

CONDICIONES LABORALES Y FUNCIONALIDAD FAMILIAR. ESTUDIO BASADO EN  
LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD MENTAL, COLOMBIA, 2015

WORKING CONDITIONS AND FAMILY FUNCTIONALITY. STUDY BASED ON THE  
NATIONAL SURVEY OF MENTAL HEALTH, COLOMBIA, 2015

Autora:

Mónica Jersey Sánchez Astudillo MD. Estudiante de Maestría en Salud Pública –

Universidad del Rosario

Director de tesis:

Ángela María Pinzón Rondón MD, ESO, PhD. Escuela de Medicina y Ciencias de la

Salud, Universidad del Rosario.

UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

ESCUELA DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

2019



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar si existe relación entre las condiciones laborales y la funcionalidad familiar en Colombia. **Material y métodos:** Estudio de corte transversal utilizando la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. Se consideró el APGAR familiar y las siguientes condiciones laborales: salario, contrato, tipo de vinculación, horas trabajadas por semana y afiliación a seguridad social. Se realizaron análisis de frecuencias, chi-cuadrado y regresión logística. **Resultados:** La funcionalidad familiar es mejor en: quienes tienen contrato a término indefinido al compararlos con quienes no tienen contrato (OR:1.30, IC95%:1.07-1.57), quienes pertenecen al régimen contributivo al compararlos con el subsidiado (OR:1.39, IC95%:1.19-1.63), quienes ganan más de dos salarios mínimos al compararlos con quienes ganan menos de medio (OR:1.86, IC95%:1.44-2.40), quienes laboran entre 25 y 48 horas/semana al compararlos con los que laboran más de 48 (OR:1.08 IC95%:1.02-1.15). **Conclusiones:** Existe una relación entre las condiciones de trabajo y la funcionalidad familiar en la población colombiana.

**PALABRAS CLAVE:** Salud ocupacional, trabajador, familia, Colombia

## ABSTRACT

**Objective:** To determine if there is a relationship between working conditions and family functionality in Colombia. **Material and Methods:** Cross-sectional study using the 2015 National Mental Health Survey. Family APGAR and the following working conditions were considered: salary, contract, type of entailment, hours worked per week and social security affiliation. Frequency analysis, Chi-Square and logistic regression were performed. **Results:** The family functionality is better in those who have an indefinite term contract when comparing them with those who do not have a contract (OR: 1.30, IC95%:

1.07-1.57), who belong to the contributory regime when compared them with the subsidized one (OR: 1.39, IC95%: 1.19-1.63), who earn more than two minimum wages when compared to those who earn less than half wage (OR: 1.86, IC95%: 1.44-2.40), who work between 25 and 48 hours/week when compared to those who work more than 48 hours/week (OR: 1.08 IC95%: 1.02-1.15). **Conclusion:** There is a relationship between working conditions and family functionality in the Colombian population.

**KEY WORDS:** Occupational health, worker, family, Colombia.

## **INTRODUCCIÓN**

La familia es un sistema conformado por un grupo de personas cuya función primordial es la protección, el sustento económico y afectivo de sus integrantes. Tiene una estructura jerárquica, normas y reglas definidas (1). La familia ocupa una posición mediadora, funcionando como el nexo primario entre el individuo y los otros sistemas sociales (2) como el ocupacional.

La necesidad económica de las figuras parentales para obtener una adecuada calidad de vida, dada por las exigencias de una sociedad consumista, hace necesaria la interacción de la familia con el sistema ocupacional (3). Por consiguiente, las condiciones laborales pueden actuar como factores protectores o de riesgo en el trabajador y su núcleo familiar (4). Un hecho preocupante es que éstas han venido desmejorando, por ejemplo: antes de la década de los 80 se prohibían contratos inferiores a 1 año, mientras que ahora, inmersos en un sistema laboral mas flexible no se garantiza la protección

laboral al trabajador (5); además el trabajo informal, en aumento, genera gran inestabilidad ocupacional, desprotección social y ambientes de trabajo poco saludables (6).

