



UNIVERSIDAD DEL ROSARIO



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

Resolución del Ministerio de Educación Nacional No. 1371 del 22 de marzo de 2007

*Evaluación de Impacto Nutricional
del Programa Centros Infantiles de
Cultura Productiva (CICP) del
Municipio de Tocancipá,
zona centro 2010.*

LEIDI MARCELA RODRIGUEZ PRADO

ENFERMERA U.N.



UNIVERSIDAD DEL ROSARIO



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

Resolución del Ministerio de Educación Nacional No. 1371 del 22 de marzo de 2007

Entidades de Apoyo

Alcaldía de Tocancipá

Gerencia de Desarrollo Social Tocancipá

Institución Educativa Departamental San Luis

Gonzaga.

Universidad del Rosario – Universidad CES



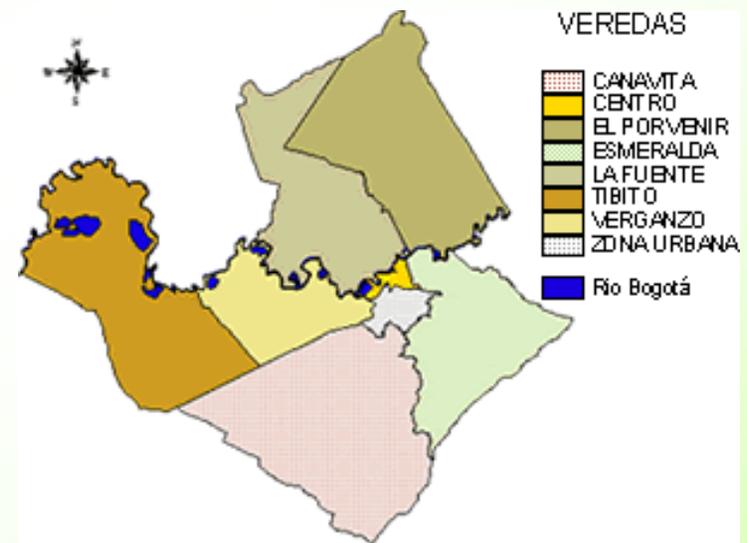
El Municipio de Tocancipá

- El municipio de Tocancipá, está localizado aproximadamente a 42 Kilómetros de Bogotá.
- Es polo de desarrollo industrial de la sabana norte de Bogotá, también cuenta con abundante producción agrícola (en su mayoría floricultura) y pecuaria.
- El municipio está dividido por 7 veredas y a su vez distribuidas en sectores.

El Municipio de Tocancipá

- La población tocancipeña es de 28,464 habitantes según la oficina Sisben municipal para el año 2010, siendo esta población predominantemente joven (20 a 24 años y menores de 18 años).
- 80% de la población está localizada en la zona urbana.

Mapa del Municipio de Tocancipá



Fuente: www.tocancipa-cundinamarca.gov.co

Características Generales de los Centros Infantiles de Cultura Productiva CICP.

- El programa CICP se inicio en el año 2008 en el Plan de Desarrollo Municipal 2008-2011 adoptado en el acuerdo municipal No. 004 de mayo de 2008, como parte de los proyectos constitutivos del programa de Desarrollo de la Infancia.
- Su población objetivo son los niños de 5 a 12 años de edad, escolarizados de los niveles 1 y 2 del sisben, donde se realiza apoyo en las tareas escolares, apoyo nutricional, manejo de tiempo libre, y talleres productivos.

Características Generales de los Centros Infantiles de Cultura Productiva CICP.

- Funciona de 4:45 am. a 5 pm. de lunes a viernes en los meses de actividad escolar, la coordinación de las actividades esta a cargo madres guía quienes son madres bachilleres, quienes reciben capacitación continuada y a su vez pertenecen a la comunidad.
- Cada madre guía tiene a su cargo alrededor de 30 niños y por cada sitio de instalación se cuenta con una económa y una auxiliar encargadas de la preparación y distribución de las raciones a los beneficiarios.
- Los beneficiarios deben realizar un aporte mensual de veintidós mil pesos (\$22.000) y algunos de los beneficiarios están subsidiados total o parcialmente.

Planteamiento del Problema

- En el marco de la política social mundial, con los Objetivos de Desarrollo del Milenio y el Plan Nacional de Desarrollo 2006-2010 que plantea como objetivos fundamentales la reducción de los niveles de desnutrición de la niñez y el mejoramiento de los niveles de alimentación y nutrición de la población en extrema pobreza.

Planteamiento del Problema

- Se han puesto en marcha programas locales destinados al cumplimiento de estas metas, que demanda día a día una mayor eficiencia. De esta manera los programas de apoyo alimentario se tornan, como uno de los principales instrumentos para proteger el capital humano futuro del país y aliviar la situación de los pobres extremos cuyos niveles de consumo alimentario están por debajo de los requerimientos mínimos nutricionales.

Planteamiento del Problema

La evaluación de programas se convierten en una herramienta técnica, necesaria para la gerencia social moderna presentando beneficios como:

- Herramienta que genera capacidad gerencial, para mejorar la toma de decisiones.
- Impulsa la optimización continua de los programas.
- Mejor asignación de recursos y así obtener mayor eficacia de las políticas sociales.

En este contexto la evaluación del efecto del programa CACP del municipio de Tocancipá, desde el aspecto nutricional pretende responder a la siguiente pregunta de investigación:

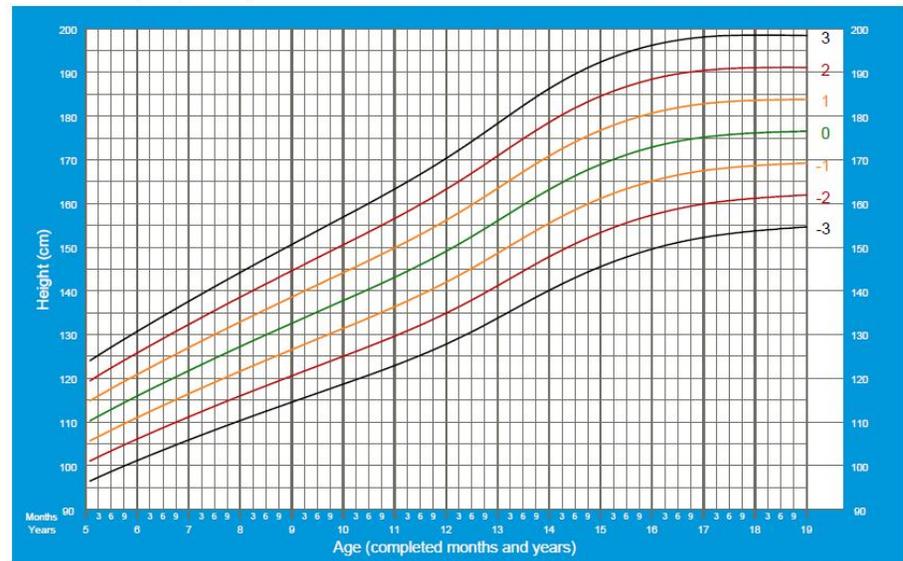
¿Cual es el impacto en el estado nutricional del programa Centros Infantiles de Cultura Productiva CACP, en los niños beneficiario de la zona centro del municipio de Tocancipá?



