**Presupuesto:**

<b>Ítem</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Costo unitario</b>	<b>Costo total</b>
Transporte	20	\$2.950	\$59.000
Alimentación	10	\$20.000	\$200.000
Adobe Audition	1	\$112.657	0
Grabadora de voz	1	\$220.000	0
Computador	1	\$4.980.000	0
Disco duro	1	\$228.712	\$228.712
Fotocopias	20	\$100	\$2.000
			\$489.712

## Resultado final

Episodio 1: ser madre lactante en Bogotá: <https://youtu.be/iuoZhkOndSI>

Episodio 2: los Bancos de Leche Humana en Bogotá: <https://youtu.be/AcC1ggeANvc>

Episodio 3: las salas de lactancia en Bogotá: <https://youtu.be/rsQnV3asKo8>

## Referencias

- Arocha, G., Caicedo, B. & Forero, L. (2022). Determinantes económicos, sociales y de salud que inciden en la lactancia materna exclusiva en Colombia. *Saúde Pública* (38)9, 1-18. doi: 10.1590/0102-311XES186621
- Bejarano Roncancio, J. J., Rivera, J. R., Castro Prieto, P. A., & Rueda Guevara, Y. P. (2015). Hacia La Formulación De Una Política Pública en Bancos De Leche Humana en Colombia. *Revista Gastrohnp*, 17(2), 91–103.
- Bejarano, J. (2013). El Banco de Leche Humana y el Lactario Hospitalario. *Rev Gastrohnp*, 15 (1): 30–40.
- Cardenas, M., Montes, E., Varon, E., Arenas, N., & Reina, R. (2010). PERFIL BIOPSIICOSOCIAL DE LA MADRE Y SU RELACIÓN CON EL ABANDONO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA. *Enfermería Global*, 9(3). <https://doi.org/10.6018/eglobal.9.3.110821>
- Cirera León, A., & Vélez Méndez, C. (2000). *Guía para la evaluación de políticas públicas*. Instituto de desarrollo regional.
- Cuevas, L. (2010). Impacto en la economía familiar por uso de sucedáneos de leche materna en bebés sanos y uso de fórmulas especiales. *Pediatr Mex.*, 12(1):23-28.
- Da Silva Maia, P. R., De Almeida, J. A. G., Novak, F. R., Da Silva, D. A. (2006). Rede Nacional de Bancos de Leite Humano: Gênese e evolução. *Revista Brasileira de Saude Materno Infantil*, 6(3), 285-292. doi: <https://doi.org/10.1590/s1519-38292006000300004>
- Da Silva Machado, R., Soares, L. S., & Da Silva Freitas, G. R. (2012). Red brasileña de bancos de leche humana: revisión de los aspectos históricos y políticos. *Nutrición Hospitalaria*. 27(3), 22-22.
- de Oliveira Cardozo, N., Quiñónez López, E. B., Pulgarín Peña, H. Y., Ospina Higuaita, J., Toro Torres, S. Y., & García Ramírez, Y. P. (2023). Percepciones sobre la lactancia materna y características sociodemográficas de un grupo de madres adolescentes colombianas. *Demetra: Food, Nutrition & Health / Alimentação, Nutrição & Saúde*, 18, 1–27. <https://doi.org/10.12957/demetra.2023.70265>
- Dias, A., Longhi, R. & Rosenberg, P. (2021). Correlación de la economía del país con el destete precoz: revisión integradora. *REFACS*. 9(3), 652-662. doi:10.18554/refacs.v9i3.4873
- Díaz, C., López, R., Herrera, I., Arena, D., Giraldo, C., & Gonzáles, L. (2011). Factors associated with breastfeeding in children less than one year of age in the city of Cartagena, Colombia. *Colombia Médica*, 42(2, Suppl. 1), 26-34. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-95342011000500004&lng=en&tln\\_g=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-95342011000500004&lng=en&tln_g=en).
- Estevez, L., & Fleury, E. (2010). Donación de leche humana y apoyo social: relatos de mujeres donadoras. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 18(3), 88-98. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692010000300013>

