

La carrera por el VIH

Daniela Caycedo Medina  
Juan Pablo Cortés Azuero

Director del trabajo de grado: Aldemar Moreno Quevedo

Universidad del Rosario



**UNIVERSIDAD DEL ROSARIO**

Escuela de Ciencias Humanas

Maestría en Periodismo

Libro de Trabajo

## La carrera por el VIH

**Daniela:** El mundo comenzó a escuchar las palabras VIH y Sida a principios de los años ochenta cuando en Estados Unidos varias personas de los Ángeles, San Francisco y Nueva York empezaron a morir inexplicable a causa de neumonía y otra serie de enfermedades.

Con el paso del tiempo, las autoridades de salud empezaron a notar que los pacientes se caracterizaban por ser hombres de mediana edad homosexuales y con vida sexual activa.

Luego de realizar varias pruebas sanguíneas, los médicos identificaron que estos pacientes empezaban a presentar una disminución de células T CD4+, hecho que afectaba el sistema inmunológico y que finalmente terminaba en la muerte.

(musica de suspenso)

Pero no fue hasta 1983 que se publicó un estudio científico del Instituto Pasteur de París en el que se demostró que las muertes estaban vinculadas al virus de inmunodeficiencia humana, el cual es el causante del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida o como se le conoce por sus siglas: (SIDA) y que se produce cuando no recibe tratamiento a tiempo.

**Juan Pablo:** “este virus puede transmitirse por relaciones sexuales, transfusiones sanguíneas, de madre a hijo por el parto y la lactancia, y por compartir agujas infectadas. En los casi 40 años que han pasado desde el su descubrimiento ha segado la vida de aproximadamente 35 millones de personas.

Actualmente esta enfermedad no solo la padecen los homosexuales, de hecho, el contagio entre personas heterosexuales ha venido en aumento. Según cifras de organización mundial de la salud y Onusida en el mundo hay casi 37 millones de personas que viven con el virus, se contagian anualmente más de un millón y solo están recibiendo tratamiento aproximadamente 20 millones de personas.

**Daniela:** Pero ¿Alguien en el mundo buscaría contagiarse de VIH voluntariamente? Preguntamos en las calles de Bogotá a algunos ciudadanos y estas fueron algunas de sus respuestas...

voxpopuli.. poner música en esta parte...

... Aunque se salga del sentido común la respuesta es sí.

(Música punk de fondo)

En Cuba, por ejemplo, hace más de dos décadas una comunidad de punkeros a la que le llamaban frikis tomaron la decisión de inocularse el virus inyectándose la sangre de otros miembros de la comunidad que estaban infectados. Esto, como una expresión de protesta en contra de las actitudes represivas del régimen de los Castro. Luego de contagiarse, los frikis fueron llevados a un sanatorio donde empezaron a morir poco a poco, hoy en día solo sobrevive uno.

(se quita la música)

Pero este no ha sido el único caso alrededor del mundo, para no ir tan lejos a mediados de este año la secretaria de salud del valle lanzó una alerta por que varios padres de familia denunciaron que al parecer en las redes sociales estaba circulando un reto que incitaba a los adolescentes a mantener relaciones sexuales sin protección con personas contagiadas de VIH.

**Juan Pablo:** Hay otra tendencia que viene cobrando fuerza a nivel mundial entre la comunidad gay. Se trata del Bug Chasing. El Bug Chasing que en español significa buscando el bicho es una práctica en la cual hombres gays buscan a personas que tengan el virus del VIH para contagiarse de la enfermedad, a estos hombres se les denomina *Bug Chaser*.

Esta tendencia surgió en Estados Unidos, a través de chats o encuentros en casas en donde asistían entre 10 y 30 hombres para tener sexo sin cuidados y poder contagiarse... Estas citas son concretadas en la mayoría de casos por redes sociales como Grindr, Manhunt y Twitter...

**Daniela:** Solo basta con poner en una búsqueda de Twitter las palabras bugchaser, bareback que significa sexo sin protección, o a pelo para que aparezcan varios perfiles de hombres buscando concretar relaciones sexuales con aquellos que están infectados de VIH.

Por ejemplo un perfil que se hace llamar @bugchase23 escribió "busco machos sidosos sin tratar en España que me preñen duro y me infecten el saco. Yo joven sumiso negativo deseando ser usado y compartido". Como este mensaje, existen centenares en esta red social, en pocas palabras el VIH está a un hola de distancia.

música techno

**Daniela:** En Bogotá también pasa algo similar.... Aunque también se citan por redes sociales, existen clubs o discotecas para celebrar orgias sin ningún método

preventivo o a pelo como le llaman sus participantes. Uno de estos sitios es “Dark Club” ubicado en chapinero o chapi Gay como es conocida esta localidad.

