

## Anexos

### Anexo A. Ubicación de centros de Pilates en Bogotá

<b>Razón social</b>	<b>Dirección</b>
<b>Pilates ProWorks Bogotá</b>	Cl. 79 #8-54, Cl. 66 #4a-62, Cl. 140 #18a-70, Cl. 106 #14-50,
<b>Pilates 1880</b>	Cra. 19a #85-69
<b>STUDIO PILATES RIMONT</b>	Cl. 39a # 26-37
<b>Pilates Kinetic Studio</b>	Cl. 118 #52b-21
<b>Pilates Gloria Arenas</b>	Cl. 96 #12-65
<b>Pilates Marcela Pedraza</b>	Call 83 #5-57
<b>Elite Pilates</b>	Cra 10 #97-26
<b>Eco pilates Gym</b>	Av. C/ 63 #73-13
<b>Inergy Pilates</b>	Cra. 5 #72A-76
<b>Meraki Pilates</b>	Calle64#10-45
<b>Mento Pilates</b>	Dg. 45d # 16-70
<b>Ser Pilaates</b>	Cl. 118 #18c-38 2 Piso
<b>PILATES GENESIS</b>	Carrera 42 #22 A 23 cons 402
<b>Nko pilates</b>	Cl. 125 #21A 84
<b>Pilates Reformer 147</b>	Cra. 7b #146 - 90 Local 1

Fuente: Google Maps

### Anexo B. Perfiles empresariales de Live Up Quality

#### *Perfil del gerente general (cargo de alta dirección)*

- Profesional de cualquier área con conocimiento y experiencia en Pilates Reformer, con compromiso de promocionar el bienestar integral de los usuarios
- Habilidades de gestión administrativa, liderazgo de equipo de trabajo, comunicación asertiva, capacidad de solucionar problemas a través de la óptima toma de decisiones, control y supervisión del funcionamiento de las diversas actividades
- Disposición para la formación continua de los aspectos que intervengan con el buen funcionamiento del centro de Pilates Reformer

- Contratación a término fijo, definido a través de contrato escrito en el que incluye pago de prestaciones salariales. Salario \$6.000.000

*Perfil del entrenador profesional de Pilates Reformer: (cargo especializado): 2 personas*

- Instructor certificado en Pilates Reformer con más de 10 años de experiencia en el área
- Profesional de pregrado y post grado en áreas afines de educación física, recreación y deportes, y de conocimiento del cuerpo humano y nutrición
- Profesional con empatía, habilidades comunicativas, de creatividad, y atención personalizada
- Contratación a término fijo, definido a través de contrato escrito en el que incluye pago de prestaciones salariales. Salario \$3.500.000

*Perfil del profesional psicólogo (cargo especializado): 1 persona*

- Estudios superiores de psicología (pre grado y post grado)
- Experiencia y conocimiento certificado en psicología del deporte y de Pilates Reformer
- Profesional con habilidades de empatía, apoyo emocional, colaboración interdisciplinaria, promotor del bienestar integral (salud mental y física)
- Psicólogo con ética profesional
- Contratación por obra o labor. Se contrata por hora \$40.000, 2 horas al día, 3 días por semana. Es decir, el pago mensual es de \$960.000

*Perfil del profesional en nutrición (cargo especializado): 1 persona*

- Profesional en nutrición con certificación en su campo

- Experiencia en orientación sobre nutrición pre y post entrenamiento de Pilates Reformer
- Conocimiento sobre la importancia de alimentos ricos en grasas saludables para entrenamiento físico
- Profesional capacitado sobre principios básicos de alimentación saludable, como control y seguimiento de dietas balanceadas, planeación de alimentación y porciones específicas, lectura de etiqueta de los diferentes alimentos
- Habilidades comunicativas, empatía y colaboración interdisciplinaria
- Contratación por obra o labor. Se contrata por hora \$40.000, 2 horas al día, 3 días por semana. Es decir, el pago mensual es de \$960.000

*Perfil del profesional fisioterapeuta (cargo especializado): 1 persona*

- Estudios superiores de fisioterapia y trayectoria en áreas de Ortopedia, neurología, rehabilitación cardiaca
- Experiencia en la prevención y rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas del ámbito deportivo
- Profesional con capacidad para la orientación y diseño de estrategias para ejercicios terapéuticos y de prevención de lesiones
- Fisioterapeuta con habilidades de colaboración interdisciplinaria, empatía, y comunicación asertiva
- Contratación por obra o labor. Se contrata por hora \$40.000, 2 horas al día, 3 días por semana. Es decir, el pago mensual es de \$960.000

