



**Universidad del  
Rosario**

**La cura “milagrosa” para el coronavirus en Popayán**

**Autor**

**Angélica María Paz Campo**

**Trabajo presentado como requisito para optar por el  
Título de Magíster en Periodismo**

**Director Fátima**

**Martínez**

**Facultad de Humanidades**

**Maestría en Periodismo**

**Universidad del Rosario**

**Bogotá-Colombia Año**

**2020**

## La cura “milagrosa” para el coronavirus en Popayán

Entre remedios de la abuela, cuentos, consejos y especulaciones, Colombia se caracteriza por salir adelante a todo, hasta a la covid-19. Para no mencionar al país de manera generalizada, vale resaltar que al suroeste del país está el Cauca, uno de los 32 departamentos que lo componen y en donde hechos muy peculiares sucedieron en su capital Popayán, a raíz de la pandemia causada por el coronavirus.

Popayán dio qué hablar desde que la pandemia mandó a encerrar a todo el mundo. El alcalde de la ciudad, Juan Carlos López Castrillón, atrajo la atención de más de un medio de comunicación, primero, porque el mandatario acababa de llegar de Bogotá, en donde fue el anfitrión de un evento llamado “Vive Popayán en Bogotá”, en el que tuvo contacto cercano con los asistentes, con la prensa y hasta con el presidente de la República. Segundo, porque el contagio del alcalde se extendió a algunos miembros de su comitiva, y de ahí, resultó una cadena de contagios de ciudadanos del común, empresarios, vecinos y conocidos.

Claramente, en estos tiempos de pandemia, hablar del coronavirus es meterse en una ‘camisa de once varas’, sobre todo si se tiene en cuenta que aún no se vislumbra el final de esta situación tan poco alentadora ni fecha de llegada de alguna vacuna efectiva.

### Comienzos y características del virus

El 31 de diciembre de 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS) dio a conocer la existencia de una patología conocida como neumonía de origen desconocido, en Wuhan, China. Este lugar se convirtió en el epicentro de la infección por un virus que cambió por completo el diario vivir del mundo entero. Medios de comunicación en los cinco continentes le han hecho seguimiento y difundido la evolución de la infección desde este primer anuncio.

En el portal de internet *Biotech Magazine & News*, en un artículo publicado en marzo de 2020 titulado: covid-19: científicos confirman que su origen es natural, afirman que “los coronavirus son una gran familia de virus que pueden causar enfermedades que varían ampliamente en severidad. La primera enfermedad grave conocida causada por un coronavirus surgió con la epidemia del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS), en 2003, también en China”.

También en marzo, el medio de comunicación alemán *Deutsche Welle-DW*, publicó el informe titulado “¿De dónde vino el coronavirus? ¿Cuánto dura en las superficies? DW responde a sus preguntas”-, dio a conocer una posible hipótesis sobre el surgimiento del virus: “Se cree que el virus se originó en los murciélagos. Pero esto, junto con otras teorías sobre si pasó o no a través de otro animal antes de infectar a los humanos, aún no se ha confirmado”, según anotó Julia Vergin, autora de la publicación.

Así mismo, en el informe de la autora citada anteriormente, se precisó que el Instituto Federal de Evaluación de Riesgos (BfR) de Alemania, mencionó que: “Las pruebas de laboratorio iniciales muestran que el nuevo SARS-CoV-2 puede permanecer infeccioso "después de una fuerte contaminación" durante hasta tres horas en el aire, hasta cuatro horas en superficies de cobre, hasta 24 horas en cartón y hasta dos o tres días en acero inoxidable y plástico”.

En el manual MSN, (versión para profesionales), dan a conocer que las personas infectadas por el coronavirus manifiestan un amplio espectro de síntomas en diferentes niveles de severidad: algunos desarrollan desde una enfermedad asociada con un resfriado o gripa leve hasta los infectados que manifiestan dificultad respiratoria leve o grave, e incluso, a algunos les causa la muerte.

Son muchas las hipótesis manejadas por científicos y expertos en relación con el tema de las pandemias, muchos los estudios adelantados, pero pocas las respuestas y las posibilidades de un agente que combata el virus efectivamente.

