

ANEXOS

Anexo 1.

**INSTRUMENTO PARA EVALUAR LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA
ADHERENCIA A TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS Y NO
FARMACOLÓGICOS EN PACIENTES CON FACTORES DE RIESGO DE
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR
VERSIÓN 4**

No. _____ Fecha: _____

Nombre: _____ Edad: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Factores influyentes			
I Dimensión - Factores socioeconómicos			
Factores influyentes	Nunca	A veces	Siempre
1. Tiene disponibilidad económica su familia para atender las necesidades básicas (Alimentación, salud, vivienda, educación).			
2. Puede costearse los medicamentos.			
3. Cuenta con los recursos económicos para trasladarse a su lugar de consulta.			
4. Los cambios en la dieta se le dificultan debido al alto costo de los alimentos recomendados.			
5. Puede leer la información escrita sobre el manejo de su enfermedad.			
6. Cuenta con el apoyo de su familia o personas allegadas para cumplir su tratamiento.			

II Dimensión - Factores relacionados con el proveedor: Sistema y equipo de salud			
Factores influyentes	Nunca	A veces	Siempre
7. Las personas que lo atienden responden a sus inquietudes y dificultades respecto a su tratamiento.			
8. Se da cuenta que su médico controla si está siguiendo el tratamiento por las preguntas que le hace.			
9. Recibe información sobre los beneficios de los medicamentos ordenados por su médico.			
10. Recibe orientación sobre la forma de ajustar los horarios de los medicamentos de acuerdo con sus actividades diarias.			
11. En el caso en que usted fallara en su tratamiento, su médico y su enfermera entenderían sus motivos.			
12. El médico y la enfermera le dan explicaciones con palabras que su familia o usted entiendan.			
13. El médico y la enfermera le han explicados que resultados va a tener en su salud con el tratamiento que se le está dando			
14. Le parece que el médico y usted coinciden en la esperanza de mejoría con el tratamiento y los cambios que está haciendo en sus hábitos.			
III Dimensión - Factores relacionados con la terapia			
Factores influyentes	Nunca	A veces	Siempre
15. Las diversas ocupaciones que tiene dentro y fuera del hogar le dificultan seguir el tratamiento.			
16. Las distancias de su casa o trabajo a los consultorios el dificultan el cumplimiento de sus citas.			
17. Tienen dudas acerca de la manera de tomar sus medicamentos, en cuanto a la cantidad, los horarios y la relación con las comidas.			

18. Cuando mejoran sus síntomas, usted suspende el tratamiento?			
19. Anteriormente ha presentado dificultades para cumplir su tratamiento.			
20. Cree que hay costumbres sobre alimentos y ejercicios difíciles de cambiar.			
IV Dimensión - Factores relacionados con el paciente			
Factores influyentes	Nunca	A veces	Siempre
21. Está convencido que el tratamiento es beneficioso y por eso sigue tomándolo.			
22. Se interesa por conocer sobre su condición de salud y la forma de cuidarse.			
23. Cree que es importante seguir su tratamiento para mejorar su salud.			
24. Cree que usted es el responsable de seguir el cuidado de su salud.			