En Colombia las condiciones laborales se han diversificado. Esto requiere que el trabajador y su familia deban adaptarse a dichos cambios. Pese a que el legislativo ha realizado una labor importante en regular las condiciones laborales en el país, estas no han progresado hacia la mejoría en el ciudadano de a pie (7). De acuerdo a cifras del DANE en 2 015, alrededor del 47% de la población ocupada en el país laboraba en el mercado informal. Si bien es cierto esto no significa que no tengan adecuadas condiciones laborales, estos trabajadores generalmente no acceden a los beneficios que conlleva tener un trabajo formal (8).

El trabajo constituye el principal mecanismo de subsistencia del núcleo familiar, por tanto, a través de este estudio de naturaleza descriptiva y basado en los datos obtenidos en la Encuesta Nacional de Salud Mental realizada en 2 015 se busca determinar si existe relación entre las condiciones de trabajo y la funcionalidad familiar en Colombia. Esto con el fin de coadyuvar a la generación de políticas y acciones que propendan por mejorar la calidad de vida de los trabajadores y sus familias, observando al trabajador como un ser que hace parte de no sólo de la empresa, sino también de un sistema familiar que necesita de su apoyo y su fuerza laboral para salir adelante.

## **MATERIALES Y MÉTODOS:**

**Fuentes de información y muestra analítica:** Se utilizó la Encuesta Nacional de Salud mental 2 015, su objetivo principal fue brindar información acerca de la salud mental, los problemas, los trastornos mentales y el acceso a los servicios de salud de la población colombiana(9). La encuesta incluyó una población de 15 351 personas del área urbana y rural del país, de todos los estratos y con un rango de edad de los 7 a los 96 años elegidos de forma probabilística y cumpliendo con los criterios de inclusión determinados por los investigadores.

Se utilizó el APGAR familiar como instrumento de medición del nivel de funcionalidad familiar y el cuestionario sociodemográfico que incluyó las condiciones sociodemográficas y laborales de los participantes.

Para este estudio se excluyeron los datos de los sujetos que no reportaran ningún tipo de actividad laboral en la ENSM 2 105, que fuesen menores de 18 o mayores de 70 años y que no hayan respondido el APGAR familiar. La muestra final para el análisis fue de 3 342 individuos.

### **Variables de estudio:**

**Funcionalidad familiar:** La funcionalidad familiar se definió a través del puntaje obtenido por cada participante en el APGAR familiar. Se determinó como buena funcionalidad familiar si el sujeto obtenía 18 o más puntos en el instrumento y mala funcionalidad si reportaba 17 o menos puntos en este.

Salario: En 2 015 el salario mínimo mensual legal vigente (SMMLV) era de \$644 350 pesos colombianos, para efectos de este estudio se agrupó la cantidad de dinero referido en 4 categorías: menos de \$322 175 pesos, entre \$322 175 y \$644 350 pesos, entre \$644 351 y \$1 288 700 pesos y más de \$1 288 700 pesos.

Contrato laboral: Se definieron los siguientes tipos de contrato: Contrato a término fijo, contrato a término indefinido, contrato por prestación de servicios y sin contrato laboral.

Jornada laboral: En Colombia la duración máxima de la jornada ordinaria de trabajo es de ocho (8) horas al día y cuarenta y ocho (48) a la semana. Esta variable se codificó de la siguiente forma: menos de media jornada laboral (0 – 24 H/S), jornada laboral normal (25 – 48 H/S) y más de la jornada laboral (más de 48 H/S).

Afiliación al régimen de Seguridad social: Se categorizó según los regímenes establecidos: régimen contributivo financiado por aportes de empleados y empleadores y régimen subsidiado, financiado principalmente por el Estado.

Tipo de vinculación laboral: Se categorizó en trabajadores dependientes, trabajadores independientes, trabajadores sin remuneración y otro tipo de trabajadores.