*Perfil de profesional de apoyo administrativo: (cargo administrativo): 2 personas*

- Técnico administrativo con conocimiento en contabilidad, con 3 años de experiencia en el campo
- Conocimiento sobre prácticas de Pilates Reformer
- Profesional con responsabilidad en supervisión de la operación del centro especializado
- Habilidades de gestión de datos, manejo de software contable (alegra), servicio al cliente, comunicación asertiva y empatía
- Contratación a término fijo, definido a través de contrato escrito en el que incluye pago de prestaciones salariales. Salario \$2.300.000

*Perfil de profesional de marketing (cargo comercial): 1 persona*

- Profesional de Marketing, Comunicación Social o áreas afines con 3 años de experiencia preferiblemente en la industria fitness
- Habilidades creativas, de organización de programas promocionales, gestión de redes sociales, estrategias de marketing digital y de análisis de métricas de rendimiento. Debe mantenerse en la vanguardia de tendencias que presenta el mercado
- Profesional que combine la experiencia en la industria con comunicación asertiva, buena actitud y empatía
- Contratación por obra o labor. Se contrata por hora \$40.000, 2 horas al día, 3 días por semana. Es decir, el pago mensual es de \$960.000

*Perfil de trabajador de servicios generales (cargo operario de limpieza): 1 persona*

- Persona con experiencia y habilidades de limpieza, organización, mantenimiento y técnicas básicas
- Debe cumplir con los procedimientos de seguridad
- Habilidades de comunicación con los demás trabajadores, empatía, actitud positiva, brindar apoyo a las actividades que se requiera, informar sobre eventualidades presentadas
- Contratación por obra o labor. Se contrata por hora \$20.000, 2 horas al día, 6 días por semana. Es decir, el pago mensual es de \$960.000

*Perfil para practicante de áreas del deporte: (cargo asistente de instructor)*

- Practicante de cualquier modalidad del deporte con conocimiento en la ejecución de buenas técnicas de entrenamientos.
- Debe ser una persona disciplinada, con habilidades comunicativas, conocimiento en posturas adecuadas
- El practicante debe prestar apoyo al entrenador profesional para contribuir con el bienestar integral de los participantes a las sesiones

## Anexo C. Investigación de signos distintivos de la marca

Criterio de búsqueda

Número de expediente	<input type="text"/>		
Certificado de Registro N°	<input type="text"/>		
Denominación	<input type="text" value="LIVE UP QUALITY"/>		
	<p>Puede utilizar como comodín los caracteres (*) y (?) para ampliar su búsqueda.</p> <p>Utilice AND para realizar búsquedas por combinación de palabras. Por ejemplo: LIMÓN AND VERDE o QUESO AND LECHE AND CHOCOLATE. Recuerde incluir el operador AND entre cada palabra que desea combinar.</p> <p>Utilice OR para realizar búsquedas con alguno de los términos utilizados. Por ejemplo la búsqueda LIMÓN OR VERDE mostrará resultados que contengan la expresión LIMÓN o la expresión VERDE. Recuerde incluir el operador OR entre cada palabra que desea buscar.</p> <p>Utilice comillas para realizar búsquedas de expresiones exactas. Por ejemplo: "LIMÓN VERDE" mostrará como resultado LIMÓN VERDE únicamente.</p> <p>Utilice asteriscos ** para obtener resultados que contengan los términos buscados así se encuentren incluidos o acompañados de otras palabras. Por ejemplo la búsqueda *QUESO* mostrará resultados como: reyqueso; deli queso; quesopresa; quesos.</p>		
Tipo de solicitud	<input type="text"/>	Tipo de Signo	<input type="text"/>
Naturaleza	<input type="text"/>	Estado(s)	<a href="#">Seleccionar</a>
Descripción de productos y/o servicios (texto libre)	<input type="text"/>	Versión de la Clasificación de Niza	<input type="text"/>
Solicitante/Titular	<input type="text"/>	Referencia del solicitante	<input type="text"/>
Fecha de Presentación	desde <input type="text"/>	Fecha de	<input type="text"/>
Registrado / Protegido en	desde <input type="text"/>		<input type="text"/>

