



“Relatos del pensamiento Camëntśá en la medicina tradicional Curaciones y sanaciones espirituales y corporales”

“Camëntśá Juabna Yomn, Cach Cabengbe Shnanac Jtenoshnman y Tśababa Jitsomñam Tsam Cabeng Momnecá”

Autor

Rumiñauí Sigindioy Chindoy

Proyecto presentado como requisito para Cumplir Homologación de idioma para estudiantes del programa Tejiendo Interculturalidades

Director

Martha-Rocio Torres-Narvaez

**PALC (Programa de Acompañamiento lingüístico cultural)
Escuela de Ciencia de la Salud y Rehabilitación
Fisioterapia
Universidad del Rosario**

**Bogotá D.C- Colombia
2018**

“Relatos del pensamiento Camëntśá en la medicina tradicional Curaciones y sanaciones espirituales y corporales”

“Camëntśá Juabna Yomn, Cach Cabengbe Shnanac Jtenoshnman y Tsababa Jitsomñam Tsam Cabeng Momnecá”

Rumiñauí Sigindioy Chindoy

Pensamiento Camëntśá (Camentsabe Juabna): Personas con pensamiento y lengua propia.

Medicina Tradicional (Cabengbe Shnan):

“La medicina tradicional es la máxima expresión de la educación propia, requiere de una entrega total y una máxima disciplina para controlarse en lo espiritual, físico, místico y trascendental. En tiempos anteriores la utilización de medicamentos vegetales y el consumo de alimentos en forma natural, permitían que nuestros mayores vivieran hasta por más de cien años. El Tatšëmbuá o médico tradicional formulaba según sus conocimientos, medicamentos preventivos o curativos y otros que nos permiten ver visiones del más allá. Dentro de la medicina tradicional se encuentra el yagé que es considerado como la fuente para determinar la enfermedad o estado del paciente, pronostica algún hecho y por medio de la toma del yagé puede ser evidente de lo que al paciente circunda. Argumentan los mayores que los médicos tradicionales de hace más de cien años tenían mucho poder curativo y de transformación, tanto, que hasta podían transformarse en tigres si era el caso. Estos médicos tenían esas características porque ellos nacían con ese don y desde niños sentían curiosidad por las plantas curativas y el gusto por tomar yagé con sus padres”. (Fernando, 2012)

Curaciones (Jashnam)

“La planta del yagé, de tipo enteógeno es una sustancia psicoactiva (provoca un estado alterado de conciencia) usada para la realización de rituales, la comunicación con las deidades y los ancestros, la adivinación y la curación de una gran variedad de patologías, entre otros. Las mujeres, se encargan también de las curaciones familiares que no requieren la presencia del chamán, porque se podían solucionar los problemas desde las plantas medicinales ancestrales y no desde la planta del yagé”. (Fernando, 2012)

Sanaciones Espirituales (Tsaba Jitsomñam)

“Es un rito específico dentro de la toma de yagé para pasar el trance de conexión entre la vida espiritual Camëntśá y la realidad del entorno o ambiente de la comunidad, con limpieza, armonización y purificación”. (Fernando, 2012)

Introducción

El pueblo Camëntšá durante muchos siglos ha habitado en el Valle de Sibundoy en el departamento del Putumayo, especialmente en dos municipios Sibundoy (Tabanoc) y San Francisco (Binyok), lugares, donde mediante la palabra y las prácticas cotidianas han logrado transmitir usos y costumbres de generación en generación. Por esta razón el territorio, en lengua Camëntšá es conocido como *bëngbe luar*”, que significa “lugar de llegada y de partida”; porque los Camëntšá nacen y aprenden el legado por medio de la oralidad. Cuando salen a la ciudad, el territorio se lleva en el alma para fortalecer la identidad y el legado de los mayores, reflejado en los taitas, mamas, médicos tradicionales, sobanderas, parteras y la familia.