Patrones de Crecimiento de la OMS 2006-2007 para niños, niñas y adolescentes de 0 a 18 años de edad.

Height-for-age BOYS

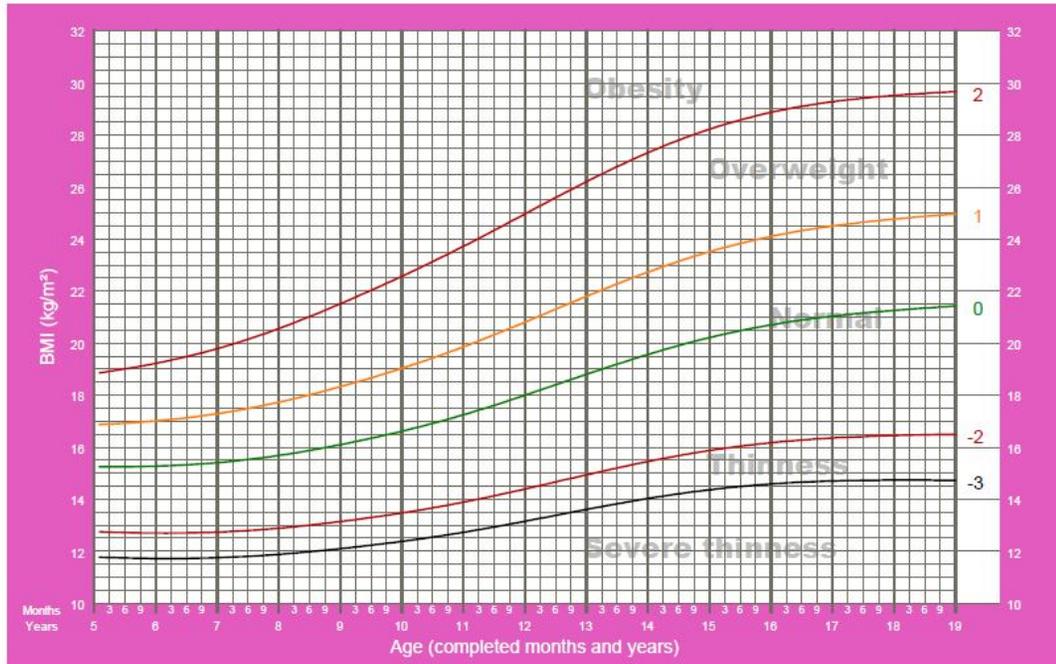
5 to 19 years (z-scores)



2007 WHO Reference

BMI-for-age GIRLS

5 to 19 years (z-scores)

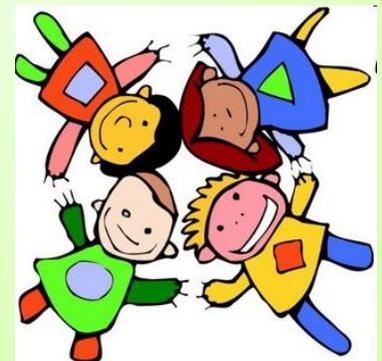


2007 WHO Reference

Adoptados por el ministerio de protección social con la Resolución 2121 de junio 2010.

Propósito

- Se pretende brindar información y proponer recomendaciones, que orienten la toma de decisiones y contribuyan al fortalecimiento del programa.



Objetivos

- Objetivo General

Determinar el impacto en el estado nutricional del programa *Centros Infantiles de Cultura Productiva (CICP)* mediante los indicadores Talla/Edad e IMC/Edad, comparados entre los niños beneficiarios y un grupo de referencia de la zona centro del Municipio de Tocancipá.



Objetivos

Objetivos Específicos.

- Describir la cobertura y beneficiarios del programa CACP en el municipio de Tocancipá.
- Determinar el estado nutricional de los niños beneficiarios del programa CACP usando los indicadores Talla/Edad e IMC/Edad, en la zona centro del municipio de Tocancipá, para el año 2010.



Objetivos

Objetivos Específicos.

- Determinar el estado nutricional del grupo de comparación usando los indicadores Talla/Edad e IMC/Edad, en la zona centro del municipio de Tocancipá, para el año 2010.
- Comparar el estado nutricional de los niños que participan en el programa CACP, con el grupo de comparación.
- Determinar cual es el aporte calórico diario de las raciones suministradas a los niños beneficiarios CACP.



Diseño del Estudio

- Estudio pre-experimental de comparación con un grupo estático posttest (Campbell D y Stanley J) (Vara A), para la evaluación del estado nutricional, de niños beneficiarios del programa CICP de la zona centro del municipio de Tocancipá, en el año 2010.



Población

- La población estudio esta constituida por los niños de la zona centro del municipio de Tocancipá, escolares del Institución Educativa Departamental San Luis Gonzaga, de 5 a 12 años de edad y usuarios del programa restaurante escolar.



Población

- El grupo de intervención esta conformado por el total de los beneficiarios del programa CICP de la zona centro de Tocancipá que constituyen el 52% de los usuarios del programa, dado que algunas de las sedes rurales del programa, por razones de infraestructura no ofrecen el almuerzo y por usuarios del restaurante escolar.
- El grupo de comparación consiste en un conjunto de niños voluntarios entre los 5 y los 12 años de edad de los mismos grados escolares que el grupo de intervención, que no participan en el programa CICP, este grupo es una muestra escogida con base en la selección del grupo de intervención



Criterios de Inclusión

Para el grupo de Intervención.

- Niños y niñas, beneficiarios del programa CICP de la zona centro del municipio de Tocancipá, también beneficiarios del programa restaurante escolar.

Para el grupo de comparación.