**Tenga en cuenta**  
Su búsqueda no produjo resultados.

20/8/24, 10:38

Buscar Signos Distintivos

Fecha de orden de publicación	desde <input type="text"/>	hasta <input type="text"/>	Clase(s) de productos y/o servicios	<input type="text"/>
Contacto de la solicitud	<a href="#">Buscar</a>		Aporado / Representante Legal	<a href="#">Buscar</a>
Código(s) de Clasificación de Viena	<input type="text"/>		Número de resolución	<input type="text"/>
<p>Buscar - <a href="#">Limpiar</a>   <a href="#">Búsqueda sencilla</a></p>				

Carrera 13 No. 27 - 00 Piso 3 PBX: (601) 587 00 00. Contact center: (601) 592 04 00 Línea gratuita nacional 01 8000 910185  
www.sic.gov.co - e-mail: contactenos@sic.gov.co - Bogotá D.C. - Colombia.

[Política de privacidad](#) | [Política editorial](#) | [Créditos](#) | [Webmaster: contactenos@sic.gov.co](#) :: Todos los derechos reservados 2008 - 2024



Comercio,  
Industria y Turismo

Conoce GOV.CO

1 Signos Distintivos

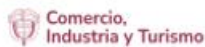
Expediente No.	Certificado No.	Denominación Etiqueta	Vigencia	Estado(s)	Titular	Número Clase(s) de la gaceta
<input type="checkbox"/> <a href="#">SD2024/0029032</a>		ULAI PILATES REFORMER CENTRO DE BIENESTAR		Bajo Examen de Fondo	PILATES REFORMER SAS	41 1027

[Seleccionar todo](#) - [Ninguno](#)

[Obtener lista de resultados](#)

Carrera 13 No. 27 - 00 Piso 3 PBX: (601) 587 00 00. Contact center: (601) 592 04 00 Línea gratuita nacional 01 8000 910165  
www.sic.gov.co - e-mail: [contactenos@sic.gov.co](mailto:contactenos@sic.gov.co) - Bogotá D.C. - Colombia.

[Política de privacidad](#) | [Política editorial](#) | [Créditos](#) | [Webmaster: contactenos@sic.gov.co](#) :: Todos los derechos reservados 2008 - 2024



Conoce GOV.CO

Fuente: Superintendencia de Industria y Comercio

**Anexo D. Nómina del Personal**

PERIODO DE PAGO  
MENSUAL 2024

CARGO	SUELDO BASICO	DIAS MES	DIAS LAB.	DEVENGADO				DEDUCIDO					NETO A PAGAR
				BASICO	EXTRAS Y REC.	AUX. TRANS.	TOTAL	SALUD	PENSION	% COOP.	VALOR COOP	TOTAL DEDUCIDO	
GERENTE GENERAL	\$ 6.000.000,00	30	30	\$ 6.000.000,00		\$ 102.854,00	\$ 6.000.000,00	\$ 240.000,00	\$ 240.000,00	0%	\$ -	\$ 480.000,00	\$ 5.520.000,00
ENTRENADOR PROFESIONAL PILATES REFO	\$ 3.500.000,00	30	30	\$ 3.500.000,00	\$ -	\$ 102.854,00	\$ 3.602.854,00	\$ 140.000,00	\$ 140.000,00	0%	\$ -	\$ 280.000,00	\$ 3.322.854,00
ENTRENADOR PROFESIONAL PILATES REFO	\$ 3.500.000,00	30	30	\$ 3.500.000,00	\$ -	\$ 102.854,00	\$ 3.602.854,00	\$ 140.000,00	\$ 140.000,00	0%	\$ -	\$ 280.000,00	\$ 3.322.854,00
APOYO ADMINISTRATIVO	\$ 2.300.000,00	30	30	\$ 2.300.000,00		\$ 102.854,00	\$ 2.402.854,00	\$ 92.000,00	\$ 92.000,00	100%	\$ 2.300.000,00	\$ 2.484.000,00	-\$ 81.146,00
APOYO ADMINISTRATIVO	\$ 2.300.000,00	30	30	\$ 2.300.000,00		\$ 102.854,00	\$ 2.402.854,00	\$ 92.000,00	\$ 92.000,00	200%	\$ 4.600.000,00	\$ 4.784.000,00	-\$ 2.381.146,00
<b>TOTALES</b>	<b>\$ 17.600.000,00</b>			<b>\$ 17.600.000,00</b>	<b>\$ -</b>	<b>\$ 411.416,00</b>	<b>\$ 18.011.416,00</b>	<b>\$ 704.000,00</b>	<b>\$ 704.000,00</b>		<b>\$ 6.900.000,00</b>	<b>\$ 8.308.000,00</b>	<b>\$ 9.703.416,00</b>