### Popayán y el caso del Interferón

En el centro de la ciudad de Popayán, en donde es fácil encontrarse con amigos y conocidos, se volvió común escuchar frases como: “compré Interferón”, “me curé del covid”, “eso es bendito”, “esas gotas me acabaron esa vaina”, “esa es la vacuna”, afirmaciones que le quedaron rondando en la mente a más de uno.

Mientras tanto, al norte de la ciudad, se podían ver filas interminables que despertaban la curiosidad de los que pasaban en sus carros y bajaban la ventanilla para averiguar por qué sus paisanos las hacían. Preguntaban: ¿Qué vendían? ¿Para qué la fila? En respuesta, el voz a voz transmitía: "Klinger tiene la cura para el covid-19".

Durante los meses de mayo, junio, julio y agosto, el revuelo e incertidumbre estaba muy latentes, y en Popayán se escuchaban diferentes versiones sobre el Interferón, el tratamiento que un médico payanés estaba suministrando a quién se lo solicitara y del que se decía, curaba a quienes habían resultado positivos para el coronavirus.

Pronto, los rumores se convirtieron en noticia y el periódico de circulación nacional *El Espectador* publicó una nota en la que reseñaban lo sucedido: “El 7 de agosto, al Invima, en conjunto con la Policía Fiscal y Aduanera, no le quedó otra alternativa que intervenir la Fundación Julio Klinger, donde decomisaron 192 goteros de un “medicamento fraudulento”. Cada frasco denominado como “Interferón beta sublingual”, era comercializado por \$80.000, a pesar de no tener registro sanitario”.

Por otro lado, desde el Ministerio de Salud de Colombia se informó que el medicamento que recetaba el médico internista y Máster en inmunología, Julio

César Klinger Hernández contra el covid-19, aún no tenía la aprobación sanitaria y no podía ser utilizado como un tratamiento preventivo o curativo en los seres humanos. “Es una fórmula magistral, es el secreto médico ahí puesto que no lo he patentado ni nada, eso porque soy malo para las leyes, y claro, ha sido un defecto mío”, aseguró Julio Klinger a la prensa.

El médico narró por qué su dosis no tenía ningún respaldo sanitario, pero defendía su uso argumentando que era un medicamento con el que había trabajado desde hacía muchos años y que sí tenía registro. “El Interferón tiene registro Invima. Del que yo cojo la ampolla tiene registro, solo que en mi fórmula magistral yo le cambio la forma de uso, en vez de ser inyectado es sublingual y no hay nada de malo en eso, no hay delito”.

De lo ocurrido en la ciudad y acerca de la efectividad del tratamiento con Interferón rodaban dos versiones: los que estaban de acuerdo y confiaban en él y los que no. El desespero por combatir al virus estaba cada vez más latente, no sólo en Popayán sino también en el resto del mundo. Así como en la ciudad, empíricamente, se ensayaba con cualquier tratamiento a la mano, el mundo también le apostaba a diferentes métodos para ganarle la batalla al covid-19.

### **Entrevistas con testimonios positivos para el covid-19**

Angélica Rada, de 26 años, oriunda de Popayán, estudiante de Comunicación Social y Periodismo, no supo dónde se contagió del covid-19. “No tengo idea, quizás trabajando, en algún taxi o me lo pasarían en mi casa”, dijo.

Cuenta que contagiarse de coronavirus la tomó por sorpresa. No imaginó tener que cumplir con una cuarentena obligatoria y menos tener que pasar por algunas crisis. “Los primeros días fueron mortales. Tuve dificultad para respirar durante dos noches y casi me enloquezco, además de tener una fiebre de 38 que no me la bajaba por nada del mundo”, contó.

El pasado 6 de agosto de 2020, Angélica se sometió a la prueba del covid-19, porque en los días previos había presentado varios síntomas asociados al coronavirus. En dos ocasiones le tomaron la prueba y dio positiva.

Aproximadamente, fueron cinco los días críticos, sin poder respirar bien, atacada por la tos, las altas temperaturas y el frecuente daño de estómago. Al enfrentarse a los síntomas, se decidió a comprar el Interferón, del que en días pasados había escuchado en varias oportunidades, pero no corrió con tan buena suerte.

