

Introducción

El prolapso de órganos pélvicos (POP) es una patología frecuente en mujeres mayores, con impacto funcional, sexual y emocional. Aunque la histerectomía ha sido el tratamiento estándar, las técnicas que preservan el útero ganan aceptación por su eficacia comparable y menor afectación psicosocial. En Colombia no existían estudios que exploren directamente las preferencias de las pacientes frente a estas opciones.

Por tanto, el objetivo fue describir las preferencias y percepciones sobre la conservación uterina versus la histerectomía en mujeres con POP sometidas a corrección quirúrgica en dos hospitales de alta complejidad de Bogotá durante 2023.

Métodos

Estudio observacional, de corte transversal descriptivo. Se aplicó un cuestionario estructurado a 152 pacientes con POP grado III o IV candidatas a manejo quirúrgico en dos instituciones: el Hospital Universitario Mayor Méderi y el Hospital Occidente de Kennedy, en Bogotá, Colombia.

Resultados

El 53,3% de las pacientes prefirió conservar el útero, motivadas principalmente por la reducción de riesgos y la preservación de su bienestar físico. Solo el 25% asoció la histerectomía con pérdida de feminidad. Las preocupaciones más comunes fueron las complicaciones quirúrgicas (49,3%) y la posibilidad de un nuevo prolapso (38,8%). Solo el 39,4% recibió información médica formal, mientras que la mayoría se informó a través de familiares (64,4%). La sexualidad activa estuvo presente en el 25,6%, y la fertilidad no fue un motivo de decisión relevante.

Figura 1. Percepción de las variables vinculadas a la histerectomía según grupo de preferencia n=152