Los Camëntšá han mantenido sus tradiciones, en la vida comunitaria, donde la medicina tradicional, lo espiritual, la palabra y el territorio son fundamentales para el desarrollo de la cosmovisión en la relación recíproca hombre–naturaleza, que la mantiene en unidad. A pesar de las diferentes prácticas del mundo occidental actual, generadas por la globalización y tecnología tales como juegos de computador y uso de teléfonos inteligentes, se han afectado las formas de interacción en la comunidad. Aun así el legado ancestral y cultural pervive en la comunidad Camëntšá. El diálogo mutuo con los abuelos, médicos tradicionales, jóvenes y comunidad, ha logrado transmitir y mantener las tradiciones, en la medicina tradicional como elemento de vida... “la medicina tradicional es practicada principalmente por los médicos tradicionales, las parteras y sobanderas” (Agreda, 2016).

El interés en conocer historias de vida de la comunidad Camëntšá en relación con las tradiciones, usos y costumbres en la medicina ancestral, puede contribuir con la supervivencia de la cultura del pueblo Camëntšá en lo referente al bienestar espiritual y corporal.

Marco Teórico

De la medicina tradicional se puede decir que tiene varias formas de verla como medicina preventiva fundamentada en principios mágicos, folclor y curanderismo como la medicina casera. La cosmogonía indígena a partir de lo mencionado se fundamenta en aspectos como la relación hombre - naturaleza y humano - no humano. Todos estos comparten principios ecológicos de los chamanes.

“La medicina tradicional, o como quiera llamársele, condensa el saber popular en relación con la salud, y se caracteriza porque: 1. Constituye conocimientos y prácticas populares, integradas culturalmente; 2. Se ajusta y funciona al ritmo del estudio tecnológico y científico de su entorno social; 3. Existe un trasfondo de creencia y fe individual y colectiva en ella, que fundamenta, estimula y dirige su acción. 4. Incorpora e innova con préstamos médicos foráneos, dentro de un complejo proceso aculturativo, que desciende de la avanzada médica –académica– y que paulatinamente es asimilado. 5. Se renueva con descubrimientos o hallazgos propios. 6. Da respuesta permanente a interrogantes de sus creyentes, y eventual a extraños culturales, cuando

se hallan recursos propios en emergencias de salud. 7. Constituye un acto de comprobación a los postulados culturales, derivando un corpus médico integrado de pensamiento y acción, resultado interactuante del todo institucional. 8. Demuestra una cultura manifiesta en un ceremonial y prácticas, y un contenido encubierto, de fe y creencia individual y de determinantes estructurales de la colectividad” (Gutiérrez de Pineda, 1961).

Más allá de este modo de ver la medicina tradicional debemos observar un sistema tradicional de partería y atención de la mujer en el momento del parto. A pesar de que no es reconocida la existencia de esta forma de atención a nivel nacional como sistema de partos. A nivel cultural y étnico es la parte más importante de respeto y el valor de este conocimiento. Es una opción tradicional para recibir partos de manera segura a través del trabajo de las parteras como apoyo al sistema normal de partos. También, la exploración de la función social de las parteras tradicionales en sus comunidades Indígenas, como líderes de esta sabiduría ancestral, se apuntan a convertir en una vertiente de apoyo al servicio de partos naturales para aquellas mujeres que deseen vivir un parto de manera tradicional.

Por otro lado, se tiene el sobandero de las comunidades indígenas en el territorio colombiano, con diferentes puntos de vistas relacionados con el significado de este rol:

Según Fonnegra et al (2013): “Un sobandero es una persona encargada de tratar dolencias de origen muscular y esquelético principalmente, mediante el uso de técnicas manuales. Estas personas se encargan del manejo de torceduras, fracturas de las extremidades, golpes o venas torcidas. (Sanin Pineda, León Felipe, 2015)

Según Matapí et al (2012): “Este saber exige el conocimiento detallado de la estructura y ubicación de tendones, vasos sanguíneos y nervios, así como el manejo de maniobras y “secretos” para corregir su posición. Generalmente este saber es transmitido de abuelos a nietos, o por cualquier persona siempre y cuando demuestre interés y compasión por las personas. El inicio de su aprendizaje puede ser a edades tempranas. En este oficio se forman tanto hombres como mujeres. Dentro de la práctica de este oficio se distinguen los sobanderos que usan la fuerza mecánica y otros que usan la oración y el “secreto”. (Sanin Pineda, León Felipe, 2015)

Estos tres roles se evidencian y perviven en todas las comunidades indígenas de Colombia, un país pluricultural y lleno de riquezas existenciales sobre medicina tradicional donde actualmente se conservan todos estos conocimientos. Una de ellas es la población étnica de los Camëntšá, ubicada en la región sur en el departamento del Putumayo en el municipio de San Francisco.