Los asistentes a este tipo de rumbiaderos están en espacios libres de cualquier tipo de discriminación como el racismo, la homofobia, transfobia, clasismo y prima el sexo y la desnudez.

Fuimos a uno de esos sitios clandestinos, (poner lluvia) antes de llegar llovía, hacía mucho frío..

### Poner música de rumba bajita (regueton)

Cuando llegamos a la entrada nos sentíamos incómodos, de hecho, la persona de seguridad, un hombre moreno, nos preguntó que qué buscábamos. Casi no nos dejan entrar, el sitio es solo para hombres homosexuales. Le contamos por qué estábamos ahí. No fue fácil, duramos, aproximadamente 20 minutos, convenciendo al tipo.

### Ir bajando la música

¡Hasta que por fin! Dijo que solo podíamos ingresar si apagamos los celulares y consumiamos dentro del establecimiento y únicamente 10 minutos, así que tocaba aprovechar el tiempo al máximo. Ingresamos, y aunque no se podía distinguir todo por la oscuridad, si vimos que había varios cubículos.

### Música electrónica

La música cambiaba dependiendo de la sala, pero en todas siempre había más de 10 hombres. Hacía muchiiiiisimo calor, no podemos negar que al principio sentimos miedo. Eran muchas personas gritando, bailando y teniendo sexo al lado de nosotros.

### Música techno

Según la filosofía bugchasing , en estas prácticas, las personas no se contagian, sino que donan su virus a quienes por decisión propia quieren obtenerlo...Un Bug Chaser no ve esta práctica como una enfermedad o algo negativo. De hecho, ve el contagio como una manera para más nunca preocuparse por protegerse.

**Juan pablo:** Kiba quien pidió que se reservara su verdadera identidad, es un bogotano de 32 años, docente de ciencias naturales del distrito, que se ha desempeñado como activista y defensor de los derechos LGBTI. Kiba fue un Bugchaser.

**FULL KIBA...** “Tomé la decisión pero yo digamos que supe del tema y me pareció interesante pensé que iba a generar un cambio en mi perspectiva de vida que iba a tomar un camino diferente al adquirirlo y pues no paso.

3:43 Me dio fue a utilizar eso como mecanismo de generar como un especie de fetiche frente a otras personas y me gustó más ese aspecto y resulté siendo como un plus frente a la situación.

3:57 Pero lo busqué fue por un placer propio más que por otra situación.

1:05 Lo buscaba por temas de placer como tal, pero nunca lo pensé de esa manera. Entonces como que yo supiera que existiera el término o algo así no. Eso lo vine a descubrir mucho tiempo después, entonces, se intentó popularizar casi unos 5 o 6 años atrás mas o menos”....

Daniela: Kiba cuenta que en principio no conocía el término Bugchaser

**FULL KIBA...** 4:12 Yo inicié pero no sabía nada de eso. Con el tiempo después yo diría que como unos cinco, seis años fue que alguien una persona, que en algún momento estábamos hablando, me preguntó lo mismo de que cómo yo había adquirido el bicho, entonces le comenté

4:32 y me dijo uy marica usted es un bugchaser y yo dije en serio cómo así? entonces me empezó a contar toda la choco aventura de cómo era todo el tema

4:40 Entonces yo ahí dije ah bueno listo ya yo me relaciono como conmigo mismo y de ahí salió.

### Música tensionante

Daniela: Frente A Las Motivaciones de Kiba el Psicólogo Elkin Cabrera - Magister En Psicología Clínica considera que es una cuestión de abandonar las restricciones propias de la supervivencia...

**FULL ELKIN...** 0:00 Regularmente los comportamientos humanos tienden a oscilar entre dos polos. Un polo el de la restricción y el otro polo la expansión. Desde el polo de la restricción hay personas que les cuesta por ejemplo, tomar decisiones 0:36 les cuesta abrirse,, ser espontáneos, les cuesta desafiar los límites y tienden a ser hiper restrictivos en su vida, es decir a no adaptarse fácilmente, a no ser muy desafiantes con las normas 0:57 eso es un polo por ejemplo restrictivo. 1:05 pero hay otro tipo de personas que desarrollan una disposición hacia lo que podría denominarse trastornos, conductas o comportamientos hiper expansivos. 1:24 La característica de estas personas que tienden a la hiper expansión es lo contrario a los restrictivos. Si los restrictivos, temían a arriesgarse, a aventurarse, los hiper expansivos lo que

van a tener es precisamente a adaptarse 1:44 van a temer seguir los límites, normas y en ese sentido esta propuesta que tu presentas de las personas que buscan contagiarse se puede entender desde un modo de comportamiento 2:00 hiper expansivo 2:15 y el límite por excelencia a futuro que nosotros como humanos tenemos es la muerte.

