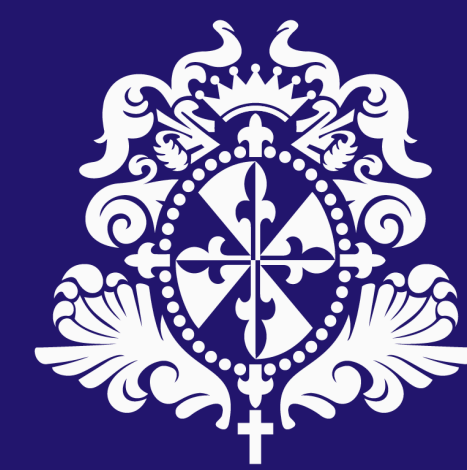
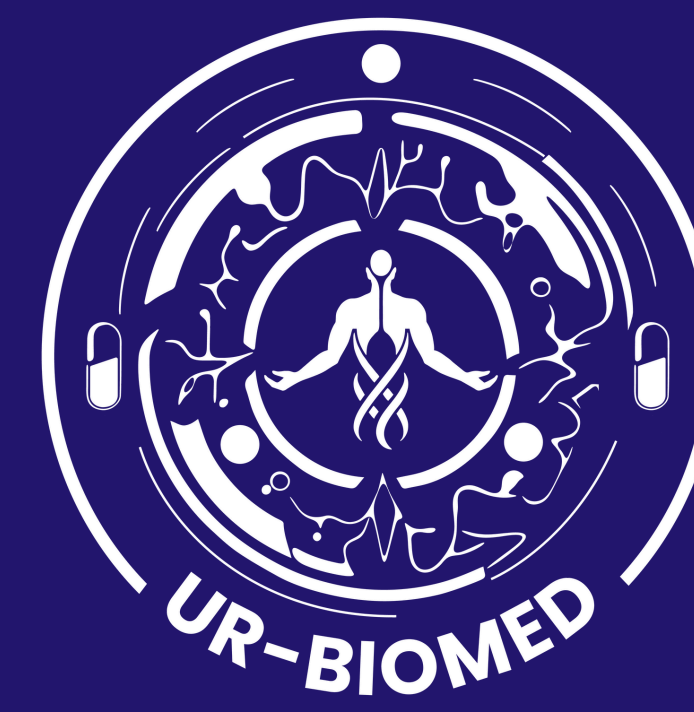


Uso inapropiado de ArGLP-1: implicaciones clínicas, éticas y de farmacovigilancia



Universidad del
Rosario

Echeverry-Guerrero, S (1,2); González-Vélez, S (1); Arévalo-Lara, AS (3); Calvache-Orozco, JC (3); Villarroel-Hagemann, SK (1); Rojas-Rodríguez, LC (1); Pérez-Acosta, AM (4); Calderon-Ospina, CA (1,2,3,4)

(1) Pharmacology Unit, Department of Biomedical Sciences, School of Medicine and Health Sciences, Universidad del Rosario, Bogota, Colombia
(2) Research Group in Applied Biomedical Sciences (UR Biomed), School of Medicine and Health Sciences, Universidad del Rosario, Bogota, Colombia
(3) Center for Research in Genetics and Genomics (CIGGUR), School of Medicine and Health Sciences, Universidad Del Rosario, Bogota, Colombia
(4) Observatory of Self-Medication Behavior, School of Medicine and Health Sciences, Universidad Del Rosario, Bogotá, Colombia

Modalidad de premiación: Colaboración interdisciplinaria

Introducción

Los agonistas del receptor del péptido similar al glucagón tipo 1 (ArGLP-1) constituyen una herramienta fundamental en el abordaje multidisciplinario de la obesidad y la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) [1]. No obstante, su empleo creciente con fines estéticos y sin supervisión médica, impulsado por tendencias en redes sociales, plantea riesgos de índole clínica y ética, además de representar un desafío significativo para los sistemas de farmacovigilancia [2].