Justificación

La comunidad Camëntšá en sus experiencias de vida, relatos, mitos y leyendas reflejan el principio de unidad para “pensar bonito” desde los usos y costumbres. Allí los médicos ancestrales, sobanderos y parteras han generado una forma de vida para promover el bienestar físico y

espiritual en la comunidad por medio de la medicina ancestral. En este sentido, como estudiante Camëntśá del programa de Fisioterapia que estudia la salud a través del cuerpo y del movimiento humano, me interesa comprender la relación entre los procesos de sanación y curación de los saberes ancestrales en la medicina tradicional del pueblo Camëntśá.

La cultura de la comunidad Camëntśá se mantiene en la actualidad por el legado de los ancestros que de generación en generación han defendido las tradiciones, usos y costumbres a partir del saber propio como herramienta fundamental de mantener el “pensar bonito”. Esta forma de pensar se refleja en cada una de las labores según sea el rol y don adquirido que se usa dentro de la comunidad. Por ejemplo el compartir por medio del becoy (chicha) que comprende la esencia de la fraternidad entre Camëntśá o para quien es acogido en los hogares de la comunidad. Así mismo el “pensar bonito” es un principio fundamental que permite a los médicos tradicionales, sobanderos y parteras tener la mejor disposición para sanar o curar al otro en sus enfermedades espirituales y corporales. Este es un proceso que se construye desde el vientre materno con la medicina del yagé, los consejos de la mamá, el Jajañ (huerta) donde se aprende a sembrar, conocer el uso de las plantas medicinales y de alimentos que permiten a los Camëntśá tener salud reflejada en bienestar físico y espiritual. Además el bienestar físico y espiritual se hace colectivo en la comunidad en las celebraciones de Bengbe Clestrinye (Día grande), donde se inicia un nuevo ciclo de vida para el encuentro con el otro y se realiza el rito del perdón por medio del canto y la danza.

Otro espacio importante es Shinyac (el fuego donde se preparan los alimentos), lugar de encuentro en familia y comunidad, donde se enseñan valores como respeto y sentido de la vida en comunidad. Este espacio permite conocer el pasado, el presente y futuro que les espera a las nuevas generaciones. Es un lugar de encuentro para aprender de lo espiritual y la cosmovisión de la medicina ancestral Camëntśá para sanar el cuerpo, el alma y el espíritu del ser humano y llevar una vida mejor y saludable. Aquí es importante el yagé como planta de poder que a lo largo de nuestra historia ha permitido seguir resistiendo y compartiendo nuestra ciencia ancestral dentro y fuera del territorio. El yagé es fuerza de poder, voluntad y conocimiento para la espiritualidad indígena que permite conocer el futuro para prevenir enfermedades espirituales, corporales y en lo posible curarlas. Estos procesos de sanación - curación se construyen con el ritual del yagé que permite a algunos Camëntśá descubrir o usar el don de ser médicos tradicionales, sobanderos y parteras que se van especializando en el saber de generar salud en la mente, el espíritu y el cuerpo.

Finalmente, el legado Camëntśá pervive porque en cada miembro de la comunidad se replica la palabra de los(as) mayores (as). Espero que mi voz Camëntśá de estudiante de Fisioterapia siga cultivando mis raíces al aportar con este documento una reconstrucción de los procesos de sanar - curar por medio de la medicina ancestral.

Este documento tiene como objetivo relatar las memorias de los saberes en sanación-curación de la comunidad Camëntśá en la práctica de los médicos ancestrales, sobanderos y parteras, visible

en la medicina ancestral, el cultivo de las plantas medicinales y los arreglos que se hacían a las fracturas sufridas por los arduos trabajos de la tierra y al caminar por las montañas, entre otras.