**Análisis estadístico:** En primera instancia se calcularon las frecuencias de las variables sociodemográficas y las de condiciones laborales. Luego se aplicó la prueba de chi – cuadrado para observar la frecuencia de cada variable en función de la funcionalidad familiar ( $p < 0.005$ ). por último, se realizó análisis de regresión logística binaria considerando un nivel de significancia estadística del 95% para encontrar posibles

asociaciones entre la funcionalidad familiar y las condiciones de trabajo. Los modelos multivariados se ajustaron por sexo, edad, estado civil, nivel educativo, tipo de vivienda y estado de vivienda.

**Procedimientos éticos:** Para la utilización de los datos se solicitó autorización al Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, quien en abril de 2 018 envió las bases de datos de la ENSM 2 015. Los datos personales de los participantes estaban codificados a través de un número único de identificación del cual no se tiene conocimiento, por tanto, se mantuvo el anonimato de todos los sujetos motivo de estudio. De acuerdo a la Resolución 8430 de 1993, la presente investigación está clasificada como sin riesgo.

## **RESULTADOS:**

### **Características de la población:**

En el cuadro I se presentan las características generales de los participantes. El 63.3% (n=2 116) pertenece al sexo masculino; el 64.6% (n=2 160) tiene entre 31 y 60 años; el 56.9% (n=1 903) están casados o en unión libre. El nivel educativo más frecuentemente reportado es secundaria con una representación del 41.4% (n=1 385). El 77.8% (n=2 599) habita en la zona urbana del país. El 38.3% (n=1 280) se reconoce en el estrato sociodemográfico 2. El 68.3% (n=2 282) vive en casa. El 44.6% (n=1 491) de los sujetos refieren que la vivienda es propia. El 25.1% (n=838) vive con al menos tres personas. Alrededor del 85% de la población cuenta con los servicios públicos como: alcantarillado, agua potable, electricidad y recolección de basuras.

### **Características laborales:**

En el cuadro II se describen las características laborales de los sujetos motivo de estudio, el 65.5% (n= 2 188) reportó no tener contrato laboral. El 49% (n=1 705) manifestó estar afiliado al régimen contributivo. El 34.4% (n=1 150) refirió ganar menos de medio salario mínimo mensual vigente (SMMLV). El 81.9% (n=2 737) describe ser trabajador dependiente. El 49% (n=1 639) de la población trabaja de 25 a 48 horas por semana.

### **Análisis bivariado:**

Mientras el 40% de los individuos que reportaron no tener contrato laboral tienen disfuncionalidad familiar, el 33.6% de quienes tenían contrato a término indefinido la referían ( $p=0.004$ ). Quienes están afiliados al régimen contributivo del Sistema de Seguridad Social Integral refieren un 33.6% de mala funcionalidad familiar, mientras que quienes están afiliados al régimen subsidiado refieren un 42.6% de mala funcionalidad ( $p=0.000$ ). El 43% de los sujetos que reportaron ganar menos de medio SMMLV refirieron disfunción familiar mientras que el 28% de las personas que ganan más de dos SMMLV manifestaron disfunción en el ámbito familiar ( $p=0.000$ ). El 63.7% de los individuos que refirieron ser trabajadores independientes y el 63.2% de los trabajadores dependientes refirieron adecuada funcionalidad familiar, mientras que el 54.1% de los trabajadores sin remuneración manifestaron adecuada funcionalidad familiar ( $p=0.014$ ). En cuanto a la

jornada laboral no hubo diferencias estadísticamente significativas al asociarse con la funcionalidad familiar ( $p=0.129$ ).