- Niños y niñas, No beneficiarios del programa CICP de la zona centro del municipio de Tocancipá, beneficiarios del programa restaurante escolar, estudiantes de la institución educativa departamental de básica primaria San Luis Gonzaga con edades de 5 a 12 años.

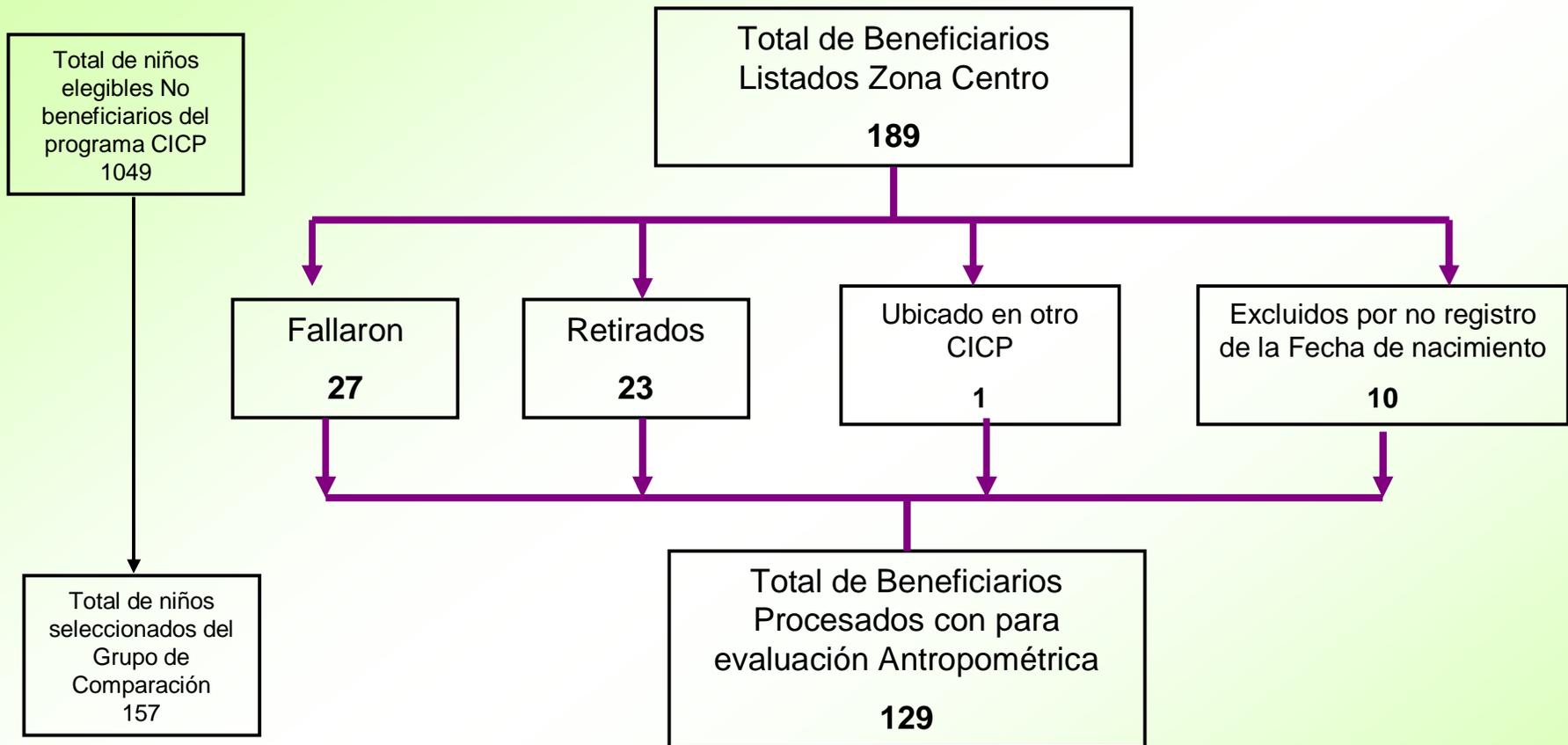
Criterios de Exclusión

Para el grupo de Intervención

- Niños con fallas superiores o iguales a dos semanas en la asistencia al programa CICP en el ultimo mes.
- Niños sin registro de fecha de nacimiento.

Para el grupo de comparación

- Niños sin registro de fecha de nacimiento



Fallaron: niños que no asistieron a los centros en el día de las mediciones

Fuentes de Información y Técnicas de Recolección

- La toma de talla y peso de los niños del programa CACP se realizó en zona centro (en las sedes Nuevos Horizontes e Innova Proyecto), con el apoyo de las madres guía, consignada en un formato diseñado para este fin.
- Se utilizó una balanza de pie de mecanismo mecánico "Fitness Control" de capacidad de 136 Kg y precisión de 300 gr de uso exclusivo para el peso de los niños, calibrada cada 20 niños.

Fuentes de Información y Técnicas de Recolección

- Se utilizó un tallímetro portátil con capacidad de 2 metros.
- La toma de medidas del grupo control se realizó en la institución educativa departamental San Luis Gonzaga, con los mismos instrumentos para ambos grupos, con el apoyo de los docentes de cada grado.
- Las fechas de nacimiento de los niños fueron suministradas por los registros de las madres guía para los niños beneficiarios del programa CICP y por los registros de los docentes en el grupo de comparación.

Plan de Análisis

- Para el manejo de los datos se utilizó: el programa excel Office 2007 como base de datos preliminar
- El cálculo de los puntajes z se realizó en el programa WHO Anthro Plus.
- Las pruebas estadísticas se procesaron en el paquete estadístico SPSS 15 (licencia Universidad del Rosario).
- Todas las pruebas estadísticas se evaluaron a un nivel de significancia del 5% ($p < 0,05$).

Aspectos Éticos

- De acuerdo a la resolución número 008430 de 1993 de la República de Colombia expedida por el Ministerio de Salud y tal como establece en el Título II, capítulo 1, artículo 11, esta es una investigación con riesgo mínimo, ya que se emplean registros de datos de procedimientos comunes como la toma de medidas antropométricas, para la evaluación de un programa previamente instaurado.
- La información obtenida a través de las fuentes primarias y secundarias tuvo un carácter confidencial y su único fin fue cumplir los objetivos del estudio.
- Los resultados del estudio han sido presentados a la administración municipal (Anexo2)
- No se plantea conflicto de intereses por la investigadora.