Método

Es un estudio transversal que describe las experiencias de personas reconocidas en la comunidad Camëntšá por su rol en procesos de sanación - curación. Se generaron diálogos polifónicos (Bidaseca, 2010) donde la voz de los médicos tradicionales, sobanderas y parteras se puede escuchar de primera mano, es decir, se puede “(...) *discernir las voces de los actores, cuando es la suya propia, [...] buscando la voz genuina de los actores; mediante entrevistas semiestructuradas* (Bidaseca, 2010). Se valora el saber empírico que ha sido el conocimiento de los sabedores de la comunidad Camëntšá en toda su pervivencia cultural y que ha trascendido a través del tiempo para tener un acercamiento a la medicina occidental como una fuente de ayuda al conocimiento preestablecido por generaciones de mamás y taitas del pueblo. Se realizaron cuatro entrevistas semiestructuradas a tres mujeres y un hombre como medio para dialogar con los saberes de medicina de la comunidad Camëntšá. Dos de las mujeres son sobanderas y una partera; el hombre es el médico tradicional o ancestral de la comunidad. Estas entrevistas fueron realizadas de manera presencial, en el mes de Agosto de 2018, previa aceptación de los participantes para grabar en audio y tomar fotografías con fines académicos.

Resultados

Perfiles de los entrevistados:

Médico Tradicional



Taita Emilio Jacanamejoy, de 58 años de edad, casado. Empoderado de este conocimiento desde los 28 años de edad para el servicio de su mismo pueblo. Habla la lengua materna, ha trabajado en cuadrillas para mantener los cultivos de las chagras tradicionales existentes en la actualidad para el sustento de la alimentación y económico. Ha participado en la comunidad como: celador de un colegio, alguacil primero en la forma de gobernabilidad y maestro de la lengua materna para los niños del pueblo Camëntšá. ***Guatecmuna:** Rol específico de gobierno propio por un periodo de gobernabilidad de un año. Es un cargo importante porque es quien imparte el castigo y le colabora de primera mano al gobernador electo durante este tiempo.

Sobandera 1



Mamá Elvia Sigindioy, tiene 65 años edad, vive en unión libre, habla la lengua materna del pueblo, empoderada del conocimiento desde los 37 años de edad para el servicio y ayuda. Pertenece al grupo de mamás sobanderas que participan en el apoyo de atención de la AIC – EPS (Asociación Indígena del Cauca - Entidad Prestadora salud). Trabaja en la agricultura y ganadería para el sustento económico, también cultiva la chagra tradicional, ha participado dentro de la comunidad como: mamá arcanye y cuadrillas. ***Mama Arcanye:** Este nombre se le da por estar casada con el Taita Arcanye electo en ese periodo y tiene actividades específicas de elaborar un castillo para comenzar el año nuevo de la comunidad Camëntsá. ***Cuadrillas:** Forma de trabajo en conjunto de personas para el desarrollo de una tarea agrícola o de la chagra tradicional.

Sobandera 2



Mama Dolores Mavisoy, tiene 72 años edad, casada, habla la lengua materna del pueblo, empoderada del conocimiento desde los 47 años o más años. Fue escogida por la familia para continuar con el legado de este servicio desde muy pequeña. Participa en actividades como: Bengbe Klestrinye (Carnaval Indígena) y cuadrillas para el trabajo de las chagras tradicionales.

Partera



Bata Jesusa Jacanamejoy Jacanamejoy, tiene 83 años edad, viuda, habla la lengua materna, ha trabajado con este don más de 63 años para el servicio y ayuda del pueblo. Trabaja en actividades de artesanías (chumbes, aretes y manillas en mostacillas).

***Chumbes:** Son la representación gráfica de simbología de la comunidad Camëntsá y donde se escriben muchas historias del pasado, también se las usa para las mujeres que tuvieron un parto para tener fuerza en su vientre.

La tabla 1 describe los relatos de los entrevistados sobre el significado o valor de la vida, salud y cuerpo.

