

PROCEDIMIENTO OPERATIVO ESTANDARIZADO
Configuración de actividad del Instituto Nacional de Salud (NIH)
NIH Activity Record (ACTRE)

OBJETIVO	Cuantificar qué actividades realiza un individuo y qué tan extenuantes son así como su relación con dolor, fatiga o si se percibe como placentera, significativa, difícil de realizar o bien hecha.
ALCANCE	Este instrumento brinda al terapeuta una descripción de los patrones de desempeño del usuario en vista de que muestra las actividades que hacen parte de su rutina, así como el tiempo que se desempeña en los diferentes roles que ejerce y en actividades de ocio y tiempo libre. También brinda información sobre niveles de dolor y fatiga durante la ejecución de cada actividad, eficacia y nivel de dificultad percibida, nivel de disfrute y de significancia de la actividad y pausas para descansar durante la actividad. Esta información permite al terapeuta identificar las actividades importantes para el usuario y las que le cuesta participar por el dolor y la fatiga.
POBLACIÓN	Inicialmente diseñado para personas que presentan artritis reumatoide. Actualmente se puede aplicar a usuarios adolescentes o adultos con o sin artritis reumatoide y cuyo desempeño está limitado principalmente por dolor o fatiga.
DEFINICIONES	La Configuración de actividad del Instituto Nacional de Salud (NIH) (ACTRE) es una medida válida de los síntomas de dolor y fatiga y la percepción de éxito del usuario que puede ser cuantificada y es única puesto que permite identificar las actividades del día que producen dichos síntomas. El ACTRE fue diseñado para medir el resultado de una capacitación en conservación de energía en terapia ocupacional desarrollada en los Institutos Nacionales de Salud para adultos con artritis reumatoide y se utilizó inicialmente en un estudio piloto para evaluar este programa en tres centros de artritis multipropósito y en los NIH. Propiedades psicométricas: Correlaciones significativas entre la medida de fatiga del ACTRE y el Feeling Tone Checklist ($p=0.028$), la medida de dolor y el Pain and Disability Index ($p=0.002$) así como el examen articular ($p=0.01$) y la escala análoga visual ($p=0.0002$) (Gerber y Furst, 1992). Correlaciones significativas de la medida de dolor experimentado durante actividades de autocuidado con el examen articular ($p=0.001$) y el Modified Health Assessment Questionnaire ($p=0.0013$) (Gerber y Furst, 1992).
EQUIPO NECESARIO	- Manual de instrucciones. - Formato de registro. - Lápiz o esfero.
RESPONSABLES	Equipo de terapia ocupacional de la institución Mobility Group
DESCRIPCIÓN DEL	Condiciones del hogar:



PROCEDIMIENTO

- Ubíquese en un lugar privado con el usuario explicar cómo se debe diligenciar el formato.
- Reduzca los distractores.

Instrucciones al evaluador:

- Muestre al usuario el formato de diligenciamiento.
- *Solicite al usuario que diligencie un formato para un día entre semana y otro formato para un día de fin de semana para identificar actividades de ocio y tiempo libre.
- Indíquele que diligencie los datos personales requeridos en el formato: Nombre, edad, número de documento y fecha.
- Indique al usuario que en la casilla "Actividad" liste las actividades que sienta que mejor describe lo que realiza durante cada media hora del día y la noche.
- * Si lo que el usuario realiza, dura más de media hora, indíquele que llene los espacios de media hora correspondientes.
- * Para que el diligenciamiento sea lo más acertado posible, solicite al usuario que diligencie las horas de la mañana al momento del almuerzo, las horas de la tarde durante la cena y las horas de la noche antes de irse a dormir.
- Luego, muéstrole los números clave y explíquele que, dependiendo de la posición en la cual realiza la actividad, asigne el número correspondiente a cada media hora en la casilla "Clave #"

Clave # 1	Durante esta media hora, yo estoy generalmente recostado.
Clave # 2	Durante esta media hora, yo estoy generalmente sentado (en el trabajo, leyendo, en el computador, TV, etc.)
Clave # 3	Durante esta media hora, yo estoy generalmente parado (caminando, levantando o moviendo cosas).