### **Análisis multivariado**

Al comparar los tipos de relaciones contractuales con la figura de no poseer contrato laboral, se pudo evidenciar que el tener un contrato laboral a término indefinido OR 1.299 (IC95% 1.072-1.574), contrato a término definido OR 1.339 (IC95% 1.074-1.823) o contrato por prestación de servicios OR 1.470 (IC95% 1.052-2.054) se asoció a la funcionalidad familiar. Referente a la afiliación al Sistema de Seguridad Social Integral, al comparar el régimen subsidiado frente al contributivo, el pertenecer a este último está asociado a la funcionalidad familiar OR 1.392 (IC95% 1.188-1.630). Sobre la relación entre el salario devengado y la funcionalidad familiar, se evidenció que devengar entre uno y dos SMMLV OR 1.450 (IC95% 1.202-1.751) o ganar más de dos SMMLV OR 1.860 (IC95% 1.440-2.401) se asocia a tener buena funcionalidad familiar. Al comparar los tipos de vinculación reportados con el trabajador sin remuneración, el ser trabajador dependiente se asoció con la funcionalidad familiar OR 1.440 (IC95% 1.085-1.913), en los demás tipos de vinculación no se evidenció asociación estadísticamente significativa. Al estudiar la jornada laboral se pudo demostrar que en comparación con quienes laboran más de las 48 horas/semana establecidas, el trabajar entre 25 y 48 horas/semana se asocia a la funcionalidad familiar OR 1.084 (IC95% 1.020-1.153).

**Grados de asociación entre las características laborales y la funcionalidad familiar de los participantes del estudio  
(N= 3 342)  
Encuesta Nacional de Salud Mental, 2015**

Variable	Modelo crudo			Modelo ajustado*			
	OR	IC 95%	P	OR	IC 95%	P	
Tipo de contrato	Contrato a término indefinido	1.321	1.101-1.584	0.003	1.299	1.072-1.574	0.007
	Contrato a término definido	1.316	1.020-1.696	0.035	1.399	1.074-1.823	0.013
	Contrato por prestación de servicios	1.488	1.076-2.057	0.016	1.470	1.052-2.054	0.024
	No contrato laboral	Variable de referencia					
Afiliación a SSI	Régimen contributivo	1.407	1.222-1.619	0.000	1.392	1.188-1.630	0.000
	Régimen subsidiado	Variable de referencia					
Salario devengado	Gana entre medio y un SMMLV	1.201	0.998-1.447	0.053	1.250	1.034-1.511	0.021
	Gana entre uno y dos SMMLV	1.399	1.173-1.669	0.000	1.450	1.202-1.751	0.000
	Gana más de dos SMMLV	1.919	1.517-2.426	0.000	1.860	1.440-2.401	0.000
	Gana menos de medio SMMLV	Variable de referencia					
Tipo de vinculación	Trabajador dependiente	1.458	1.105-1.925	0.008	1.440	1.085-1.913	0.012
	Trabajador independiente	1.488	1.022-2.166	0.038	1.361	0.925-2.004	0.118
	Otra	1.050	0.691-1.594	0.820	1.058	0.691-1.619	0.796
	Trabajador sin remuneración	Variable de referencia					
Jornada laboral	De 0 a 24 horas/semana	0.893	0.737-1.083	0.251	1.084	0.957-1.134	0.339
	De 25 a 48 horas/semana	1.001	0.922-1.086	0.988	1.084	1.020-1.153	0.010
	Más de 48 horas/semana	Variable de referencia					

\*Modelo ajustado por sexo, edad, estado civil, nivel educativo, tipo de vivienda y estado de la vivienda.

## DISCUSIÓN:

Los resultados obtenidos evidenciaron una relación entre las condiciones de trabajo estudiadas y la funcionalidad familiar. Dicha relación cobra relevancia en un sistema en que la necesidad de trabajo al interior de la familia y las exigencias económicas de la sociedad ha socavado en el tiempo y la calidad de interacción entre los miembros de esta (3)