Tabla 1. Descripción de relatos

Percepciones	Médico Ancestral	Sobandera 1	Sobandera 2	Partera
¿Desde qué momento empezó a practicar su sabiduría en la comunidad, es un don o fue preparado para ejercerlo?	“En mis épocas de crianza, ya que no puedo asegurar que haya sido desde el nacimiento, este don empezó a ser guiado por mi padre y por Taita Juan, Taita Cipriano, Taita Santiago y Mamá Juana Chindoy formadores de mi espiritualidad e hicieron que creciera en este	“Es un proceso de aprendizaje ancestral y de conocimiento de las abuelas en un proceso de descendencias y se transmite en un día especial donde se caracteriza por tener luna y se le deja el don de curar, para cuando esté en la edad de hacer lo pueda empezar a desempeñar como rol dentro de la	“El don es heredado de mi madre, lo empecé a desarrollar poco a poco con el tiempo y aplicarlo en mi comunidad”.	“Este don lo aprendí de mi padre quien atendió todos los partos de mi madre cuando estaba en embarazo, él me mandaba a preparar una crema especial para que el nacimiento sea más natural y no tan difícil. Con el tiempo fui tomando valor para ir orientando mi don a un servicio

	aprendizaje. Le doy gracias a Dios y a la Virgen Santísima por el apoyo divino y a la pacha mamá que son mi apoyo en este servicio”.	comunidad”.		dentro de la comunidad”.
¿Qué hace cuando un miembro de la comunidad o shekena busca su ayuda por sus saberes: (paso a paso, acciones que realiza):	“Como atender a la persona de la comunidad o visitante dependerá de la situación que esté pasando en su vida, en este caso se observan las energías para ver si necesita fortalecimiento de parte de “benbe biajiy” (Nuestro Yagesito) y para poder ayudarlo se hace una ceremonia de conexión con la madre tierra y su vida espiritual... caminando con unos elementos como el cascabel, la armónica y el soplo (aire que se da a través de la waira “elemento con el que se hace la limpieza”) de limpieza del cuerpo físico”.	“Cada uno de los pacientes sea de la comunidad o no dependiendo de los problemas físicos o espirituales serán atendidos de igual manera, en este caso se les hace una limpieza para el mal aire, luego se toca o palpa donde la persona dice tener dolor y con esto se empieza a ver los nudos de los huesos y con eso aplicar un masaje especial con una crema preparada por plantas de la huerta de la partera”.	“Primero pregunto si ha visitado a otra persona por la misma dolencia, luego observó como está y comienzo a acomodar de la manera en que le aprendí a mi madre y de esta manera veo cómo voy a ir apretando según sea el dolor y la parte física afectada”.	“La preparación para las mujeres de la comunidad o visitantes que quieran llevar un parto desarrollado en la cosmovisión del pueblo Camentsa, se les acomoda o soba el estómago con una crema hecha por las plantas medicinales, esto ayudará a mejorar el malestar causado por el embarazo. Cuando está cerca a dar a luz si la persona tiene la confianza se le ayuda con las cremas y para que tenga el valor suficiente para esta tarea se coge la corona y se le empieza a soplar para hacer más rápido el parto. Mi obligación que tengo es recibir el bebé, cortar el cordón umbilical