Aspectos Éticos

El estudio se desarrollado basado en los principios del modelo de evaluación de impacto *Arysis*:

- Principios del evaluador: son cinco principios interrelacionados y no jerárquicos, principio de sistematicidad en la evaluación, integridad y honestidad frente a los estudios, respeto a las personas, responsabilidad ante el bienestar general y público y el principio de las competencias para desempeñarse como evaluador.
- Principios del proceso de evaluación, son cuatro principios jerárquicos: Utilidad, factibilidad, rectitud y precisión

Variables

N°	NOMBRE	DEFINICION OPERATIVA	NATURALEZA	NIVEL DE MEDICION	CODIFICACION
1	EDAD	Edad cumplida en años	CUANTITATIVA	RAZON	1= 5 A 9 años 2 = 10 a 14 años 3= 15 a 19 años
2	GENERO	Sexo Biológico	CUALITATIVA	NOMINAL	1=Masculino 0=Femenino
3	PESO	Cantidad de materia que contiene un cuerpo	CUANTITATIVA	RAZON	Kilogramos
3	TALLA	Estatura total de una persona	CUANTITATIVA	RAZON	Centímetros
4	TALLA/EDAD	Indicador Antropométrico que indica el crecimiento que relaciona la talla de un niño o joven para la edad	CUANTITATIVA	RAZON	Z score
5	IMC/EDAD	Indicador antropométrico que relaciona el IMC con la edad	CUANTITATIVA	RAZON	Z score
6	resulTE	Resultados categorizados del indicador antropométrico Talla/Edad	CUALITATIVA	ORDINAL	1=Mediana-Talla adecuada para la edad 2=Riesgo de talla baja 3=Talla baja para la edad o retraso en talla
8	ResulIMCE	Resultados categorizados del indicador antropométrico IMC/Edad	CUALITATIVA	ORDINAL	1=Mediana-Adecuado para la edad 2=Sobrepeso 3=Obesidad 4=Riesgo para Delgadez 5=Delgadez

Resultados

Tabla 6. Niños Beneficiarios CICP 2010

San Javier (Verganzo)	Arizmendi (Canavita)	Sector Tolima (Verganzo)	La Fuente	Cabañita Mágica (Esmeralda)	Nuevos Horizontes (Centro)	Innova (Centro)	Semillitas (Canavita)	Total
12	26	28	28	57	93	96	23	363

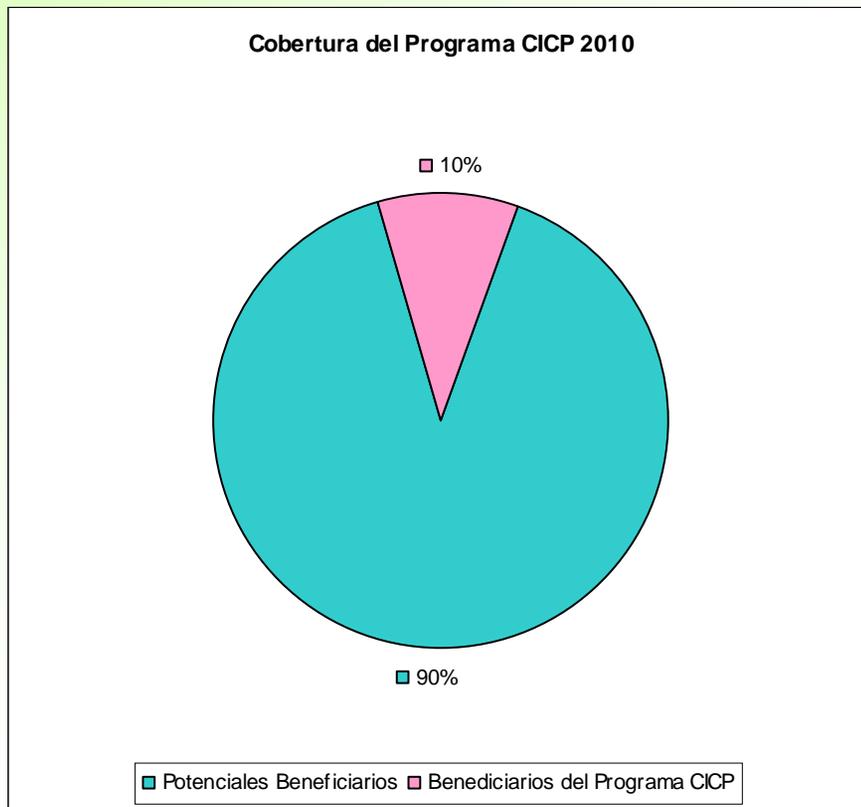
Fuente: Listados del Programa. Elaboración Propia.

Tabla 7. Niños entre 5 y 12 años de los Niveles 1 y 2 del Sisben

Nivel sisben	Centro	Porvenir	La Fuente	Verganzo	Tibitoc	Canavita	Las Esmeraldas	Total
1	91	2	35	54	3	149	23	358
2	1,175	43	319	672	46	524	175	2954

Fuente: Oficina Sisben 2010. Elaboración Propia

Resultados



- La cobertura a nivel municipal del programa es de un 10%.
- Para la zona centro la cobertura es de un 15%.

Resultados

Beneficiarios del programa en la zona centro según nivel Sisben

		Grupo	
		CICP	
Nivel Sisben	0	Recuento	2
		% de Grupo	1,7%
	1	Recuento	5
		% de Grupo	4,1%
	2	Recuento	82
		% de Grupo	67,8%
	3	Recuento	31
		% de Grupo	25,6%
	4	Recuento	1
		% de Grupo	,8%
Total		Recuento	121
		% de Grupo	100,0%

Resultados

- El programa de restaurantes escolares tiene aproximadamente 6.688 beneficiarios, que corresponde a los estudiantes de las instituciones oficiales del municipio.