NETO PAGADO \$ 9.703.416,00

PENSION = TOTAL DEVENGADO MENOS AUXILIO DE TRANSPORTE SALARIO MMLV 2020 \$ 877.803,00

SALUD = TOTAL DEVENGADO MENOS AUXILIO DE TRANSPORTE

FONDO SOLIDARIDAD = 1% TRABAJADORES MAYOR A 4 SMLMV

AUXILIO DE TRNSPORTE = MENOR A 2 SMLMV / BASICO \$ 102.854,00

EMPRESA			
AP. SALUD	AP.PENSION	FDO SOLIDARIDAD	TOTAL
8,50%	12%		
\$ 1.496.000,00	\$ 2.112.000,00		\$ 3.608.000,00

**APROPIACIONES**

CESANTIAS (1/12 PROVISION)	\$ 1.500.951,33	DEL TOTAL DEVENGADO
INT/CESANTIAS (12%)	\$ 180.114,16	DEL VALOR CESANTIAS
PRIMA (1/12 PROVISION)	\$ 1.500.951,33	DEL TOTAL DEVENGADO
VACACIONES (1/24 PROVISION)	\$ 733.333,33	DEL SUELDO BASICO
SENA 2%	\$ -	REFORMA TRIBUTARIA- LEY 1607 DE 2013
ICBF 3%	\$ -	REFORMA TRIBUTARIA- LEY 1607 DE 2013
CCF 4%	\$ 704.000,00	DEL TOTAL DEVENGADO - AUX TRANSPORTE
ARL 0,052	\$ 91.872,00	DEL TOTAL DEVENGADO - AUX TRANSPORTE
<b>TOTAL</b>	<b>\$ 4.711.222,16</b>	

SEGURIDAD SOCIAL PATRON	\$ 3.608.000,00
SEGURIDAD SOCIAL EMPLEADO	\$ 8.308.000,00
PRESTACIONES SOCIALES	\$ 4.711.222,16
<b>TOTAL NOMINA MES</b>	<b>\$ 26.330.638,16</b>



## Anexo E. Resultados de la encuesta

### Live Up Quality Pilates Reformer

50

Respuestas

02:08

Tiempo medio para finalizar

Activo

Estado

#### 1. Genero

● Femenino	28
● Masculino	22



#### 2. Edad

● De 15 a 24 años	11
● De 25 a 44 años	32
● Más de 44 años	6
● Otras	1



#### 6. ¿Considera que la alimentación que maneja está alineada con el ejercicio físico que desempeña?

● Si	36
● No	14



#### 7. ¿Cuál es su inversión mensual en el gimnasio? (COP)

● Menos de 100.000	36
● De 100.000 a 200.000	11
● De 200.000 a 300.000	1
● Más de 300.000	2



#### 8. ¿Cuál es su frecuencia semanal de entrenamiento?

● 1 a 2 días	4
● 3 a 4 días	26
● Más de 4 días	20



#### 3. Estado civil

● Soltero	38
● Casado	12



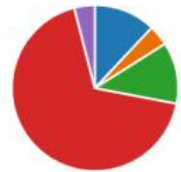
#### 4. Tiene hijos

● Si	18
● No	32



#### 5. El objetivo principal en su entrenamiento está enfocado en

● Mejorar el rendimiento físico	6
● Recomendación medica	2
● Por estética	6
● Llevar una vida saludable	34
● Otras	2



#### 9. ¿En qué periodo del día prefiere asistir al gimnasio?

● Mañana	30
● Tarde	8
● Noche	12



#### 10. ¿Cómo es su participación durante el entrenamiento?

● Grupal	18
● Semipersonalizada	20
● Personalizada	12



#### 11. De las siguientes opciones, elija los beneficios adicionales que le llaman la atención para complementar su objetivo

● Camas de pilates con particulari...	9
● Línea de alimentos ricos en gras...	14
● Marca de ropa deportiva	7
● Diferentes mecanismos de hidra...	13
● Aromaterapias durante las hora...	5
● Posibilidad de seleccionar el pro...	15
● Equipos y maquinas de alta cali...	37
● Otras	1