El estar inmerso en el mundo laboral mediante alguna forma de contrato de trabajo formalizado se relaciona de forma positiva con la funcionalidad familiar. Al comparar el porcentaje de personas que refirieron buena funcionalidad familiar por tipo de contrato, se evidenció que el 66.4% de los individuos amparados en la figura de contrato a término indefinido refieren mejor funcionalidad familiar que el resto de población siendo este

hallazgo estadísticamente significativo ( $p=0.015$ ). Merece especial atención las personas que manifestaron no tener contrato laboral puesto que en la población estudiada tuvo una frecuencia del 65.5%. La informalidad laboral que para finales del año 2015 se ubicó en 48% (12) es un fenómeno muy estudiado en el país, sin embargo, existen pocos estudios que revelen la relación entre este y la dinámica familiar. Garzón(2008) al indagar la funcionalidad familiar y las condiciones laborales en un grupo de trabajadores informales en la ciudad de Medellín reportó disfunción familiar leve en un 10%, disfunción familiar severa en un 25% (13), un muy bajo nivel aseguramiento en el Sistema de Seguridad Social Integral, sobrecarga laboral y ganancias monetarias hasta un 20% más bajas del salario mínimo establecido para Colombia.

El 49% de los individuos con algún tipo de relación laboral reportó estar afiliado al régimen contributivo. De ellos, el 66.4% reportó buena funcionalidad familiar ( $p=0.000$ ). El 58.4% de los sujetos afiliados al régimen subsidiado reportaron buena funcionalidad familiar ( $p=0.000$ ). El impacto de la afiliación al régimen de Seguridad Social en Colombia en la dinámica familiar no se ha profundizado, sin embargo, existe una asociación que vale la pena indagar entre estos dos aspectos ya que es bien sabido que el pertenecer al régimen subsidiado teniendo un vínculo laboral disminuye la probabilidad de los trabajadores a acceder a una pensión en su vejez, hay un menor ingreso per cápita por trabajador (15) y no hay acceso a los beneficios ofrecidos en materia de Seguridad Social (16) como afiliación al riesgos laborales.

Referente a los salarios mínimos devengados por las personas motivo de estudio, se pudo evidenciar que el 57.6% aduce ganar un salario mínimo mensual vigente o menos. Al relacionar estos resultados con la funcionalidad familiar, se evidenció que cuanto menor sea el ingreso salarial de los individuos menor es su funcionalidad familiar. Un estudio que relacionó la funcionalidad familiar con el estrés y la ansiedad en sujetos que desempeñaban oficios de baja remuneración reportó que estos presentaban mayores niveles de disfunción familiar que los otros grupos estudiados (17).

Al cotejar la asociación entre los tipos de vinculación laboral y la funcionalidad familiar se encontró que ésta es estadísticamente significativa en los trabajadores dependientes ( $p= 0.020$ ). Se encontró que los individuos con tipo de vinculación dependiente tienen mejor funcionalidad familiar en comparación con los trabajadores sin remuneración. Esta variable está íntimamente relacionada con la contratación laboral, por lo cual llama la atención que el 89.1% de los individuos motivo de estudio refirió ser trabajador dependiente, es decir, tienen una relación laboral basada en la subordinación a un jefe o superior inmediato, sin embargo, apenas el 34.5% de estos refirió estar bajo algún tipo de contrato laboral formal.

Referente a la jornada laboral se evidenció que el 49% de la población refirió laborar entre 25 y 48 horas/semana. Este mismo grupo manifestó mejor funcionalidad familiar que el resto de los individuos ( $p=0.037$ ). Al comparar los sujetos que refirieron trabajar más de 48 horas a la semana se evidenció que estos tienen peor funcionalidad familiar que los individuos que laboran de acuerdo a la jornada laboral reglamentada en el país. En los médicos internos y residentes del Hospital Universitario del Valle en 2004 Guevara, Henao y Herrera (2004) encontraron que el 60.7% de médicos que

presentaban disfunción familiar también presentaban desgaste profesional de moderado a severo (20) por diferentes causas, entre estas las jornadas laborales extensas. Al indagar las condiciones laborales (jornada laboral) y la funcionalidad familiar en médicos residentes de diferentes especialidades médico quirúrgicas en Mérida (Venezuela) se encontró algún grado de disfunción familiar en el 58% de los individuos estudiados (21).