Resultados

Características Generales de los Participantes

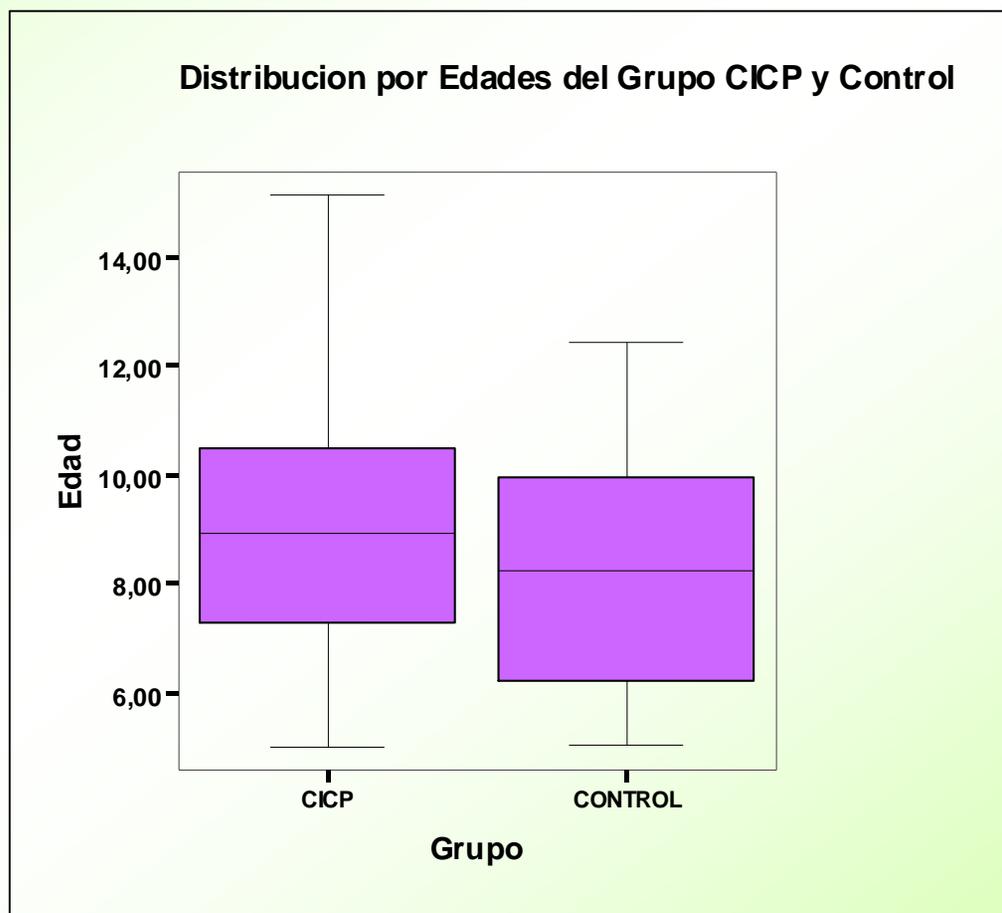
Por grupo de edad la distribución general es: el 72,71 % corresponde al grupo de edad de 5 a 9 años, el 26,50% al grupo de 10 a 14 años y el 0,69% de 15 años.

	Grupo CICP	Control	Valor P
Genero			0,979
Femenino	61 (47,3%)	74 (47,1%)	
Masculino	68 (52,7%)	83(52,9%)	
Edad años	8,9	8,2	0,466
Peso	27,58	24,7	0,001
Talla cm	127,5	123,1	0,325

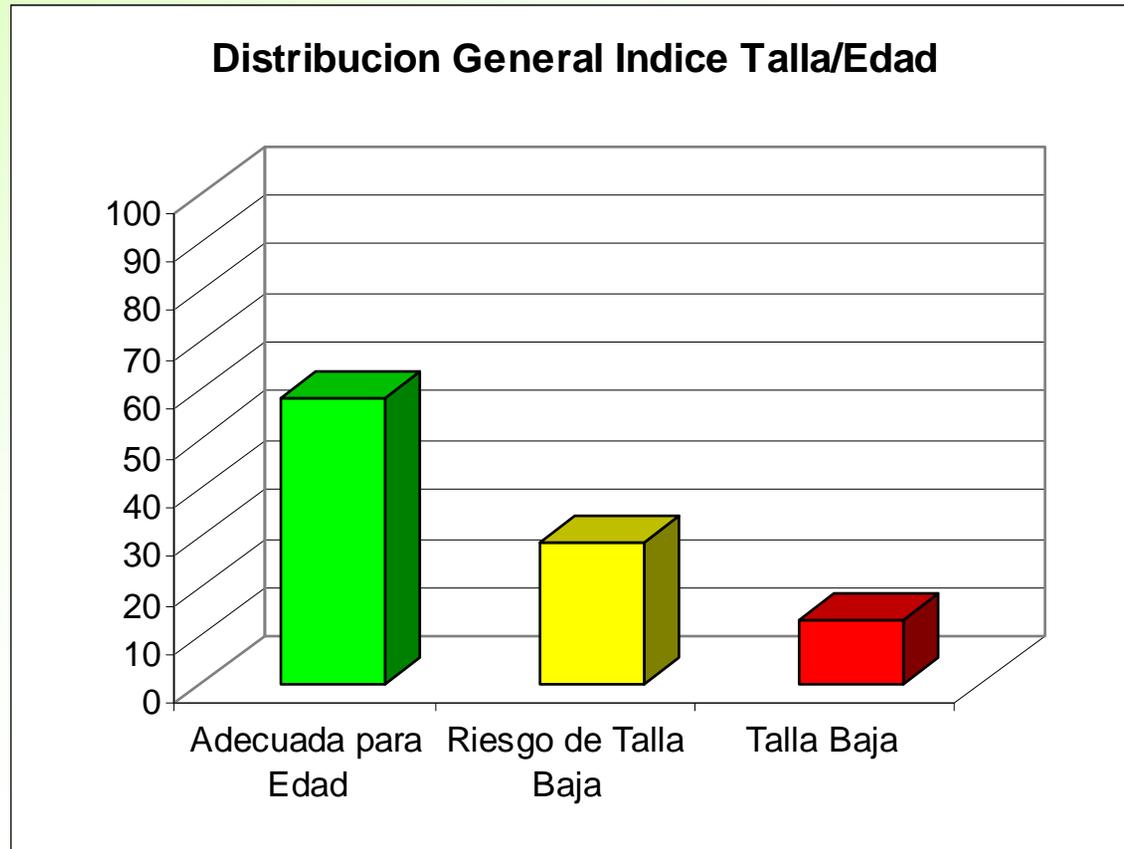
Resultados

Características Generales de los Participantes

Distribución por Edades Grupo Beneficiario CICO y Grupo de Referencia.