- Finnie, S., Pérez-Escamilla, R., & Buccini, G. (2020). Determinantes del inicio temprano de la lactancia materna y la lactancia materna exclusiva en Colombia. *Public Health Nutrition*, 23 (3), 496–505. doi:10.1017/S1368980019002180
- Forero Torres, A. Y. y Rubio Galvis, E. R. (2023). Experiencias alrededor de la indicación nutricional para prematuros en instituciones con Banco de Leche Humana. *Revista de Salud Pública*, 25(1), 1–8. <https://doi.org/10.15446/rsap.v25n1.104182>
- Forero Torres, A. Y. y Rubio Galvis, E. R. (2023). Trayectorias de los bancos de leche humana en Colombia y su relación con la instauración efectiva de la práctica de la lactancia materna. *Biomédica: Revista del Instituto Nacional de Salud*. 43(1), 121-122.
- Guerra de Almeida, J., da Silva Maia, P., Novak, F. & Sydronio, K. (2006). Bancos de leche humana y promoción de políticas públicas favorables a la salud materno-infantil. *Revista Cubana de Salud Pública*, 32(3) [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662006000300012&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662006000300012&lng=es&tlng=es).
- Jaramillo-Ospina, A. M., Acevedo-Castaño, I., Castillejo-Padilla, N. P., & Mazo-Calle, N. R. (2023). Factores modificables asociados a la pérdida de donantes en un banco de leche humana. *Revista de Salud Pública*, 25(1), 1–10. <https://doi.org/10.15446/rsap.V25n1.104729>
- Lagos, S., Lombo, J.C., Soto, A.M & Sánchez, L. (2022). Donar leche humana salva vidas: percepciones de mujeres donantes y receptoras de leche en un banco de leche humana en Colombia. *Cultura de los Cuidados*, 26(64). <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2022.64.11>
- Mateus, J. & Cabrera, G. (2019). Factores asociados con la práctica de lactancia exclusiva en una cohorte de mujeres de Cali, Colombia. *Colombia Médica*, 50(1), 22-29. <https://doi.org/10.25100/cm.v50i1.2961>
- Mateus, J. (2012). Ecology and policy for exclusive breastfeeding in Colombia: a proposal. *Colombia Médica*, 43(3), 206-211. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-95342012000300006&lng=en&tlng=enorg/10.1590/s1519-38292006000300004"](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-95342012000300006&lng=en&tlng=enorg/10.1590/s1519-38292006000300004)
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *Bancos de leche humana*. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/bancos-leche-humana.aspx>
- Nunes de Souza Rechia, F. P., de Lima Ribeiro, P., Oliveira Cherubim, D., de Mello Padoin, S. M., & Cardoso de Paula, C. (2022). Strategies for implementing a human milk bank: position of managers and health professionals. *Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social (REFACS)*, 10(2). 10.18554/refacs.v10i2.5404
- Pinzón, G, Alzate, M, & Olaya, Gilma. (2016). La consejería en lactancia materna exclusiva: de la teoría a la práctica. *Revista de la Facultad de Medicina*, 64(2), 285-293. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v64n2.51672>
- Pinzón, G, Alzate, M, & Olaya, Gilma. (2019). Exclusive breastfeeding counseling at Women and Children Friendly Institutions of Bogotá D.C., Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina*, 68(3):419- 24. English. <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v68n3.73940>
- Pinzón, G, Alzate, M, & Olaya, Gilma. (2016). La consejería en lactancia materna exclusiva: de la teoría a la práctica. *Revista de la Facultad de Medicina*, 64(2), 285-293. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v64n2.51672>

- Pinzón, G., Arboleda, L. & Cortázar, F. (2021). Motivaciones, factores favorecedores y barreras para la donación de leche humana en madres lactantes de cinco ciudades de Colombia. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 28(1). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8402241>
- Pinzón-Villate, G., Arboleda-Montoya, L. y Ramírez-Cortázar, F. (2020). Representaciones sociales de la donación de leche humana: un estudio en cuatro ciudades de Colombia. *Revista Colombiana de Sociología*, 44(2), 17-37.
- Pittas, Tiago Mocellin y Dri, Clarissa Franzoi. O diálogo entre saúde e política externa na cooperação brasileira em bancos de leite humano. *Ciência & Saúde Coletiva* 22(7), 2277-2286. <https://doi.org/10.1590/1413-81232017227.02832017>.
- Rodríguez, R., & González, M. (2017). Tensiones y contradicciones en la intervención gubernamental para la promoción de la lactancia materna. *Salud colectiva*, 13(4), 677-692. <https://doi.org/10.18294/sc.2017.1357>
- Secretaría Distrital de Salud. (2023). *Proporción de Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses, Bogotá D.C.* Observatorio de Salud de Bogotá-SaluData. Disponible en: <https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/>
- Smith, J. P., Iellamo, A., Nguyen, T. T., & Mathisen, R. (2023). The volume and monetary value of human milk produced by the world's breastfeeding mothers: Results from a new tool. *Frontiers in Public Health*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1152659>
- Venancio, S. I., & Buccini, G. (2023). Implementation of strategies and programs for breastfeeding, complementary feeding, and malnutrition of young children in Brazil: advances and challenges. *Cadernos De Saúde Pública*, 39, e00053122. <https://doi.org/10.1590/0102-311XEN053122>
- Viquez Barrantes, D., Incer González, A. I., Acosta, O., & Usaga, J. (2023). Análisis de posibles peligros en leche materna donada. Revisión. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 73(1), 42-59. <https://doi.org/10.37527/2023.73.1.005>