Le pidió a su papá que le comprara el Interferón, al llegar al lugar, su papá se encontró con que habían allanado y posteriormente cerrado la fundación Klinger, “menos mal una de mis tías había comprado un poco de esos tarritos y le conté que tenía ese virus. Me vendió dos y a punta de eso, vitamina C en pastillas, jugo de naranja y gárgaras de sal con agua tibia, me curé”, precisó.

Con el paso de los días Rada sintió mejoría y ratifica: “me curé con el Interferón, y eso que yo no creía en esas gotas”.

Jorge Chicaiza Tampoco sabe dónde se contagió. Tuvo fiebre, dolor en el cuerpo, tos y perdió la voz por varios días. Acudió a practicarse la prueba y resultó positivo para covid-19. Jorge es un tenor que vive entre las ciudades de Popayán y Cali. Por los días que contrajo el virus estaba en Cali, para cumplir con una cita médica de su hijo, por lo que cree que pudo haberse infectado en la Clínica Rey David.

“Tuve prácticamente todos los síntomas asociados con ese virus. Yo creo que me contagié en Cali en una clínica a donde asistí a una cita médica y, claramente, había mucha gente. Me senté en varias ocasiones a esperar a que me llamaran”, precisó.

Cuenta que Carmen Campo, su mamá, le recomendó el Interferón, pues ella es muy amiga de su creador y durante mucho tiempo escuchó que curaba varias enfermedades. Ahora, en plena pandemia “mi mamá me pasó dos goteros y me los tomé con las indicaciones, y como para esos días el Interferón de Klinger era la moda del momento, no lo pensé dos veces”, contó Chicaiza.

“Sabía que (el Interferón) no contaba con registro Invima ni nada de los protocolos para ser formulado, pero son tratamientos que uno muchas veces deja de probar y en realidad sirven, así como pasa con los medicamentos naturales, mucha gente le tiene fe a eso y prefieren acudir a la medicina alternativa”. Puntualizó.

En cuestión de pocos días salió de la crisis. Tuvo fiebre de 38 grados, tos incesante durante el día y la noche, escalofríos y perdió el olfato, “nunca pasó por mi mente contagiarme. Realmente poco me cuidé porque no creía en ese virus y el día menos pensado me infecté”. Con el pasar de los días Jorge se recuperó, según él, “gracias al Interferón puedo decir que en tres días se me quitaron todos los síntomas”.

#### Dana Arredondo

“No sé dónde me contagié”, dice Dana, una joven de 21 años, que se encontraba en Bogotá en sus prácticas de pasantía cuando se declaró la pandemia y se decretó la cuarentena, así que decidió pasarla en su casa. Abordó un vuelo humanitario rumbo a Riohacha, y sospecha que ahí fue en donde se contagió. “Tomé la decisión de irme para Riohacha, pero con el élicamiedo a contagiarme. Tenía que pasar por dos aeropuertos y, obviamente, me infecté a pesar de tener todos los cuidados”, contó.

La noticia del Interferón se reprodujo en varios medios de comunicación y fue así como Dana supo del medicamento. Además, varios de sus familiares residentes en Cali se contagiaron y lo utilizaron para “subir las defensas”. “Varios tíos me dijeron que el interferón era bueno, no curaba, pero servía para combatir el covid-19. Así que me enviaron dos frascos con todas las indicaciones”, dijo.

Tuvo tos, vómito, problemas estomacales y pérdida del olfato. Al llegar a su casa se hizo la prueba que resultó positiva, así que empezó a tomar el Interferón, combinado con vitamina C y Azitromicina. “Todo lo que tomé me ayudó claramente a salir de la crisis, más no puedo decir que el Interferón me curó, es un tratamiento para subir defensas, más no está comprobado que cura el virus”.

Dana cumplió su cuarentena y cuidados en su casa, y al recuperarse viajó de nuevo a Bogotá.

### Intervenciones frente al caso interferón en Popayán

Alexander Gamba, médico general y ortopedista en la clínica Santa Gracia, en Popayán, empezó a escuchar en los pasillos de la clínica los testimonios de pacientes, amigos y médicos sobre el uso y la efectividad del Interferón, pero sabe y dice que “los milagros no existen, el doctor puede tener toda la buena fe del mundo con su Interferón, pero realmente estudios que demuestran que eso funciona, no los hay”.