**Juan Pablo:** Cabrera argumenta que aquel que busca VIH incluso busca poder tener control así sea imaginario sobre la misma muerte y específicamente sobre la enfermedad en sí. y que el hecho de contagiarse ya no es algo fortuito por así decirlo, sino que intencionalmente se busca y eso da una sensación control.

**FULL ELKIN... 3:37** Es prácticamente cuando se mantienen al filo de la vida, que ellos sienten realmente que están viviendo y sin esa sensación sienten que la vida no tiene igual significación. 4:24 En este sentido, este tipo de personas tienden por lo general a tener sensaciones profundas de minusvalía de insignificancia que lo llevan a buscar estas sensaciones y estas experiencias extremas.

**Daniela:** Otros expertos en la salud como Olga Lucía Acero psicóloga clínica afirma que este tipo de prácticas como las que realizó Kiba hace más de 8 años corresponden a un trastorno de la personalidad.

**FULL OLGA LUCIA.. 0:00** “Indiscutiblemente es un problema de personalidad, el ser humano necesita estar homeostático, equilibrado. ¿Qué significa equilibrado? que no puede combinarse el dolor con el placer.. O tu sientes dolor o tu sientes placer o estás feliz o estás triste, pero cuando tu logras invertir este tipo de sentimientos ese tipo de sensaciones, indiscutiblemente hay un trastorno de personalidad. El fondo es variable, se puede analizar desde diferentes enfoques psicológicos, desde el psicoanálisis está el tema sexual, desde el conductismo está relacionado con un problema de comportamiento y todo estímulo respuesta y hay otros enfoques un poco más avanzados como el existencialismo por ejemplo que afirma que este tipo de personas justifican algunos comportamientos, algunas pautas, algunas formas de ver para entender su existencia, para justificar el porqué viven, relacionado directamente también con la culpa. Pero cada caso es diferente, todo tiene un contexto, si hay un trastorno de personalidad” **1:52**

**Daniela:** Tanto para Elkin como para Olga, Kiba y cualquier Bug chaser necesita tratamiento psicoterapéutico.

**FULL OLGA LUCIA...0:00** El tratamiento psicoterapéutico requiere de dos.. de un terapeuta que tenga el conocimiento para abordarlo y de un paciente que desee ayuda. Si la persona no busca ayuda o piensa que justifica su comportamiento porque el mismo trastorno hace que lo justifique, el caso sería casi que perdido, pero como igual este tipo de trastorno atenta contra la vida porque es un trastorno como una enfermedad degenerativa, va en contra de sí mismo, se hacen daño no buscan ayuda, generalmente hay una culpa muy interna, buscan sufrir y sienten placer al sufrir. Además castigan a sus familiares, los hacen sentir también culpables, entonces es un tratamiento terapéutico. Cuando el paciente no lo busca por sí mismo, la terapia de familia ayuda para que la familia se fortalezca y busque la misma familia ayudarle a ese tipo de personas. Son casos supremamente difíciles, son casos de un abordaje clínico exclusivamente, esto lo aborda un psicólogo clínico bajo el esquema terapéutico. El esquema terapéutico es un esquema muy de acompañamiento y de comprensión de la existencia del individuo". 1:40

**Juan Pablo:** El proceso de contagio de kiba no fue tan rápido como se pensaría y explicó que no tiene claro el momento exacto en el que adquirió.

**FULL KIBA 7:24** mmm Pues la verdad es difícil, porque yo no tengo como una persona, porque realmente fueron muchas fiestas, muchos sitios a los que fui, fueron muchas reuniones ya después fue cuando me enteré, pues 7:42 me pareció super genial, me dio felicidad y ya.

**Juan pablo:** también nos contó que se sentía deprimido cuando el resultado de las pruebas que se hacía le arrojaban un resultado negativo.

**Daniela:** Kiba argumenta que tomó una decisión consciente y que no se arrepiente.

**FULL KIBA...8:12** De haberlo adquirido y eso no. Digamos que lo único que en algún momento sí me ha hecho pensar es el hecho de los medicamentos que es un poco agotador a veces pero digamos que en general ha sido una grave o malo, no. Más bien me he sentido cómodo y tranquilo en mi decisión.

**Juan Pablo:** Aunque sí confiesa que lo ha afectado en algunos aspectos de su vida sentimental.

**FULL KIBA 8:41** sobretodo cuando uno va a reuniones de pareja que ciertas situaciones llevan a que esto no sea tan llevadero, entonces es complicado y a 8:55 nivel emocional sobre todo en el tema del rechazo que genera por el desconocimiento del tema. 9:14 Lo que pasa es que el proceso de infección cuando una persona es indetectable, se considera que no hay transmisión del

virus. Anteriormente siempre nos decían, cómo por favor utilice siempre protección porque uno nunca sabe que usted puede transmitir el virus y el año pasado se publicó en la BBC una noticia de una investigación que se estuvo haciendo en Inglaterra con 8 mil parejas 9:45 las cuales eran cero discordantes, dentro de esas parejas solamente un 2% digamos que resultaron con infección con su pareja debido a que no se tomaron el retroviral pero las personas que cumplieran con el tratamiento de manera adecuada 10:03 evitaron la infección, entonces se logró corroborar después de 5 años de investigación que efectivamente una persona que sea indetectable no transmite el virus.