## Productos periodísticos

- AFP. (03 de noviembre de 2017). Mamás en Colombia defienden lactancia en público. *France 24*. <https://www.france24.com/es/20171103-mamas-en-colombia-defienden-lactancia-en-publico>
- Botia, J. (16 de julio de 2024). Manuela Gómez se retractó de las críticas que alguna vez le hizo a la lactancia materna: “Me parecía un horror”. *Infobae*. <https://www.infobae.com/colombia/2024/07/16/manuela-gomez-se-retracta-de-criticas-a-la-lactancia-materna-me-parecia-un-horror/>
- Carvajal, L. (23 de mayo de 2024). ¿Es mamá y trabaja en Colombia? Sus cuatro derechos antes y después de la licencia de maternidad. *Red + Noticias*. <https://redmas.com.co/amp/colombia/Es-mama-y-trabaja-en-Colombia-Hay-cuatro-derechos-que-le-permiten-disfrutar-su-maternidad-20240509-0013.html>
- Castiblanco, C. (3 de agosto de 2021). "Donar mi leche le ha salvado la vida a muchos bebés bogotanos": madre lactante. *Alcaldía Mayor de Bogotá*. <https://bogota.gov.co/mi-ciudad/salud/donde-puedo-donar-leche-materna-en-bogota-banco-de-leche-humana>
- Castillo, A. (19 de agosto de 2022). El banco de leche materna en Bogotá que ha salvado a 318 bebés prematuros. *El Tiempo*.

<https://www.eltiempo.com/bogota/banco-de-leche-materna-en-bogota-que-ha-salvado-a-318-bebes-prematuros-694725>

- Chacón, M. (31 de agosto de 2018). Bancos de leche materna, la propuesta que surgió en el Concejo de Bogotá. *RCN Radio*.  
<https://www.rcnradio.com/bogota/bancos-de-leche-materna-la-propuesta-que-surgio-en-el-concejo-de-bogota>
- Cortés, J. (1 de noviembre de 2013). Distrito inaugura primer banco de leche materna en el hospital de Kennedy. *Alcaldía Distrital de Bogotá*.  
<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/salud/distrito-inaugura-primer-banco-de-leche-materna-en-el-hospital-de-kenn>
- Díaz, F (05 de agosto de 2024). Barranquilla: expertos debaten sobre los beneficios de la lactancia materna para la salud y el planeta. *El Tiempo*.  
<https://www.eltiempo.com/colombia/barranquilla/barranquilla-expertos-debaten-sobre-los-beneficios-de-la-lactancia-materna-para-la-salud-y-el-planeta-3369251>
- EFE. (4 de septiembre de 2023). Científicos mexicanos crean leche materna en polvo para alimentar a bebés vulnerables. *El Tiempo*.  
<https://www.eltiempo.com/vida/ciencia/crean-leche-materna-en-polvo-para-alimentar-a-bebes-vulnerables-802665>
- Fierro, C. (19 de mayo de 2024). Secretaría de Salud promueve la donación de leche humana en Bogotá. *Alcaldía Mayor de Bogotá*.  
<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/salud/bogota-se-suma-promocion-del-dia-mundial-de-donacion-de-leche-humana>
- Gallo, C. (24 de agosto de 2018). Adiós prejuicios: a lactar donde sea y como sea. *El Tiempo*.  
<https://www.eltiempo.com/vida/adios-prejuicios-a-lactar-donde-sea-y-como-sea-259600>
- Gobernación de Cundinamarca. (23 de mayo de 2023). Cundinamarca líder nacional en la Red de Bancos de Leche Humana. *Gobernación de Cundinamarca*.  
<https://www.cundinamarca.gov.co/noticias/cundinamarca+lider+nacional+en+la+red+de+bancos+de+leche+humana>
- Gómez, L.(1 de agosto de 2023). Culpa y presión social, la otra cara de la lactancia materna: "Sientes que si no das teta no eres buena madre". *RTVE*.  
<https://www.rtve.es/noticias/20230801/semana-mundial-lactancia-materna-eleccion/2452167.shtml>
- Infobae. (20 de agosto de 2022). En el banco de leche materna se salvaron más de 300 bebés prematuros en Bogotá. *Infobae*.  
<https://www.infobae.com/america/colombia/2022/08/20/en-el-banco-de-leche-materna-se-salvaron-mas-de-300-bebes-prematuros-en-bogota/>
- Lissardy, G (18 de agosto de 2014). Cómo llegó Brasil a tener la mayor red de bancos de leche humana del mundo. *BBC*.  
[https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/08/140812\\_salud\\_brasil\\_bancos\\_leche\\_humana\\_gl](https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/08/140812_salud_brasil_bancos_leche_humana_gl)
- Niño, M. (23 de febrero de 2024). Bogotá presentó un repunte importante en la lactancia materna. *Alcaldía de Bogotá*.  
<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/salud/bogota-presento-un-repunte-importante-en-la-lactancia-materna-en-2024>