				y amarrarlo con una tira blanca, si él no ha llorado y nace morado uno tiene que dar la vida, como secreto para esto lo que hago es soplar, sobarle la espalda hasta que llore. Pero si no, ya el bebé viene muerto”.
¿Cómo se siente ayudando a la comunidad con sus saberes?	“Uno se siente bien si la comunidad aprueba el servicio prestado y sienten que la armonía espiritual de su vida ha mejorado con el tiempo, pero también uno se siente mal por las habladurías de que hacen negativo el trabajo. Dando gracias a Dios hasta el momento los que han buscado la sanación espiritual todo ha salido muy bien y eso me hace feliz”.	“Yo me siento contenta sirviendo a mi comunidad y atendiendo sus dolencias, con ésto práctico más mi don y con la ayuda de Dios, las personas que me visitan se van sintiendo mejor y me siguen visitando para continuar su tratamiento y esto me hace feliz”.	“Me siento feliz y contenta porque al observar que las personas se sienten mejor por la ayuda que les doy a través de mi don”.	“Me siento feliz y un poco desobligada con el servicio ya que antes pagaban por la ayuda prestada a través de algún presente por el apoyo durante el proceso del embarazo. Hoy en día que se hace lo mismo, pero desde la EPS AIC, piensa la comunidad y visitantes que nos pagan por el don que se tiene para el servicio”.
¿Qué significa para usted la salud?	“Para mí la salud es estar bien con Dios y la Santísima Virgen, conectados con la pacha mamá, con el respeto del familiar y de	“Es el bienestar de uno mismo para el servicio a otra persona de la comunidad”.	“Para mi salud es estar bien en lo físico y espiritual para poder prestar un servicio a la comunidad”.	“La salud es mejor que tener dinero, porque el estar bien en lo físico y espiritual hace del don algo maravilloso para el servicio de la comunidad”.

	la comunidad”.			
¿Qué significa para su vida La medicina tradicional?	“La medicina tradicional para mi es una correspondencia para uno mismo y a nivel de la comunidad”.	“Para mi es desde la experiencia un servicio de tratamiento para miembros de la comunidad o quien lo necesite, a través de aguas preparadas por las plantas medicinales que fortalecen el conocimiento ancestral Camëntsá”.	“Es muy buena para conservar la tradición, pero también hay que aceptar que debe ser apoyada por la medicina occidental”.	“La medicina tradicional significa para mi vida un bienestar espiritual y corporal”.
¿Por qué la medicina tradicional es importante para el Camëntsá?	“Es importante porque a través del yagecito o el ambiguaasca encuentran el fortalecimiento espiritual, energías, armonía y esperanzas de comenzar un nuevo camino al servicio de la comunidad”.	“Es una forma de conservar la tradición y también porque es más sana que la medicina occidental”.	“Es importante para el pueblo por ser la conexión ancestral con su pasado para conservar la identidad y el conocimiento”.	“Es importante la medicina de nuestra comunidad porque es un apoyo adicional de ayuda al servicio de nuestro pueblo a conservar la identidad y pensamiento ancestral”.
Hábleme de las actividades diarias realizadas diferentes a la práctica de la medicina tradicional: (el repertorio funcional del ser Camëntsá)	“Trabajo como agricultor de siembra de maíz, frijol, tomate. También tengo un cultivo, un jardín botánico de plantas caseras. Del yagé no le digo nada porque como crece es en el alto putumayo”.	“Me dedico a la cocina, crianza de animales, la siembra de maíz, tumaqueño y Barbacuano que se encuentra en la chagra tradicional”.	“Preparo mi desayuno para mis hijos y esposo, salgo a ordeñar y luego preparo el almuerzo para salir a trabajar a mi chagra tradicional donde tengo sembrado maíz, frijol, lulo, tomate, entre otros productos más”.	“Como actividades diferentes a mi labor como partera realizó la siembra de frijol tranca, barbacuano, tumaqueño, achira, entre otros productos que tengo dentro de mi chagra tradicional. También tengo mi jardín de plantas

				medicinales con apoyo para mi servicio”.
--	--	--	--	--

Conclusiones

A partir de los relatos de los sabedores entrevistados se encuentra que el conocimiento del médico tradicional, sobandera y partería, son comúnmente heredados de generación a generación o transmitidos con el tiempo desde la base de la espiritualidad del “yagé” para ser formados desde su niñez o adultez, según sea el momento adecuado para poder experimentar y ayudar a la comunidad con este servicio. Con este pensamiento espiritual y cultural de la comunidad Camëntšá, que pervive, cada uno tiene su forma de entender y comprender el modo de atención a las diferentes dolencias tanto espirituales como corporales para mantener el bienestar de los miembros de la comunidad y planificar un buen tratamiento para cada uno de los atendidos.