- Ahora, muéstrole al usuario las 8 preguntas que debe contestar por cada actividad que registró e indíquele que encierre en un círculo el número que mejor se ajuste a la respuesta.
- * Para la actividad de sueño, no requiere que responda las preguntas.
- Una vez el usuario termine de responder todas las preguntas por cada actividad, muéstrole las categorías de clasificación:

Descanso (DES)	Períodos de descanso que duran media hora o más
Autocuidado (AC)	Actividades de cuidado personal, que incluyan vestirse, arreglarse, ejercicios, comidas normales, ducharse, o actividades similares.
Preparación o Planificación (P)	Tiempo que se gasta organizando una actividad o planificando cuándo y cómo hacer las actividades diarias o de fin de semana.
Actividades Domésticas (AD)	Cocinar, limpiar, comprar, u ordenar despensa, jardinería, u otras actividades similares.
Trabajo (T)	Pagado o voluntario, dentro o fuera de la casa, en el colegio, escribir documentos, atender en clases, estudiar, u otras actividades similares.
Recreación/Tiempo	Aficiones, TV, juegos, lectura (a menos que sea



	<table border="1" data-bbox="497 210 1391 506"> <tr> <td data-bbox="497 210 759 353">Libre (RT)</td> <td data-bbox="759 210 1391 353">durante períodos de descanso), deportes, comidas fuera de casa, cine, clases educación para adultos, compras, jardinería, conversar con amigos, u otras actividades similares.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="497 353 759 394">Transporte (T)</td> <td data-bbox="759 353 1391 394">Traslado de ida y vuelta al lugar de actividades.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="497 394 759 465">Tratamiento (TTO)</td> <td data-bbox="759 394 1391 465">Doctor o sesiones de terapia, ejercicios en casa, etc.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="497 465 759 506">Sueño (S)</td> <td data-bbox="759 465 1391 506">Cuando usted duerme por la noche.</td> </tr> </table> <p data-bbox="472 542 1391 609">- Indíquelo que clasifique cada una de las actividades de acuerdo con las categorías explicadas.</p>	Libre (RT)	durante períodos de descanso), deportes, comidas fuera de casa, cine, clases educación para adultos, compras, jardinería, conversar con amigos, u otras actividades similares.	Transporte (T)	Traslado de ida y vuelta al lugar de actividades.	Tratamiento (TTO)	Doctor o sesiones de terapia, ejercicios en casa, etc.	Sueño (S)	Cuando usted duerme por la noche.
Libre (RT)	durante períodos de descanso), deportes, comidas fuera de casa, cine, clases educación para adultos, compras, jardinería, conversar con amigos, u otras actividades similares.								
Transporte (T)	Traslado de ida y vuelta al lugar de actividades.								
Tratamiento (TTO)	Doctor o sesiones de terapia, ejercicios en casa, etc.								
Sueño (S)	Cuando usted duerme por la noche.								
INTERPRETACIÓN	<p data-bbox="472 645 1391 958">El análisis de los formatos diligenciados por el usuario permite al terapeuta identificar las actividades en las que participa el usuario en su día a día y diferenciar cuáles de ellas producen síntomas como dolor o fatiga. Al poder cuantificar la cantidad de tiempo dedicado a descansar y realizar actividad física, la intensidad del dolor y la fatiga asociados con los patrones de actividad y las consideraciones motivacionales, se facilita y prioriza el análisis de actividad, así como el abordaje del desempeño ocupacional en esas actividades puntuales lo cual brinda una guía para el proceso de intervención desde terapia ocupacional.</p> <p data-bbox="472 967 1391 1102">Es importante tener presentes aquellas actividades en las que haya mayor dolor o fatiga, pero que también sean importantes y que generen disfrute para el usuario para priorizarlas en los objetivos de intervención y plan de tratamiento.</p>								
REFERENCIAS	<p data-bbox="472 1137 1391 1236">Gerber, L. H. y Furst, G. P. (1992). Validation of the NIH Activity Record: a quantitative measure of life activities. <i>Arthritis care and research</i>, 5 (2), 81-86</p> <p data-bbox="472 1281 1391 1379">Gerber, L. H., & Furst, G. P. (1992). Scoring methods and application of the activity record (ACTRE) for patients with musculoskeletal disorders. <i>Arthritis Care & Research</i>, 5(3), 151–156.</p>								