- Núñez, E. (3 de octubre de 2014). ¿Por qué persiste el tabú de amamantar en público?. *BBC*.  
[https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/10/140926\\_tabu\\_amamantar\\_en\\_publico\\_en](https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/10/140926_tabu_amamantar_en_publico_en)
- Ortiz, D. (11 de julio de 2023). Bancos de leche materna: este año, se han beneficiado más de 190 niños en Bogotá. *El Tiempo*.  
<https://www.eltiempo.com/salud/bancos-de-leche-materna-un-programa-que-ha-beneficiado-a-mas-de-190-ninos-en-bogota-780383>
- Ortiz, L. (13 de febrero de 2023). Así funciona la ley de lactancia para madres trabajadoras en Colombia: derechos. *El Tiempo*.  
<https://www.eltiempo.com/justicia/servicios/ley-de-lactancia-en-colombia-asi-funciona-y-como-ayuda-a-las-madres-trabajadoras-854426>
- Pearson, C. (29 de mayo de 2022). ¿Piensas compartir tu leche materna por la crisis de fórmula para bebés? Esto debes saber. *The New York Times*.  
<https://www.nytimes.com/es/2022/05/29/espanol/leche-materna-formula-compartir.html>
- Porras, M. (26 de mayo de 2023). Cundinamarca lidera red nacional de Bancos de Leche Humana. *Noticias Día a Día*. <https://www.noticiasdiaadia.com/cundinamarca/cundinamarca-red-nacional-leche-humana/>
- Pulido, Y. (31 de julio de 2023). Semana Mundial de la Lactancia Materna con la campaña “Lactancia y trabajo en armonía” en Bogotá. *Valagueta*.  
<https://valaguetaquesipuedo.com/semana-mundial-de-la-lactancia-materna-con-la-campana-lactancia-y-trabajo-en-armonia-en-bogota/>
- Redacción ANSA. (17 de mayo de 2024). Italia, líder en la UE en bancos de leche humana. *ANSA Brasil*.  
[https://ansabrasil.com.br/americalatina/noticia/politica/2024/05/17/italia-lider-en-la-ue-en-banco-de-leche-humana\\_d24c1e70-bf6f-45b6-8158-99053eeb533e.html](https://ansabrasil.com.br/americalatina/noticia/politica/2024/05/17/italia-lider-en-la-ue-en-banco-de-leche-humana_d24c1e70-bf6f-45b6-8158-99053eeb533e.html)
- Redacción Salu. (13 de agosto de 2024). Así son las nuevas salas de lactancia materna del aeropuerto El Dorado. *El Espectador*.  
<https://www.elespectador.com/salud/asi-son-las-nuevas-salas-de-lactancia-materna-del-aeropuerto-el-dorado/>
- Redacción Semana. (19 de mayo de 2021). ¿Dónde puede donar leche materna en Bogotá?. *Revista Semana*.  
<https://www.semana.com/nacion/articulo/donde-puede-donar-leche-materna-en-bogota/202100/>
- Redacción Semana. (24 de marzo de 2023). Bancos de leche materna: así funcionan estos espacios que ayudan a salvar vidas. *Revista Semana*.  
<https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/bancos-de-leche-materna-asi-funcionan-estos-espacios-que-ayudan-a-salvar-vidas/202337/>
- Redacción Semana. (8 de agosto de 2021). Colombia supera la meta de la Organización Mundial de la Salud: 72 por ciento de los recién nacidos toman leche materna en su primera hora de vida. *Revista Semana*.  
<https://www.semana.com/mejor-colombia/articulo/colombia-supera-la-meta-de-la-organizacion-mundial-de-la-salud-72-por-ciento-de-los-recien-nacidos-toman-leche-materna-en-su-primera-hora-de-vida/202100/>
- Salamanca, L. & López, A. (18 de agosto de 2018). Huella Social: Lactancia y bancos de leche materna. *El Tiempo*.  
<https://www.eltiempo.com/multimedia/especiales/huella-social-lactancia-y-bancos-de-leche-materna/15932476/1/index.html>
- Toche, N. (12 de agosto de 2021). Dejemos de estigmatizar a las madres en el periodo de lactancia. *El economista*.

<https://www.economista.com.mx/arteseideas/Dejemos-de-estigmatizar-a-las-madres-en-el-periodo-de-lactancia-20210811-0115.html>

Verde, N. (25 de junio de 2024). Nodrizas del siglo XXI: ser madre y donante de leche para salvar la vida de otro bebé. *RTVE*.

<https://www.rtve.es/noticias/20240625/nodrizas-del-siglo-xxi-ser-madre-donante-leche-para-salvar-vida-otro-bebe/16144349.shtml>