Con el presente estudio se demostró la asociación entre las condiciones laborales del trabajador y su dinámica familiar puesto que son dos áreas íntimamente relacionadas en el desarrollo del ser humano, caracterizadas por ser interdependientes y complementarias entre sí (22). Por lo tanto, es necesario que desde el legislativo se promueva la protección laboral al trabajador y se generen mecanismos que permitan el ingreso al mercado laboral formalizado de las personas que actualmente no cuentan con un contrato laboral acorde a la normatividad vigente y se fomente la afiliación al régimen contributivo de todos los individuos que desarrollen alguna actividad laboral en el país, ya que al procurar el mejoramiento en esta área se estará impactando de forma positiva en la dinámica familiar del trabajador.

Entre las fortalezas de este estudio cabe destacar que se analizó una muestra importante que pertenece a todas las regiones de país cuyas características sociodemográficas son muy diversas, así mismo se ocupó de demostrar la interrelación entre las condiciones laborales y cómo esto impacta en la funcionalidad familiar del trabajador. Por otra parte, entre las limitaciones se encontró que es una investigación basada en el análisis de datos secundarios y por tanto no se tuvo el control en la recolección de los datos pudiendo

incurrir en sesgos de información. Además, por ser un estudio de corte transversal no puede establecerse relación de causalidad. En futuros estudios sería interesante abordar desde una metodología cualitativa la relación existente entre las condiciones laborales y la funcionalidad familiar y los efectos de esta relación tanto en el ámbito laboral como en el familiar.

## REFERENCIAS

1. Macías MA, Madariaga Orozco C, Valle Amarís M, Zambrano J. Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicol desde el Caribe*. 2013;30(1):123–45.
2. Montenegro H. Familia y sociedad: Una relación en crisis. *Rev Trab Soc* [Internet]. 1995 [citado el 10 de julio de 2018];(65):17–27. Disponible en: <https://repositorio.uc.cl/bitstream/handle/11534/6011/000119385.pdf?sequence=1>
3. Pérez Lo Presti A, Reinoza Dugarte M. El educador y la familia disfuncional. *Educere*. 2011;15(52):629–34.
4. Corchuelo Vélez, Mónica Ma; Soler Guío, Ma. Marcela; Lozano R LMDRLM del T. Informe Ejecutivo II Encuesta Nacional de condiciones de seguridad y salud en el trabajo en el Sistema General de Riesgos Laborales [Internet]. Bogotá; 2013 [citado el 23 de abril de 2018]. Disponible en: [https://ccs.org.co/salaprensa/images/Documentos/INFORME\\_EJECUTIVO\\_II ENCSST.pdf](https://ccs.org.co/salaprensa/images/Documentos/INFORME_EJECUTIVO_II_ENCSST.pdf)
5. Bernal Pedraza F. Panorama de la contratación laboral médica en Colombia. *Asp laborales* [Internet]. 2011 [citado el 23 de abril de 2018];(1):6–9. Disponible en:

<http://www.medicolegal.com.co/pdf/esp/2011/1/Bajas RML Mayo - Septiembre/Aspectos Laborales.pdf>

6. Puello EC, Ramos JL, Madariaga C. Condiciones laborales de los trabajadores agrícolas del municipio de Montería, Colombia. *Rev Med (Puebla)*. 2017;17(1):20–31.
7. Universidad Externado. Boletín del observatorio del mercado de trabajo y la Seguridad Social [Internet]. Bogotá; 2013. Disponible en: <https://www.uexternado.edu.co/wp-content/uploads/2017/01/La-calidad-del-empleo-en-23-ciudades-colombianas.pdf>
8. Gómez MS, Galvis-Aponte LA, Royuela V. Calidad de vida laboral en Colombia : Un índice multidimensional difuso. *Doc Trab Sobre Econ Reg* [Internet]. 2015;(230):57p. Disponible en: [http://www.banrep.gov.co/docum/Lectura\\_finanzas/pdf/dtser\\_230.pdf](http://www.banrep.gov.co/docum/Lectura_finanzas/pdf/dtser_230.pdf)
9. Ministerio de Salud y Protección Social. Documento Metodológico Encuesta Nacional de Salud Mental Dirección de Epidemiología y Demografía. 2015.
10. Zhang Y, Punnett L, Nannini A. Work-Family Conflict, Sleep, and Mental Health of Nursing Assistants Working in Nursing Homes. *Workplace Health Saf* [Internet]. el 28 de octubre de 2016;65(7):295–303. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/2165079916665397>
11. López-Ruiz M, Artazcoz L, Martínez JM, Rojas M, Benavides FG. Informal employment and health status in Central America. *BMC Public Health* [Internet]. el 24 de julio de 2015;15:698. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26206153>

12. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. Boletín Técnico Medición del Empleo Informal y Seguridad Social [Internet]. 2015. Disponible en:  
[http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/ech/ech\\_informalidad/bol\\_ech\\_informalidad\\_jul\\_sep15.pdf](http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/ech/ech_informalidad/bol_ech_informalidad_jul_sep15.pdf)
13. Garzón Duque MO, Darío GAR, León ROF. Indicadores y condiciones de salud en un grupo de trabajadores informales del centro de Medellín (Colombia) 2008 - 2009. *Investig Andin* [Internet]. 2008 [citado el 11 de julio de 2018];16(28):16–130. Disponible en:  
[http://digitk.areandina.edu.co/repositorio/bitstream/123456789/249/2/6.Indicadores y condiciones de salud....pdf](http://digitk.areandina.edu.co/repositorio/bitstream/123456789/249/2/6.Indicadores%20y%20condiciones%20de%20salud....pdf)
14. Torres-Arreola L del P, Constantino-Casas P, Villa-Barragán JP, Doubova SV. Health and working conditions of pregnant women working inside and outside the home in Mexico City. *BMC Public Health* [Internet]. el 27 de febrero de 2007;7:25. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17324293>
15. Escobar JDU. Informalidad laboral: ¿ qué hemos aprendido y qué falta? *Rev del Banco la República*. 2017;89(1060):5–24.
16. Groisman F. Informalidad, ingresos laborales y papel del salario mínimo. En: *Caminos hacia la formalización laboral en Argentina*. Buenos Aires; 2015. p. 67–83.
17. Alchaer Alchaer JR, Bahsas Bahsas F, Hernández Nieto R, Salinas PJ. Relación entre en funcionalismo familiar, el estrés y la ansiedad. *Rev la Fac Med* [Internet].

1994 [citado el 11 de julio de 2018];3(3–4). Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6479336>

18. Lopez-Ruiz M, Benavides FG, Vives A, Artazcoz L. Informal employment, unpaid care work, and health status in Spanish-speaking Central American countries: a gender-based approach. *Int J Public Health* [Internet]. marzo de 2017;62(2):209–18. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s00038-016-0871-3>
19. Borrell C, Artazcoz L, Cortès I, Benavides FG, Escribà-Agüir V, Puig-Barrachina V. Combining employment and family in Europe: the role of family policies in health. *Eur J Public Health* [Internet]. 2013;24(4):649–55. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1093/eurpub/ckt170>
20. Guevara CA, Henao DP, Herrera JA. Síndrome de desgaste profesional en médicos internos y residentes. *Colomb Med*. 2004;35(4):173–8.
21. González C, Mejía M, Angulo L, Davila M. Funcionalidad familiar, estrato socioeconómico y red de apoyo de los residentes de postgrado de la facultad de medicina de la Universidad de la Universidad de los Andes. Mérida. Venezuela. *Rev Fac Med Univ Los Andes*. 2005;12(1–4):12–45.
22. Riquelme Orellana E, Rojas Habibe A, Jiménez Figueroa A. Equilibrio trabajo-familia, apoyo familiar, autoeficacia parental y funcionamiento familiar percibidos por funcionarios públicos de Chile. *Trab y Soc*. 2012;15(18):203–15.