

Ruth Pérez de Meza, Ángela María Pinzón, Sofía Botero Navia

El cuidado de la salud de niños y niñas

Guía para todos los padres



Colección Lecciones de Medicina
Universidad del Rosario



EL CUIDADO DE LA SALUD DE NIÑOS Y NIÑAS

Guía para todos los padres

EL CUIDADO DE LA SALUD DE NIÑOS Y NIÑAS

Guía para todos los padres

Ruth Pérez de Meza
Ángela María Pinzón
Sofía Botero Navia

Departamento de Salud Pública
Área de Promoción en Salud
Programa de Salud Familiar

PÉREZ DE MESA, Ruth... [et al.]

El cuidado de la salud de niños y niñas. Guía para todos los padres. Departamento de Salud Pública. Área de promoción en salud. Programa de salud familiar / Ruth Pérez de Mesa... [et. al] Bogotá: Editorial Universidad del Rosario, 2007.
38 p.

ISBN: 978-958-8298-42-9

Crecimiento humano / Reproducción / Madurez (Biología) / Biología evolutiva / Niños - Enfermedades / Prevención de accidentes / Accidentes domésticos - Prevención / Tamaño corporal / I. Pinzón, Angela María / II. Botero Navia, Sofía / III. Título.

613.04232 CDD 20

WS 103 NLM

© Universidad del Rosario

© Ruth Pérez de Meza, Ángela María Pinzón, Sofía Botero Navia

© Editorial Universidad del Rosario

ISBN: 978-958-8298-42-9

Ilustraciones: Antonio Alarcón

Ilustración de cubierta: Antonio Alarcón

* Las opiniones de los artículos sólo comprometen a los autores y en ningún caso a la Universidad del Rosario. No se permite la reproducción total ni parcial sin la autorización de los autores.

Todos los derechos reservados

Primera edición: abril de 2007

Impresión: Javegraf

Impreso y hecho en Colombia

Printed and made in Colombia

ÍNDICE GENERAL

PRESENTACIÓN	9
SEÑORES PADRES DE FAMILIA	9
FAMILIAS CON NIÑOS(AS) DE 3 A 12 AÑOS	10
 PRIMERA PARTE	
CRECIMIENTO Y DESARROLLO FÍSICO	11
PESO Y ESTATURA	11
SENTIDOS Y ÓRGANOS	11
Ojos	11
Oído	12
Dientes	12
Dieta	13
DESARROLLO PSICOMOTOR	16
DESARROLLO INTELECTUAL	18
DESARROLLO SEXUAL	19
DESARROLLO SOCIAL	21
DESARROLLO AFECTIVO	22
ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES	24
Enfermedades Respiratorias	24
Diarrea	24
Todas las enfermedades que se pueden prevenir con las vacunas ...	24
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	25
Ahogamiento	25
Intoxicaciones	26
Quemaduras	26
Traumas o heridas	26
PARA TENER EN CUENTA	26
PATALETAS Y BERRINCHES	28

SEGUNDA PARTE

INFORMACIÓN IMPORTANTE.....	30
REGISTRO DE VISITAS AL MÉDICO Y ENFERMEDADES	31
ESQUEMA BÁSICO DE VACUNACIÓN EN COLOMBIA	32
ESQUEMA COMPLEMENTARIO	33
REGISTRO DE VACUNACIÓN	34
REGISTRO DE PRUEBAS Y EXÁMENES	35
REGISTRO DE CRECIMIENTO	35
REFERENCIAS	37

PRESENTACIÓN

SEÑORES PADRES DE FAMILIA:

La familia tiene la responsabilidad del cuidado, bienestar y formación de los niños y las niñas.

Los padres son las personas más importantes en el desarrollo de sus hijos(as). Pero la familia de los niños y las niñas no son solamente padres o hermanos, son todas las personas que los rodean, los cuidan y les brindan amor. Es allí donde se inicia la construcción de valores.

Los niños y las niñas tienen las mismas necesidades físicas, mentales, emocionales y sociales. Ambos disponen de la misma capacidad de aprendizaje. Y uno y otro tienen la misma necesidad de cariño, atención y aprobación.

El cuidado y la atención que recibe un niño(a) durante los primeros ocho años de su vida y, especialmente, durante los tres primeros años, son muy importantes y tienen gran influencia durante el resto de su vida. Los invitamos a tomar en cuenta nuestras recomendaciones en torno a la salud de los niños.

**El amor es una
disciplina efectiva**

Esta cartilla está dirigida a **todos los padres y madres** de familia. El objetivo es ayudarles a entender las necesidades y los comportamientos de sus hijos(as) dependiendo de sus edades.

Como profesionales de la salud y padres de familia somos concientes de que cuidar y educar a los niños(as) no es una tarea fácil. **Los padres no nacimos aprendidos**, necesitamos apoyo y conocimiento para llegar a tener una relación adecuada con nuestros hijos(as).

Como padres queremos que nuestros hijos(as) no sufran lo que nosotros hemos sufrido y queremos darles lo mejor. Esperamos con esta Cartilla, responder algunas de las preguntas más frecuentes que los estudiantes de medicina y los docentes hemos escuchado de los padres y de los niños(as), cuando espontáneamente relatan sus historias de vida.

Esta cartilla ha sido revisada por la doctora Amparo Buendía, pediatra y la doctora Amparo Rivera, psicóloga.

RUTH PÉREZ DE MEZA
Coordinadora Área de Promoción en Salud
Departamento de Salud Pública y Gestión en Salud
Facultad de Medicina
Universidad del Rosario

Uno de los elementos básicos en las prácticas de salud pública es la comunicación con la comunidad, donde se realizan actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, independiente del estrato social en que se ubique el grupo sujeto de atención. Sin embargo, deben tenerse en cuenta metodologías y estrategias que nos permitan llegar a todos los estratos y a todos los grupos que requieran de nuestras acciones para el cuidado de su salud.

La Facultad de Medicina de la Universidad del Rosario, desde que inició una nueva modalidad de prácticas con preescolares y escolares, ha sentido la necesidad de ayudar a los niños y niñas a resolver las dificultades inherentes e incidentes en sus áreas de desarrollo y que algunos padres o cuidadores consideran como procesos normales que todos los niños y las niñas deben lograr, en determinadas fases de su vida. La presente cartilla presenta componentes de crecimiento y desarrollo de los niños y las niñas en la etapa preescolar, así como sus necesidades y las tareas que los padres deben realizar para ayudarles a superar las dificultades oportunamente.