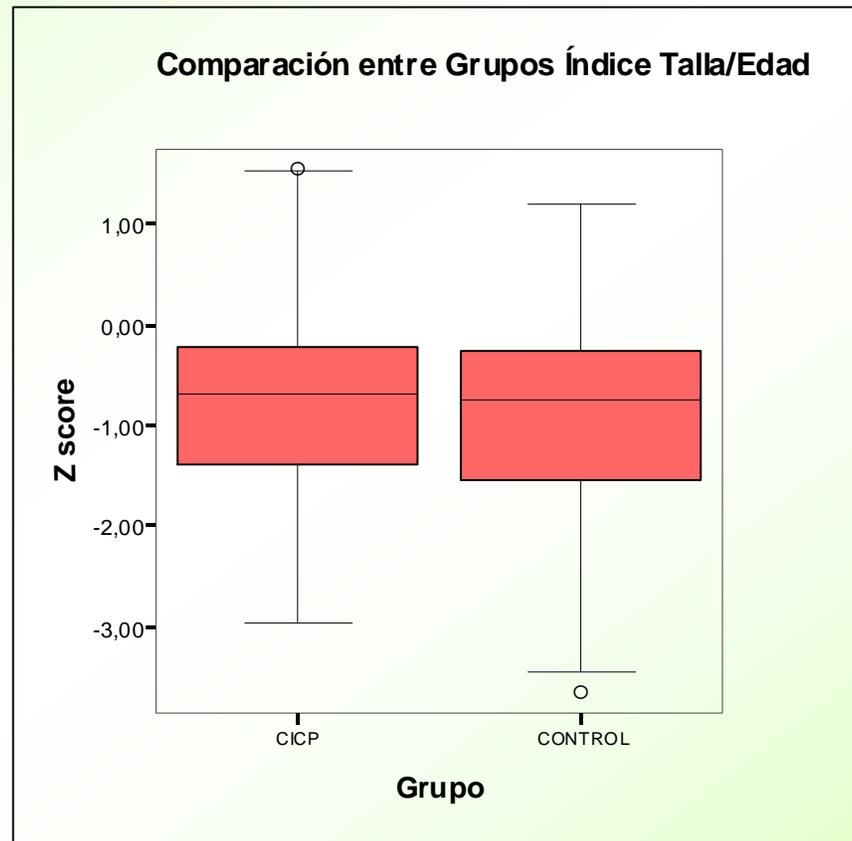
Resultados



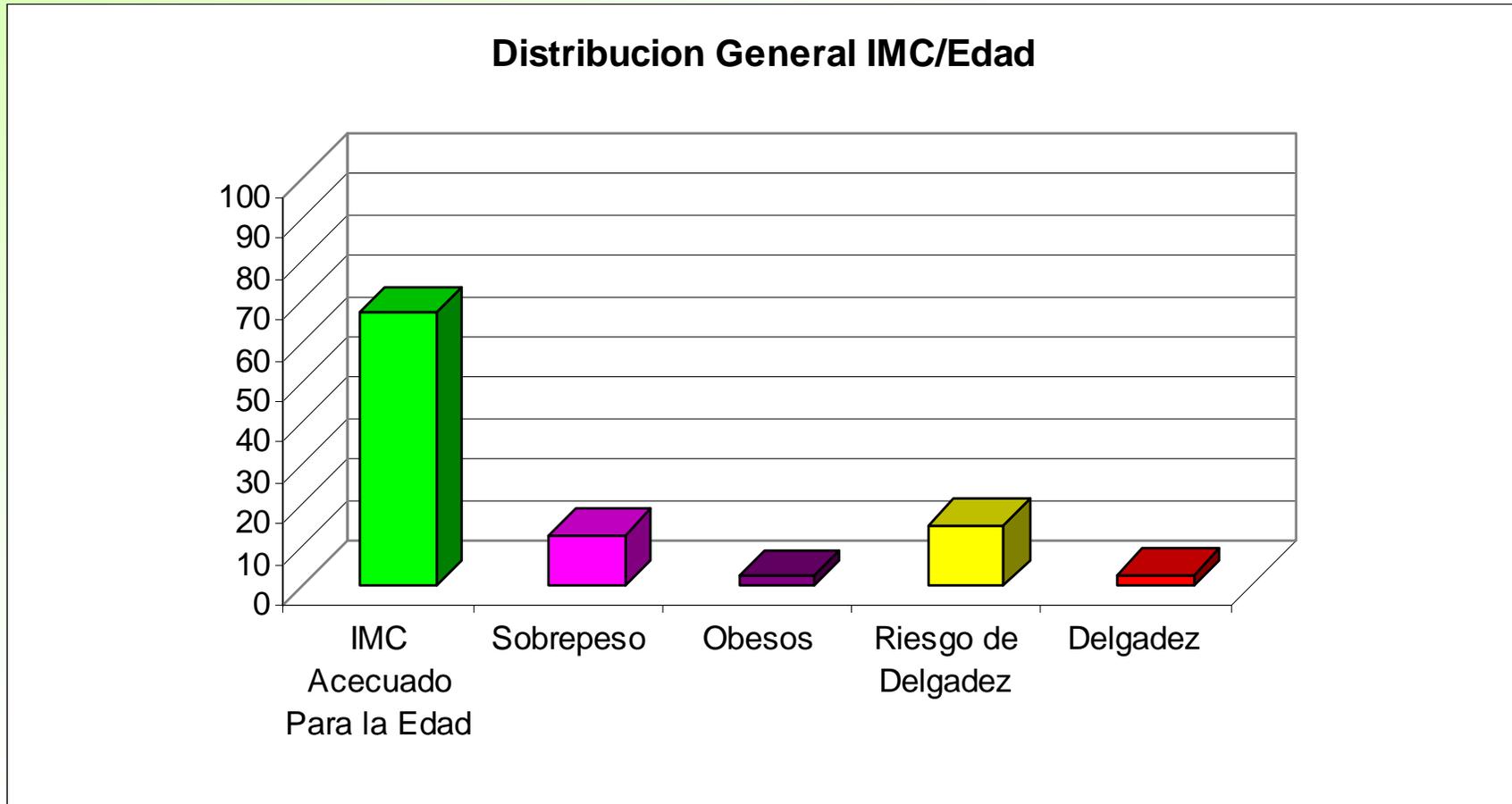
Del Total de las observaciones, el 58,4% tiene una talla adecuada para la edad, el 28,7% presenta riesgo de talla baja para la edad y el 12,9% talla baja para la edad. (n=286)