Manifestó que, aunque no es especialista en el campo de los virus, desde su experiencia y trabajo como médico sabe que es casi imposible asegurar que el Interferón cura el covid-19. “Todo lo que yo hago y formulo está basado en una evidencia científica que demuestra la efectividad, pero para eso se hacen estudios por años y años para realmente demostrar que sirven”.

Klinger, por su parte, en entrevista concedida para este reportaje, defiende sus métodos y el uso del Interferón diciendo que “la medicina es integral, por eso yo no quepo en el sistema de salud, yo me meto con todo y los demás se ponen bravos conmigo, tengo una visión enorme del mundo y en la ciencia porque me he formado, por eso es que los médicos se gradúan con sus protocolos y no estudian”.

Gamba explica que, aunque el Interferón se emplea para combatir varias enfermedades complejas, no está probado que sirve para tratar o curar el covid-19, y agregó que “ni los médicos de Colombia ni del mundo estaban preparados para tratar una pandemia y menos por un virus”. El especialista terminó añadiendo, “no he tomado Interferón, tengo amigos médicos especialistas que lo toman, hemos discutido por eso y no se lo daría a nadie de mi familia”.

Gloria Correa, médico y periodista

La doctora Correa, en la actualidad ejerce como periodista sin dejar de lado su profesión médica. En tiempos de pandemia retomó la medicina para evaluar lo que sucede en torno a la pandemia y mantener una visión clara entre lo científico y lo informativo. Para ella, “decir ese tipo de afirmaciones como “yo me curé por el Interferón”. Con uno o dos casos, para la ciencia no es evidencia”, manifestó.

La periodista añade que pueden existir algunos casos fortuitos que se declaran curados por su uso, pero estos casos no son relevantes para el área científica, pues requieren de un proceso largo y contundente de estudio. “Eso que él entrega en el tarro hay que hacerle un análisis químico. Si corresponde con el Interferón Beta 2 alfa, eso tiene que hacerlo un laboratorio de análisis químico de sustancias farmacéuticas y corroborar que lo que él utiliza es verdaderamente Interferón”.

La profesional dice que hasta ahora nada certifica que lo que suministra el médico sea el Interferón, debido a que él no ha sometido su fórmula médica a un estudio. “Puede de verdad estar dando Interferón, pero también dar otra cosa. Puede ser agua, algo diluido y la persona estarse tomando algo que puede hacer efecto placebo porque eso ha pasado con muchos medicamentos, yo creo que esto me va a hacer efecto y psicológicamente lo creo”, subraya Correa.

Desde su posición y experiencia en el campo, añade también que “por éticas médicas no puedo recetar algo que no tiene registro sanitario y no puedo decir que por salvar al mundo incumplo normas”, dejando claro que es un riesgo para la población someterse a tratamientos de los que no se ha determinado su efectividad ni cuentan con aprobación de las autoridades sanitarias. Tal y como ha pasado en Popayán.

Klinger admite que “es necesario hacer los estudios. Sí, lo intenté, primero lo dije en la universidad, en la emisora, el problema es que nuestra universidad tiene problemas. Mi sueño de hacer en Popayán un centro de excelencia en medicina ha sido bloqueado, ahí está el clasismo, el racismo”.

#### Comunicado del Invima

Respecto a lo sucedido en la ciudad de Popayán, el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima), dio a conocer que “la fundación Julio Klinger no cuenta con habilitación en ningún servicio de salud, ni con Certificación de Buenas Prácticas de Elaboración para la preparación y manipulación de medicamentos; tampoco está autorizada por el Invima para adelantar estudios clínicos en relación con el medicamento Interferón. Los goteros de 30 ml, decomisados se encontraban almacenados en cadena de frío sin control de temperatura, sin etiquetas o información del producto allí contenido, cada uno con un costo de COP \$80.000”.

En atención a los puntos de vista anteriormente tratados, el instituto, para el 29 de julio de 2020, mediante un comunicado en relación con la utilización del Interferón mencionó que: “El Invima informa que, a la fecha, no existe evidencia científica que compruebe la eficacia y seguridad del medicamento Interferón Beta en la prevención o tratamiento de pacientes con síntomas asociados al covid-19”.