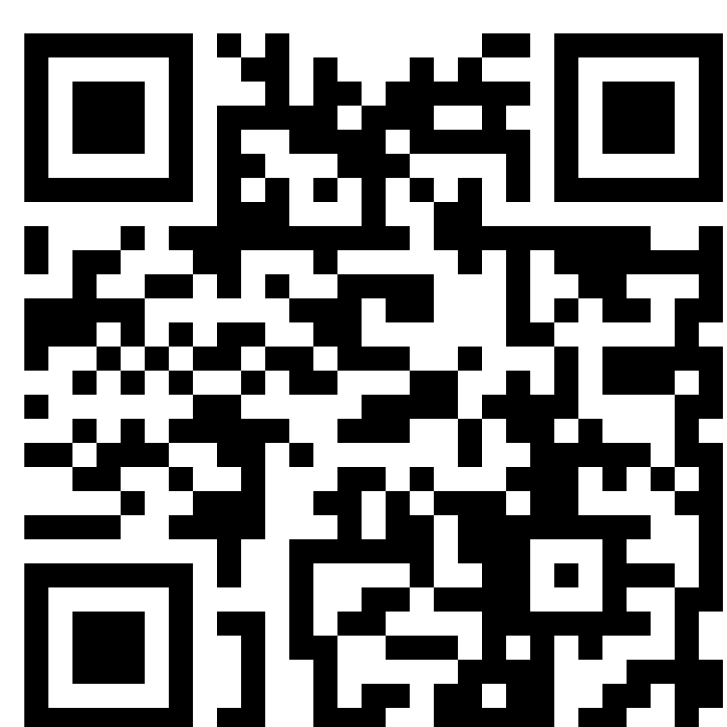
Objetivos

- Evaluar los riesgos clínicos asociados al uso no indicado de los agonistas del receptor de péptido similar al glucagón tipo 1 (ArGLP-1), con especial atención a su perfil de seguridad, los efectos adversos y las complicaciones clínicas documentadas.
- Analizar las implicaciones éticas, el impacto económico en el sistema de salud y las desigualdades en el acceso relacionadas con el uso de los ArGLP-1 fuera de sus indicaciones aprobadas, considerando su repercusión en la equidad sanitaria.
- Promover el uso racional y responsable de los ArGLP-1 conforme a guías clínicas basadas en la evidencia científica, con el objetivo de prevenir su prescripción inapropiada, minimizar riesgos y garantizar un acceso justo y equitativo a estos tratamientos.

Metodología

Se realizó una revisión narrativa y crítica de artículos indexados en PubMed de ensayos clínicos, metaanálisis, cartas al editor, documentos regulatorios internacionales y reportes de farmacovigilancia relacionados con el uso de ArGLP-1, especialmente semaglutida y liraglutida. Se utilizaron términos MeSH como "Anti-Obesity Agents" y "semaglutide". Además, se incluyeron documentos de agencias regulatorias como la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) sobre el uso racional de estos medicamentos.

Leer más →



Resultados

Eventos adversos ArGLP-1

Frecuentes	Gastrointestinales (náuseas, vómito, diarrea, estreñimiento) [3].
Menos frecuentes	Pancreatitis, colestasis, hipersensibilidad, lesión renal aguda, alteraciones tiroideas, sarcopenia y alteraciones neuropsiquiátricas [2-4].

El perfil de seguridad a largo plazo permanece incierto, particularmente en escenarios de utilización fuera de las indicaciones aprobadas. La creciente demanda de ArGLP-1, promovida como solución rápida para la pérdida de peso en redes sociales [2, 5], ha generado desabastecimientos que afectan directamente a pacientes con DM2 y obesidad en todo el mundo [6]. Su uso estético, sin indicación médica, plantea serias preocupaciones éticas y sanitarias, especialmente porque muchos usuarios desconocen los riesgos asociados [2,4]. El elevado costo de estos medicamentos (500.000 COP mensuales aproximadamente) intensifica las inequidades en salud, limitando el acceso en poblaciones de bajos ingresos y saturando los sistemas de salud, los cuales cuentan con recursos limitados [5].

Conclusiones

El uso de los ArGLP-1 con fines estéticos ha puesto en evidencia vacíos regulatorios, riesgos clínicos que se podrían prevenir y desigualdades en el acceso a medicamentos esenciales. Si bien su eficacia terapéutica se encuentra plenamente respaldada para el manejo de la obesidad y la DM2, su utilización fuera de indicación representa una amenaza creciente para la seguridad del paciente. Esta situación requiere una respuesta integral desde la farmacovigilancia, que incluya lineamientos éticos, educación sanitaria para profesionales y pacientes, y regulaciones efectivas que aseguren un uso racional y equitativo de estos medicamentos.



← Referencias