Daniela: kiba También, ha sido contactado por bugchasers para transmitir el virus

**FULL KIBA..** 5:20 Sí me lo han propuesto unas veces pero creo que la única puntual en la que sí me pidieron incluso que dejara de tomar los retrovirales como por dos meses, fue hace un tiempo como hace tres años creo yo, no me acuerdo exactamente la fecha. 5:43 Una persona me dijo que iban a hacer una fiesta que estarían varios Bug Chaser que querían adquirirlo que dejara los medicamentos y todo eso pero yo les dije que no, que la verdad no me interesaba ser un give giver.

Daniela: La cifra exacta de cuántos bug chaser hay en Bogotá o en Colombia es incierta... Sin embargo, las autoridades si reconocen este tipo de prácticas y buscan manejo y todo tipo de prevención para evitar infecciones masivas y que se convierta en un problema de salud pública.. La referente de VIH para determinantes en salud, Jenny Gaitán, afirma que desde el Plan Territorial de Salud buscan que al menos el 80% de personas conozcan su diagnóstico... ya que debido a que en los primeros 10 años la enfermedad es asintomática muchas personas viven con el virus sin saberlo.

**FULL AUTORIDAD SALUD** 0:38 Tenemos una estrategia distrital que se llama Ponte a Prueba. La estrategia distrital es la sombrilla de todas las acciones que nosotros venimos haciendo en VIH en el distrito. 0:46 ¿Qué acciones venimos haciendo? Tenemos equipos que realizan las acciones del plan de intervenciones colectivas que tamizan en espacios comunitarios y hacen todo el ejercicio de acciones educativas y toda la parte de prevención de ITS y estas acciones a partir de una prueba presuntiva y reactiva se hace toda la canalización para una confirmación y el ingreso a un programa ya en la prestación de servicios de salud.

**Juan Pablo:** La estrategia es importante debido a que llega a espacios donde las personas no conocen sus servicios de salud por tema de discriminación o de estigma...

**FULL AUTORIDAD SALUD...** 1:26 Sienten temor, que si yo voy a allí me van a juzgar o porque voy a preguntar frente a la prueba entonces ya se sienten vulnerados, 1:35 entonces esta estrategia Ponte a Prueba nos permite que los equipos lleguen a esos espacios y las personas realicen su tamización sin tener en cuenta si van a ser estigmatizados, ¿sí? porque es en su entorno social. 1:49 Entonces a partir de ese tamizaje que se hace allí, con esos equipos, pues nos permite hacer un diagnóstico oportuno.

**Daniela:** Cada vez que hacen acciones de sensibilización, según Jenny, cambian la mirada del VIH.. Generalmente, las personas ven la enfermedad como muerte, pero para las autoridades es una enfermedad como la diabetes... Solo necesita tratamiento, manejo y control.... Dentro de sus estrategias también entregan preservativos de manera gratuita para acercar a las personas a la prevención y el diálogo del VIH..

**Juan Pablo:** En la ciudad esta no es la única práctica sexual de riesgo, pero lo que buscan las autoridades es que sean seguras y se fortalezca la prevención de las enfermedades de transmisión sexual... En la actualidad, kiba está recibiendo tratamiento con retrovirales y lleva una vida sana y normal....

Según Salud Data del observatorio de salud de Bogotá, la capital presenta una epidemia concentrada, es decir, existen poblaciones y localidades con mayor estado de vulnerabilidad frente a la infección, lo que para ellos se convierte en un reto para los sistemas de salud no solo en Bogotá sino de todo el país por la multiplicidad y la complejidad de la enfermedad.

Las poblaciones más afectadas según Secretaría de Salud son las mujeres transgéneros, habitantes de calle, hombres homosexuales y los consumidores de droga vía intravenoso

Según cifras de Salud Data, en el 2018 la incidencia del VIH fue de un 41.5% por 100.000 habitantes y en el primer trimestre de 2019 las localidades de Santa Fe y Los Mártires presentaron las tasas más elevadas de mortalidad.

**Daniela:** Aunque el bugchasing no es muy conocido por las autoridades sanitarias, ya se está empezando a hablar del tema, es fundamental que las diferentes secretarías de salud del país inviertan en campañas de prevención y concientización para evitar que cada vez más personas participen en la carrera por el VIH.