El médico Klinger declara que, hasta ahora, no ha sometido su fórmula médica a un estudio científico, y finaliza diciendo: “Yo he trabajado solo, la ciencia no es una construcción de un solo individuo, es una construcción social... mi sueño de poner a Popayán como un centro de referencia lo estoy cumpliendo, yo soy centro de referencia, pero no a nivel de universidad, como yo quería, a nivel de institución, pero esto es innovación, es emprendimiento”.

Comunicado desde la Universidad del Cauca

La Universidad del Cauca, como institución de formación del médico Klinger, y en donde hasta el mes de marzo hizo parte de la misma como docente, se pronunció ante lo sucedido en la ciudad y dio a conocer en un comunicado lo siguiente: “Aclaremos que la investigación y el uso de Interferón sublingual Beta – 1b no hace parte de la labor investigativa de la Universidad del Cauca, se trata de una iniciativa que lidera la Fundación Klinger; por lo tanto, ni los docentes, ni equipos de investigación de la institución están comprometidos con el uso de este tratamiento médico”.

La universidad se excluye de cualquier responsabilidad por el caso del médico y consideran que “serán las autoridades competentes como el Ministerio de Salud y Protección Social y el INVIMA las encargadas de esclarecer la efectividad o no de este medicamento para el tratamiento médico del COVID19, con el acompañamiento de la comunidad científica”.

### Resultados del reportaje y avances de una posible vacuna

El caso del Interferón en la ciudad de Popayán fue un episodio que se dio a conocer por medios de alcance nacional. Se dijo que verdaderamente prevenía y curaba el covid-19 y que muchas personas lo compraron con la idea de recuperarse y salir de la crisis provocada por la infección viral. La fórmula magistral de Interferón, de uso sublingual, recetada por el médico inmunólogo Julio César Klinger, hasta la fecha, no está registrada ante ninguna autoridad sanitaria, como tampoco cuenta con pruebas clínicas que sustentan el uso en pacientes positivos para coronavirus.

Meses atrás, se adelantaron algunos estudios con el medicamento Interferón, pero el único ensayo clínico autorizado por el Ministerio de Salud de Colombia, al igual que el Invima, fue el de “Solidaridad” patrocinado directamente por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

“El pasado 12 de junio del 2020, el Invima autorizó el inicio del ensayo clínico de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en Colombia, conocido como

‘Solidaridad’, que tiene aprobado el uso del Interferón beta 1A en uno de sus brazos de tratamiento. Este medicamento sólo puede ser usado en las 9 instituciones que cuentan con aprobación, a la fecha, en el marco del ensayo clínico: Clínica Colombia, Clínica Infantil Santa María del Lago, Clínica Reina Sofía, Fundación Cardioinfantil y Fundación Santa Fe de Bogotá, en la ciudad de Bogotá, Clínica Sebastián de Belalcázar, Centro Médico Imbanaco y la Fundación Valle del Lili en Cali y la Clínica Iberoamérica en Barranquilla”, comunicó el Invima.

Por otro lado, pese a la autorización por parte de la institución, “hasta la fecha no hay ningún estudio que compruebe que el Interferón cura a los pacientes positivos para el coronavirus. A través de estudios clínicos que se sustentan en su respectivo proceso de investigación, se establece que el medicamento Interferón es recetado para pacientes con esclerosis múltiple para reducir la acumulación de la incapacidad física y la frecuencia de exacerbaciones clínicas; y en pacientes con un único episodio desmielinizante con proceso inflamatorio activo. También se prescribe para la reducción de la frecuencia, gravedad de recaídas clínicas y para retrasar la progresión de la enfermedad de pacientes que cursan con las formas recidivantes, remitentes/recurrentes, o secundaria progresiva”, describió el Invima en uno de sus informes.