El sentimiento más común de los sabedores es la felicidad de poder ayudar a los miembros de su propia comunidad o visitantes que se encuentren dentro del resguardo. Algunos de ellos a pesar de las críticas reciben por el rol que desempeñan, no se dejan vencer por lo negativo porque para ellos lo más importante es que las personas sientan que mejoran y están tranquilas, logrando un bienestar espiritual y corporal.

Estos roles constituyen el ser y el motivo de vivir como miembro de la comunidad Camëntšá, porque es la esencia principal del pensamiento, es el conocimiento que ha trascendido de generación en generación por parte de los ancestros quienes han enseñado y pervivido en cada uno de los aprendices para la construcción de un pensamiento eterno de la medicina. El día a día de un Camëntšá es saber existir a través de sus tradiciones y costumbres en su movimiento corporal en el trabajo de la chagra tradicional, en actividades del día a día como hablar de temas profundos de la comunidad que han cambiado con el tiempo. Para la comunidad Camëntšá continúa siendo importante el aporte de estos sabedores dentro de la comunidad y fuera de ella, para mantener a través de la atención médica y de los saberes ancestrales, sus costumbres y tradiciones que aún persisten.

Conocer el saber Camëntšá para sanar y curar espiritual y corporalmente contribuye a generar memoria escrita sobre las prácticas de médicos ancestrales, sobandera y partera de la comunidad. La sanación en la comunidad Camëntšá se refiere a todo lo que beneficie y genere bienestar en el cuerpo humano. En una perspectiva integral, involucra desde la persona que consulta hasta la persona que atiende las dolencias. De esta manera se puede mejorar el funcionamiento de su trabajo en la chagra tradicional y los usos y costumbres de la vida en comunidad.

Cuando se habla de curación hablamos del beneficio recibido desde la espiritualidad y esencia concebida en las plantas, porque con estas obtenemos una forma de darle un tratamiento digno y valioso al cuerpo, para mantener una funcionalidad activa. Por lo tanto el cuerpo debe tener una conexión energética de recuperación física y espiritual, a través de plantas medicinales y del yagé.

Este documento es un insumo para generar diálogos interculturales que permitan compartir los saberes ancestrales de la comunidad Camëntšá en la medicina tradicional y los saberes científicos de la fisioterapia, en el estudio del movimiento corporal humano y su efecto en la condición funcional de las personas. Es un estudio generado por un miembro de la comunidad Camëntšá, a diferencia de los que hasta ahora se han realizado por personas externas a esta comunidad Camëntšá, lo que aporta valor por el interés de soportar la tradición oral con la escrita.

Referencias Bibliográficas

Agreda España, N. (2016). La chagra tradicional o jajañ en la comunidad indígena Kamëntša: Una propuesta didáctica para la Construcción de Conocimiento Escolar y Conocimiento Tradicional. Bogotá: Universidad Distrital Francisco José De Caldas.

Bidaseca, Karina (2010). Perturbando el texto colonial. Los estudios (pos) coloniales en América Latina. Buenos Aires: SB.

Fernando. (2012). Pueblo Indígena Camëntsá Biyá. (2018), de Blogger Sitio web: <http://puebloindigenacamentsabiya.blogspot.com/>

Gutiérrez de Pineda, V. (1961). La medicina popular en Colombia. Razones de su arraigo. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.

Laza Vásquez, Celmira. (2012). Una aproximación al estado de la partería tradicional en Colombia. *Index de Enfermería*, 21(1-2), 53-57. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962012000100012>

Ministerio del Interior. (2012). Diagnóstico Plan de salvaguarda Camentsá. Cabildo Indígena Camentsá - Inga, Putumayo. Bogotá: Ministerio del Interior.

Pueblo Camëntsá. (2010). Pueblo Camëntsá. Cabildo Camëntsá - Inga, Putumayo. Bogotá: Ministerio de Cultura.

Sanin Pineda, León Felipe (2015) Racionalidades médicas de los sistemas tradicional colombiano, biomédico y osteopático: una aproximación a la conceptualización de la dolencia del descuaje en Bogotá, Colombia. 2015. Maestría tesis, Universidad Nacional de Colombia.