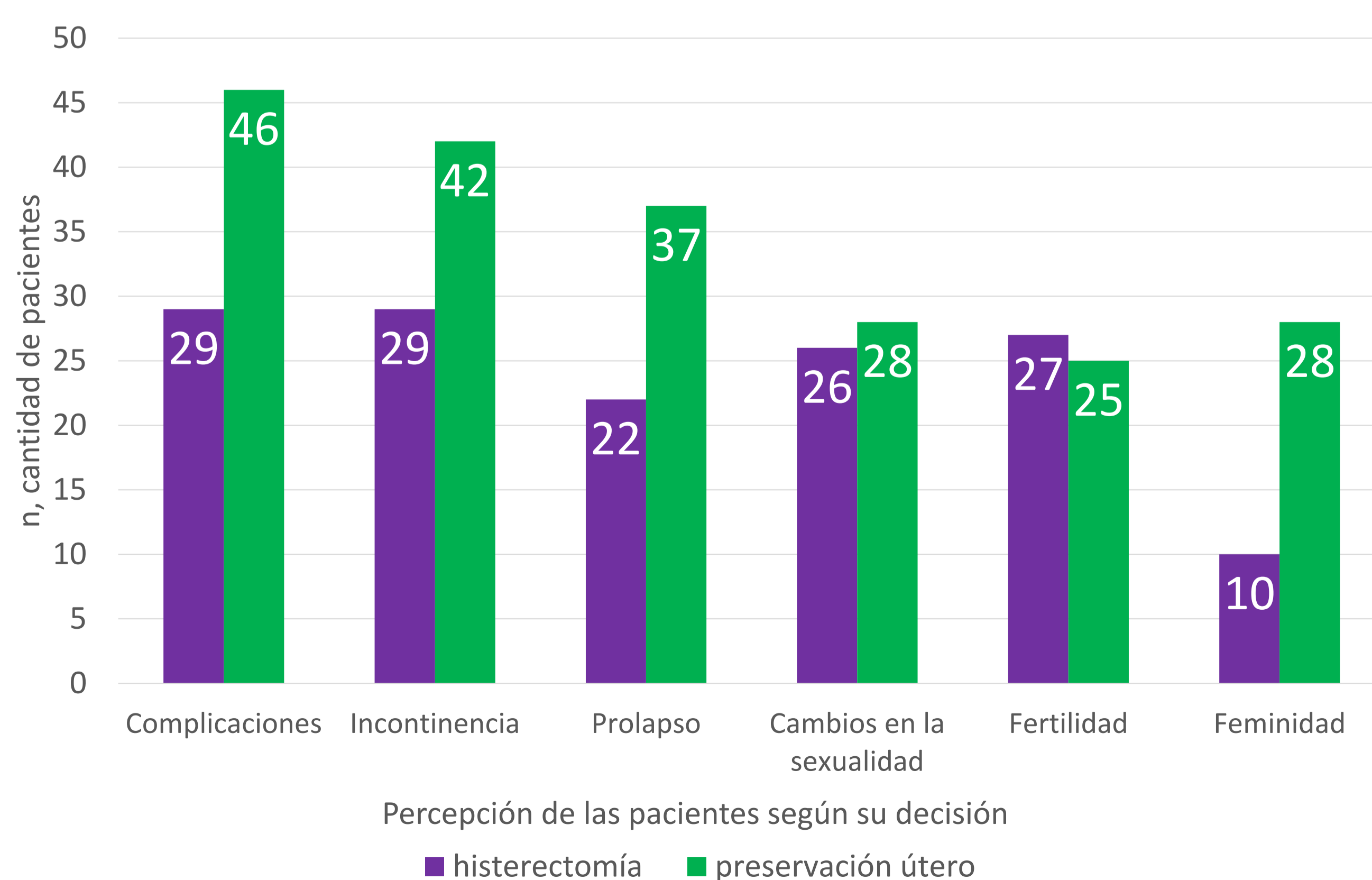


Tabla 1. Características sociodemográficas y clínicas de la población por grupos de preferencia n=152

| | | Histerectomía N=71 | | Preservación uterina N=81 | | Total N=152 | |
|--------------------|-------------------------|-----------------------|------|------------------------------|------|----------------|------|
| Edad | 24 años o menos | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 25 a 39 años | 1 | 1,41 | 1 | 1,23 | 2 | 1,32 |
| | 40 a 59 años | 11 | 15,4 | 14 | 17,2 | 25 | 16,4 |
| | 60 a 79 años | 54 | 76,0 | 60 | 74,0 | 114 | 75,0 |
| | 80 años o más | 5 | 7,04 | 6 | 7,41 | 11 | 7,24 |
| Escolaridad | Sin estudios | 5 | 7,04 | 6 | 7,41 | 11 | 7,24 |
| | Primaria | 39 | 54,9 | 44 | 54,3 | 83 | 54,6 |
| | Bachillerato | 22 | 30,9 | 24 | 29,6 | 46 | 30,2 |
| | Técnico/ Tecnológico | 3 | 4,23 | 3 | 3,70 | 6 | 3,95 |
| | Universitario | 2 | 2,82 | 3 | 3,70 | 5 | 3,29 |
| Estado civil | Soltera | 10 | 14,0 | 15 | 18,5 | 25 | 16,4 |
| | Casada | 16 | 22,5 | 27 | 33,3 | 43 | 28,2 |
| | Unión libre | 11 | 15,4 | 14 | 17,2 | 25 | 16,4 |
| | Viuda | 20 | 28,1 | 18 | 22,2 | 38 | 25,0 |
| | Separada/ Divorciada | 14 | 19,7 | 7 | 8,64 | 21 | 13,8 |
| Vida sexual activa | Sí | 16 | 22,5 | 23 | 28,4 | 39 | 25,6 |
| Número de hijos | Ninguno | 0 | 0,0 | 2 | 2,47 | 2 | 1,32 |
| | 1 | 10 | 14,0 | 12 | 14,8 | 22 | 14,4 |
| | 2-3 | 34 | 47,8 | 38 | 46,9 | 72 | 47,4 |
| | 4 o más | 27 | 38,0 | 29 | 35,8 | 56 | 36,8 |

Discusión

La técnica de histeropreservación fue la preferida por las pacientes con prolapso de órganos pélvicos. Las expectativas de las pacientes se centraron en la resolución de síntomas urinarios y recuperación de la calidad de vida, lo que resalta la importancia de considerar no solo los resultados anatómicos de la cirugía, sino también los funcionales y subjetivos.

Nuestros resultados confirman que en el contexto colombiano persiste una brecha en la comunicación médico-paciente y una dependencia de canales informales. Por lo tanto, se destaca la necesidad de fortalecer la consejería prequirúrgica y promover decisiones compartidas que integren expectativas, valores y creencias culturales.

Referencias