Desde el punto de vista psicológico, el reportaje llevó también a concluir que el uso del Interferón en Popayán y en pacientes con coronavirus, radica en un efecto placebo, “se basa en la mejora o la desaparición de los síntomas de una enfermedad en un paciente llevando a cabo un tratamiento que no tiene propiedades curativas reales. Los pacientes llegan a experimentar una mejoría de los síntomas tomando una sustancia inocua, sin efectos que puedan relacionarse directamente con esa enfermedad, de modo que es la mente la encargada de convencer al organismo de esos efectos positivos del medicamento, que son inexistentes”, explicó María del Mar Navarro, psicóloga.

Finalmente, La Organización Mundial de la Salud para el mes de noviembre de 2020, tiene una alta probabilidad de que los avances con las diferentes compañías farmacéuticas produzcan prontamente una vacuna contra el covid-19. Según los ensayos, un 90% de estos pueden arrojar como resultado una vacuna para antes finalizar el 2020 o inicios del 2021.

Aproximadamente 200 laboratorios de todo el mundo están inmersos en la carrera para lograr una vacuna, “de todas ellas se encuentran cuarenta, una decena están en la tercera fase de pruebas, entre ellas la de Pfizer-BioNTech, y también las de la estadounidense Moderna, la que desarrolla AstraZeneca con la Universidad de Oxford, o tres proyectos chinos (dos de la firma Sinopharm y uno de Sinovac, este último testado en grupos de control de Latinoamérica). También están en esta última fase la que desarrolla el grupo farmacéutico belga Janssen, de la firma estadounidense Johnson & Johnson, la norteamericana Novavax, o la rusa Sputnik V, que fue recibida con cierto escepticismo cuando en agosto el presidente Vladímir Putin ya la presentó al mundo”, según la Agencia EFE.

Con lo anterior, se sustenta que lo ocurrido en la ciudad en relación a “la cura milagrosa contra el coronavirus en Popayán, no es más que una creencia, un voz a voz y acto de fe en un medicamento que hasta el mes de noviembre de 2020 no había sido registrado en ningún estudio de laboratorio y mucho menos probada su efectividad contra el covid-19.

## Agradecimientos

*“Recordemos que la investigación es una tarea en equipo”.* Daniel Cassany (2012, 19).

A todos y cada uno de los entrevistados que me dieron sus valiosos testimonios y la oportunidad de escucharlos, quiero manifestarles mis sinceros agradecimientos. No fue fácil ganarme la confianza de varias personas para que dieran a conocer su experiencia al resultar positivos para el coronavirus, sin embargo, no dudaron en darme la entrevista.

Al médico y periodista, también les reconozco su tiempo y conocimiento para hacerse partícipes de este reportaje y poder lograr en mi mayor rigurosidad en mi análisis.

A mi tutora, Fátima Martínez, por su tiempo, conocimientos y experiencias brindadas para llevar a cabo todo un proceso de planteamiento y ejecución del mismo, realmente encontré en ella una maestra que me brindó todo para sacar a delante mi trabajo.

Finalmente, y no menos importante, la entrevista con el médico inmunólogo Julio César Klinger fue la más deseada. Después de muchos intentos logré que él me abriera las puertas de su hogar y me concediera un diálogo en relación a lo sucedido en la ciudad.

## Referencias y enlaces

Vergin, Julia (2020) [¿De dónde vino el coronavirus? ¿Cuánto dura en las superficies? DW responde a sus preguntas.](#)

Braun, Julian, (2020) artículo: [Células T reactivas al SARS-CoV-2 en donantes sanos y pacientes con COVID-19.](#)

Access Medicine Fielding, Amanda (2020). Artículo de [Access Medicina](#) .

Correra, Gloria, (2020). [Interferón, otra promesa apresurada contra el COVID-19.](#) El espectador.

Noticia el Tiempo: [Minsalud dice que fármaco contra covid que usa médico es 'fraudulento'.](#)

[Comunicado sobre el uso de Interferón para el tratamiento del COVID19](#) .(2020)

El Invima de manera articulada con la Polfa, [decomisó medicamentos fraudulentos de Interferón Beta sublingual, en Popayán \(2020\).](#)

Navarro María del Mar. (2020). [Efecto placebo en psicología: Qué es el efecto placebo](#)

Agencia EFE. [Optimismo en la OMS ante los primeros grandes avances en la vacuna anticovid \(2020\)](#)