

Factores socio-demográficos, laborales y factores de riesgo ergonómicos relacionados con la aparición de síntomas osteomusculares de la actividad del bicitaxismo en una localidad de la ciudad de Bogotá (2014)

Socio-demographic factors, occupational factors and ergonomics risk factors associated with the appearing of musculoskeletal symptoms from activity of pedicab in a locality in Bogota city (2014)

Yulied Alexandra Ramírez Olarte

Resumen

Objetivo: Determinar los factores socio-demográficos, laborales y los factores de riesgo ergonómico, relacionados con la aparición de síntomas osteomusculares de la actividad del Bicitaxismo en el barrio Toberín de la Localidad de Usaquén de la Ciudad Bogotá, para recomendar estrategias de prevención.

Materiales y métodos: Estudio observacional descriptivo de corte transversal en 150 personas que trabajan en el Bicitaxismo. Se realizó un muestreo simple y aleatorio. La identificación de los factores asociados con síntomas osteomusculares se hizo mediante la aplicación de la metodología Ergopar (Ergonomía Participativa para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral), en el grupo de personas que trabajan en el Bicitaxismo. Se estimó la proporción de personas con trastornos músculo esqueléticos en este grupo de trabajadores y se exploró asociación mediante la prueba Chi cuadrado de Pearson o prueba exacta de Fisher, usando nivel de significación del 5%, con el programa SPSS 20.

Resultados: Los resultados sugirieron que en el bicitaxismo hay asociación estadísticamente significativa con los factores de edad y aparición de dolor en espalda lumbar valor p (0,009), manos/muñecas valor p (0,001), piernas con un valor p (0,022), rodillas valor p (0,001), tiempo de trabajo con la aparición de dolor en codos valor p (0,013), horas de trabajo con la aparición de molestias en codos valor p (0,000), y en piernas valor p (0,002), Días de trabajo, con la aparición de molestias en manos/muñecas valor p (0,003), dolor en piernas valor p (0), y dolor en rodillas valor p (0,014), e igualmente exigencias físicas con la aparición de molestias en manos/muñecas valor p (0,002) y dolor en piernas con un valor p (0,044)

Conclusión: Se evidenció asociación entre la actividad del bicitaxismo y la aparición de síntomas osteomusculares de molestia/dolor en los diferentes segmentos musculares, tales como espalda lumbar, codos, manos/muñecas, piernas y rodillas

Palabras clave: Bicitaxismo, riesgos ergonómicos, trastornos musculoesqueléticos, factores laborales, factores socio-demográficos.

¹Fisioterapeuta. Candidata Maestría en Salud Ocupacional y Ambiental. Auditor Líder Sistemas Integrados de Gestión (Colombia). yuliedra06@hotmail.com, ramirez.yulied@urosario.edu.co

Abstract

Objective: To determine the socio-demographic, occupational factors and ergonomic risk factors related to the occurrence of musculoskeletal symptoms pedicab activity in the neighborhood Toberín Usaquén Parish City of Bogotá, to recommend prevention strategies.

Materials and Methods: This cross-sectional observational study in 150 people working in the pedicab. A simple random sampling was performed. Identifying factors associated with musculoskeletal symptoms was made by applying the Ergopar methodology (Participatory Ergonomics to prevent work-related musculoskeletal disorders) in the group of people who work in the pedicab. The estimated proportion of persons with musculoskeletal disorders in this group of workers and association was explored using the Chi-square or Fisher's exact test, using a significance level of 5%, with the SPSS 20 program.

Results: The results suggested that the pedicab allowed to establish a statistically significant association with factors of age and onset of pain in lower back p value (0,009), hands/wrists p value (0,001), legs p value (0,022), knees p value (0,001), working time with the onset of pain in elbows p value (0,013), hours of work with the appearance of discomfort elbows p value (0,000), and legs p value (0,002), workdays, with the appearance of discomfort in hands/wrists p value (0,003), pain in legs p value (0), and pain in knees p value (0,014), and also physical demands with the appearance of discomfort in hands/wrists p value (0,002) and pain in legs p -value (0,044)

Conclusion: A relationship was demonstrated between pedicab activity and the occurrence of musculoskeletal symptoms of discomfort/pain in different muscle, segments such as lower back, elbows, hands/wrists, legs and knees

Keywords: pedicab, ergonomic risks, musculoskeletal disorders, occupational factors, socio-demographic factors.