

Junio 2022

## **CONSUMO DE DROGAS DURANTE LA PANDEMIA**

La pandemia global interrumpió las cadenas de suministro de drogas ilícitas y modificó el comportamiento de los consumidores de drogas. La evidencia preliminar, tomado de una selección de países, sugiere que hay cambios marcados en los patrones de uso de drogas. Este análisis proporciona un resumen de estos cambios y sus consecuencias.

### **Puntos clave**

- La pandemia provocó una reducción de la demanda de determinadas drogas y un uso más frecuente en otras.
- Las interrupciones en las cadenas de suministro, los problemas de salud mental y los cambios en el comportamiento afectaron los patrones de consumo de drogas.
- Se han reportado grandes aumentos en las muertes por sobredosis, particularmente en los Estados Unidos y Rusia.
- La pandemia provocó una escasez en el suministro de drogas ilícitas, mostrando los resultados negativos de tal evento. Esto debería llevar a los responsables de la formulación de políticas a repensar un enfoque de las drogas ilícitas basado en gran medida en la reducción de la oferta.

### **Contexto**

En los primeros meses de la pandemia, un [estudio](#) resumido de varios países observó una serie de tendencias en el consumo de drogas que se mantendrían a lo largo de 2020. El cambio más obvio fue un aumento de los precios, en particular de la heroína y la cocaína. En los casos en que los precios se mantuvieron estables, se reconoció una caída en la disponibilidad; en el Reino Unido se informó de una "sequía" de ketamina. Los consumidores realizaban más compras en línea y parecía que, en general, la calidad de las drogas estaba disminuyendo. Como era de esperar, el cambio de comportamiento provocado por las cuarentenas nacionales repercutió en los usuarios. El uso de MDMA, ketamina y cocaína, consideradas 'drogas de fiesta', disminuyó significativamente, mientras se aumentó el uso de cannabis y benzodiazepinas. Estudios nacionales en Escocia y Nueva Zelanda encontraron que los usuarios consumían drogas con mayor frecuencia, en gran parte como resultado del aburrimiento o la ansiedad causado por la pandemia y las cuarentenas.

En los Estados Unidos, durante los meses iniciales de la pandemia la evidencia sugería que el uso de opioides estaba aumentando. Estudios más [recientes](#) han

demostrado que durante 2020 más de 93,000 personas murieron en el país debido a una sobredosis, un nivel récord y un aumento de casi 30% sobre 2019. Rusia experimentó un aumento aún más severo: las muertes por sobredosis durante 2020 aumentaron en un 60% en comparación con 2019. Particularmente preocupante es el aparente aumento en Estados Unidos del uso de fentanilo, un opioide sintético mucho más fuerte que el opio y la heroína.

Canadá evidenció durante los primeros siete meses de la pandemia (marzo a septiembre 2020) un aumento en la hospitalización de personas por intoxicación con opioides, alcohol y otros estimulantes. La evidencia más reciente [demuestra](#) que Canadá experimentó un aumento significativo en los casos de sobredosis, y, como en los Estados Unidos, un aumento en el uso de [fentanilo](#).

Las circunstancias locales han sido claramente un factor determinante de los patrones de consumo de drogas. En la región de Victoria en Australia, las muertes relacionadas con la heroína durante 2020 [cayeron](#) al número más bajo desde 2015. Los productos farmacéuticos fueron la causa más común de muerte por sobredosis, mientras que las muertes por 'sintéticos', cocaína y MDMA aumentaron significativamente. El total de muertes por sobredosis no aumentó sustancialmente, pero el cambio en los patrones de consumo es claro. Al nivel nacional en Australia, debido a la falta de disponibilidad de ciertas drogas como la cocaina, el éxtasis y la ketamina, se incrementó el uso del cannabis y el alcohol. En un [estudio](#) realizado por la Universidad de Nueva Gales del Sur, donde participaron 1,600 personas, el 71% afirmó una disminución en la disponibilidad de metanfetaminas cristalinas y el 45% una disminución en la heroína. Además, un 25% aseguró que debido al incremento de los precios en estas sustancias los usaban con menos frecuencia.

En Reino Unido el centro nacional de experiencia en drogas y derecho de drogas, Release, en su [informe](#) publicado en junio del 2021, evidencia un aumento en la compra de sustancias psicoactivas, siendo el cannabis el producto más comprado. El informe realizado a partir de un estudio a 2,621 personas entre abril y septiembre del 2020 evidenció un aumento del 43% en cuanto al uso de sustancias durante la pandemia. En Escocia, que tiene la peor tasa de mortalidad por drogas de Europa, las muertes relacionadas con las drogas [aumentaron](#) un 5% durante la pandemia.

En Colombia una [encuesta](#) realizada por Échele Cabeza a 1,239 consumidores realizada en diferentes ciudades del país entre el 31 de marzo y el 3 de abril del 2020 evidenció que el 64% de las personas adquirió sustancias ilegales durante el periodo de cuarentena, siendo el cannabis (25%) la sustancia de mayor consumo en este mismo periodo de tiempo. Asimismo, los alucinógenos, la cocaína y el MDMA presentaron una disminución de consumo.

## **Análisis**

Aunque todavía faltan estudios completos, parece claro que, durante la pandemia, una combinación de factores de abastecimiento y cambios de comportamiento hizo cambiar los patrones de consumo de drogas. Las muertes por sobredosis en varios países aumentaron drásticamente. Y hay casos claros de usuarios que cambian a medicamentos más potentes. Sin duda, los efectos de la pandemia y las

consiguientes cuarentenas – aislamiento, depresión, ansiedad, problemas económicos - han contribuido a estos resultados. Expertos en diferentes países han señalado que la falta de acceso a las instalaciones de tratamiento ha tenido una influencia en el aumento de casos de sobredosis.

En cierto sentido, la pandemia ha demostrado la gran cantidad de efectos que pueden ser provocados por la escasez de drogas ilícitas; fue hasta cierto punto un ejemplo de lo que sucedería si las operaciones de interdicción fueran extremadamente exitosas. Los precios subieron, había un cambio por parte de los usuarios a las opciones disponibles - a menudo más fuertes - y hay evidencia que la calidad ha [disminuido](#) a medida que los traficantes encuentran dificultades por abastecer el mercado. Estos resultados deberían llevarnos a cuestionar el paradigma, fuertemente enfocado en la oferta, bajo el cual se llevan a cabo las operaciones antinarcoóticos.

Autor: Ross Eventon