

contacTO

Un programa para pacientes en Trasplante de *Medula Ósea*

Profesionales en formación: Katerin Gallo Bello & Daniela Olave Rodriguez

Profesoras asesoras: Karen Aguía & Alejandra Castro

Modalidad: **Innovación y creatividad**

INTRODUCCIÓN

La plataforma ContacTO surge como una iniciativa del servicio de Terapia Ocupacional para responder a las necesidades de la población sometida a trasplante de médula ósea (TMO). El aislamiento prolongado y los cambios derivados del tratamiento requieren estrategias innovadoras que permitan mantener la participación ocupacional, la adaptación y la resiliencia.

METODOLOGÍA

Tipo de estudio: Descriptivo.

Método: Diseño de propuesta de intervención ocupacional mediada por TIC.

Enfoque: cuantitativo-cualitativo (exploratorio y de diseño).

OBJETIVOS

GENERAL

Promover la participación ocupacional de pacientes en trasplante de médula ósea mediante una plataforma digital orientada al fortalecimiento de las habilidades de desempeño ocupacional durante el proceso de hospitalización.

ESPECÍFICOS

- Fomentar el bienestar emocional y la calidad de vida mediante ocupaciones significativas que promuevan la expresión, la creatividad y la conexión social.
- Favorecer la motivación, la autoeficacia y la adherencia al proceso terapéutico ocupacional a partir de estrategias de juego serio.
- Fortalecer habilidades motoras, cognitivas y socioemocionales necesarias para un desempeño ocupacional significativo.

01

Fundamentación teórica

Dividida en 3 categorías:

- Conceptual enfocado a diagnósticos: 3 art.
- Ocupacional enfocado a participación: 3 art.
- Herramientas enfocado a métodos de intervención: 3 art.

02

Revisión ocupacional

Análisis desde el Modelo Canadiense del Desempeño Ocupacional con un Enfoque centrado en la participación en ocupaciones significativas.
Usar la Espiritualidad para motivar el hacer

03

Diseño y creación

Se reconocen 3 áreas de intervención de acuerdo a la literatura, se plantean 3 ejes de intervención y 1 de educación. Posterior se construye el prototipo digital presentado a directivas del servicio de trasplante

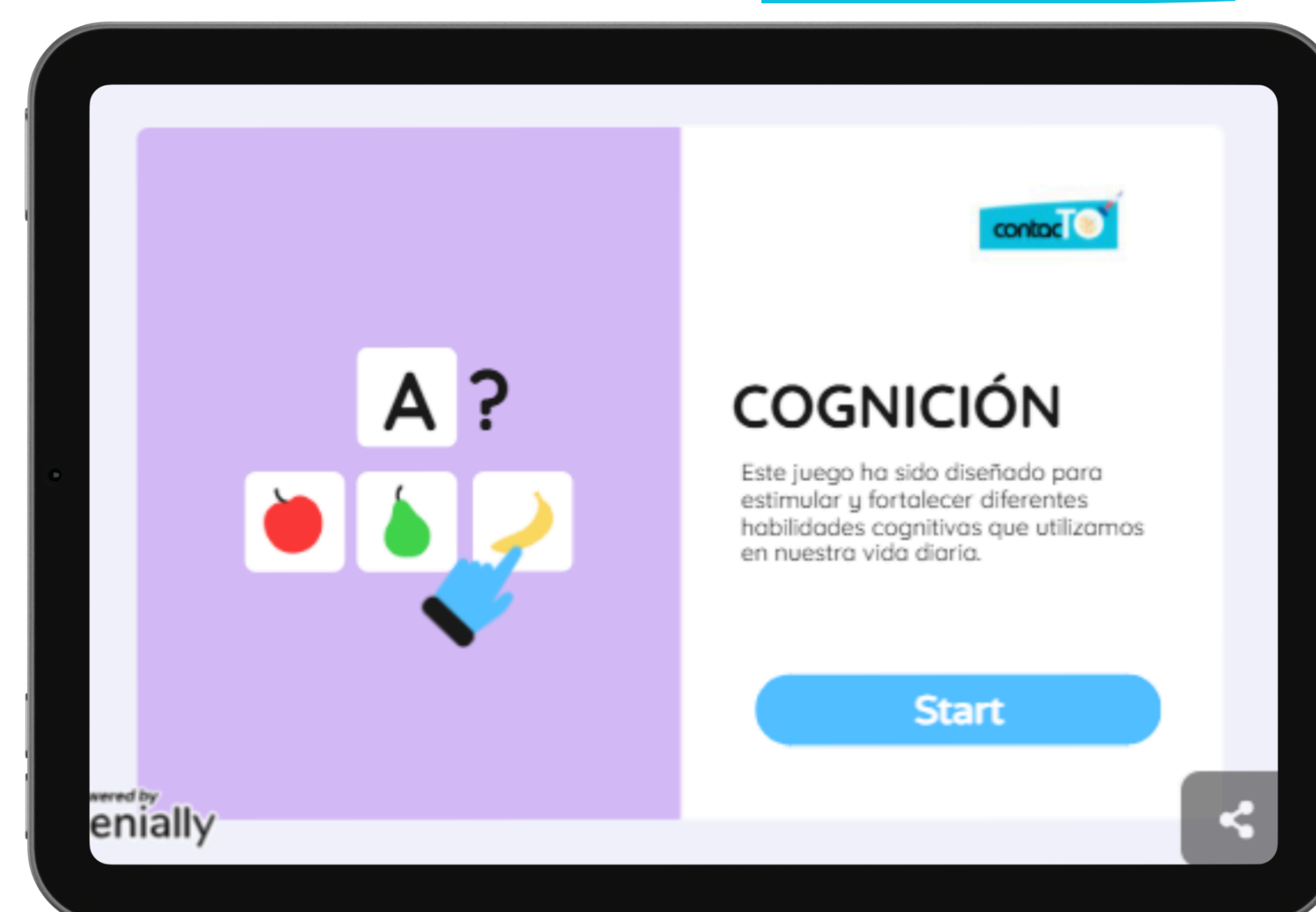
04

Proyección

Se proyecta el uso del prototipo en pacientes en Trasplante de Medula Ósea con un total de 12 Tablets o dispositivos web

PROTOTIPO

contacTO



DESCRIPCIÓN

Prototipo contacTO: 3 ejes de intervención y 1 eje de educación basado en el juego serio como herramienta

Ejes

1 OCIO Y TIEMPO LIBRE

Herramientas

Ver - *Streaming*
Escuchar- *Podcast*
Decir- *Karaoke, idiomas*
Hacer- *Arte digital, cursos*

2 AUTO-CUIDADO

Físico - *Rutinas y alimentación*
Social - *Redes sociales*
Emocional - *Journaling digital*

3 COGNICIÓN

Memoria
Atención *Juego serio*
F. Ejecutiva

Construcción basada en herramientas digitales como lo son Moodle, Genially y Lumosity



RESULTADOS ESPERADOS

OCUPACIONES

1

Aumento en la participación de ocupaciones significativas durante periodos de aislamiento
Autocuidado, Productividad, Ocio y Tiempo libre

HABILIDADES DE DESEMPEÑO

2

Impacto en:
Habilidades de procesamiento / cognición
Habilidades motoras / fatiga
Habilidades de interacción social/aislamiento

FACTORES DEL CLIENTE

3

La espiritualidad se consolida como un factor clave que fortalece la motivación, orienta los intereses y potencia la participación significativa.