Resultados

Comparación Entre Grupos Índice Talla/Edad



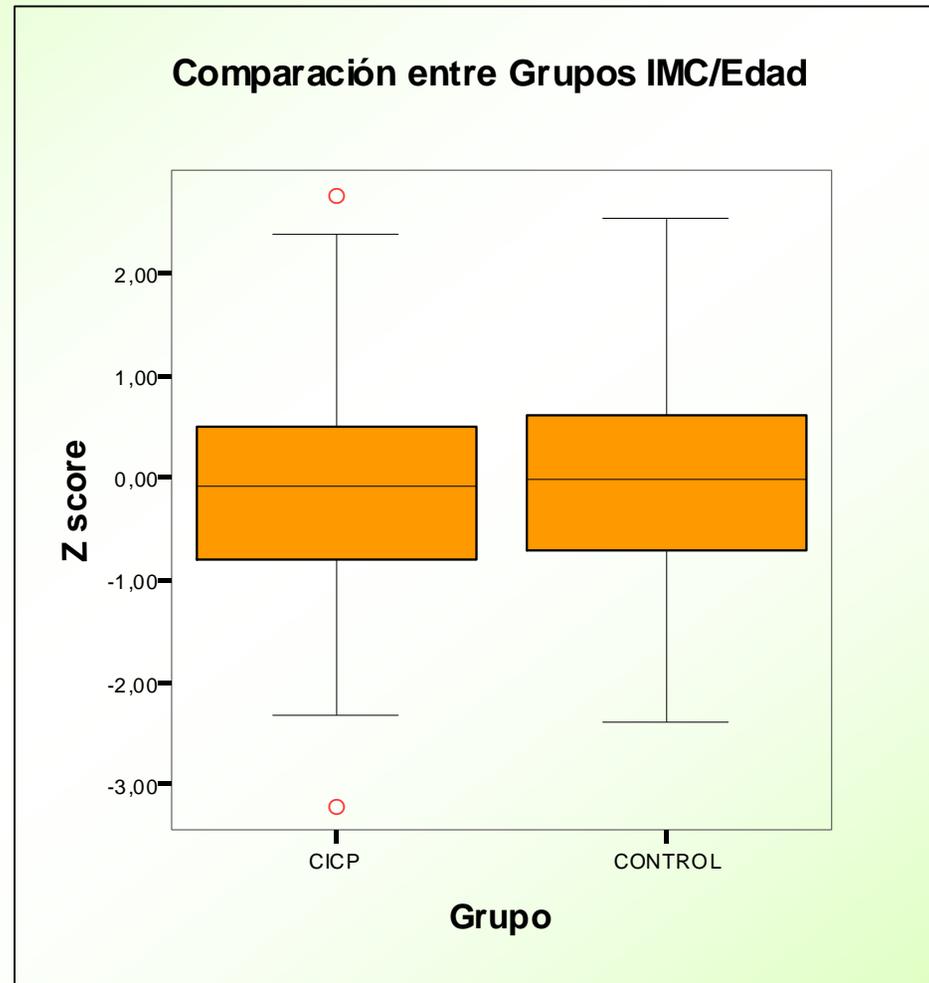
Resultados



Del total de las observaciones realizadas el 67,1% presenta un IMC adecuado para la edad, el 12,6% posee sobrepeso, el 2,4% son obesos, el 15% presenta riesgo de delgadez y el 2,8% presentan delgadez. (n=286)

Resultados

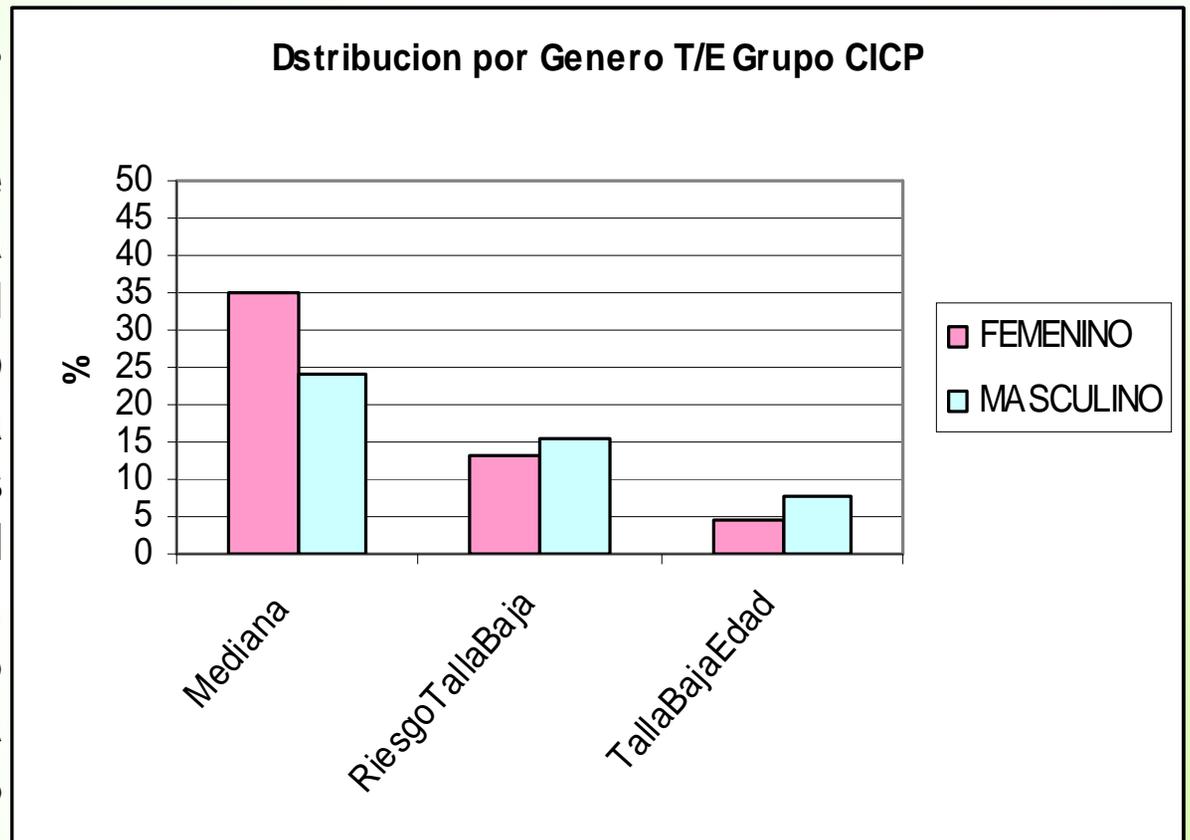
Comparación Entre Grupos ÍMC/Edad



Resultados

Según el genero se encontraron las siguientes distribuciones:

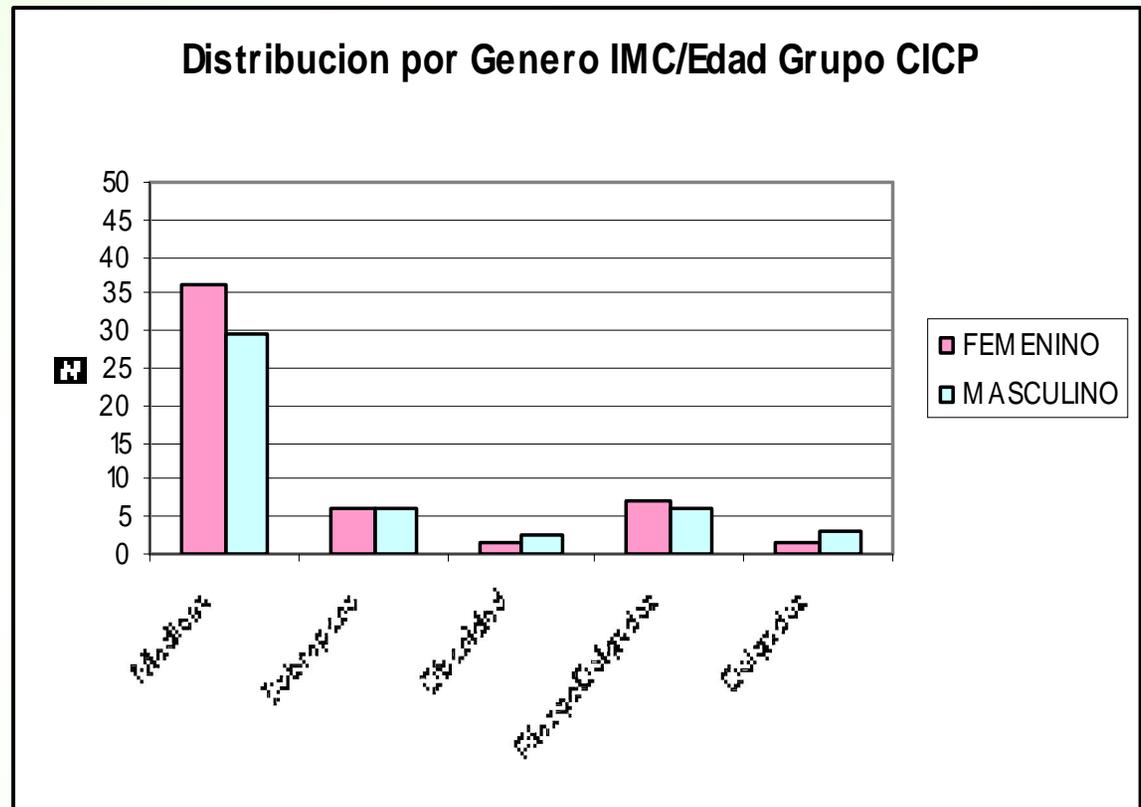
- En el grupo de beneficiarios del programa CICP el Índice Talla/Edad por genero se distribuyo asi: Talla adecuada para la edad 34,88% en las niñas y 24,03 en los niños, el riesgo de talla baja, 13,18% en la niñas, 15,5 en los niños, talla baja para la edad presentaron 4,65% niñas y 7,75% niños



Resultados

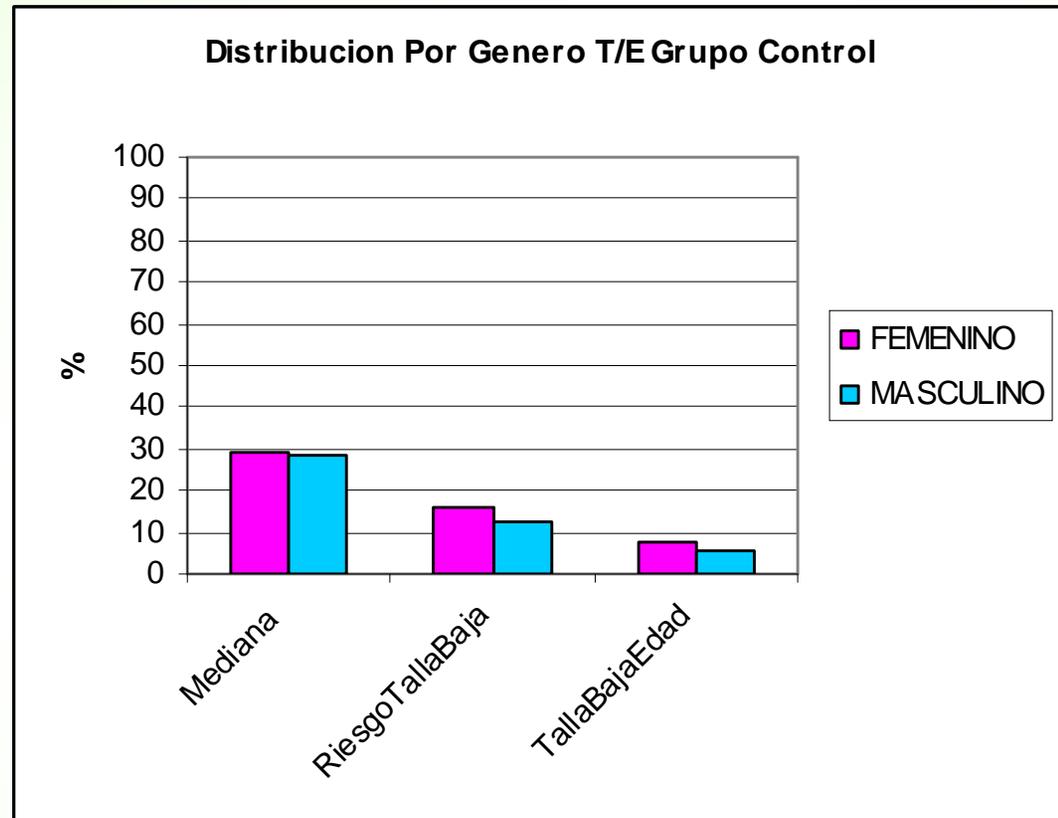
En el IMC/Edad la distribución por genero se mostro así:

- IMC adecuado para la edad 36,43% femenino, 29,46% masculino, sobrepeso presentaron 6,2% niñas e igual porcentaje de niños, obesidad se encontró en 1,55 niña y 2,33% en niños, riesgo de delgadez presentaron 6,98% de las niñas, 6,2% de los niños y delgadez presentaron 1,55% de las niñas y 3,1% de los niños



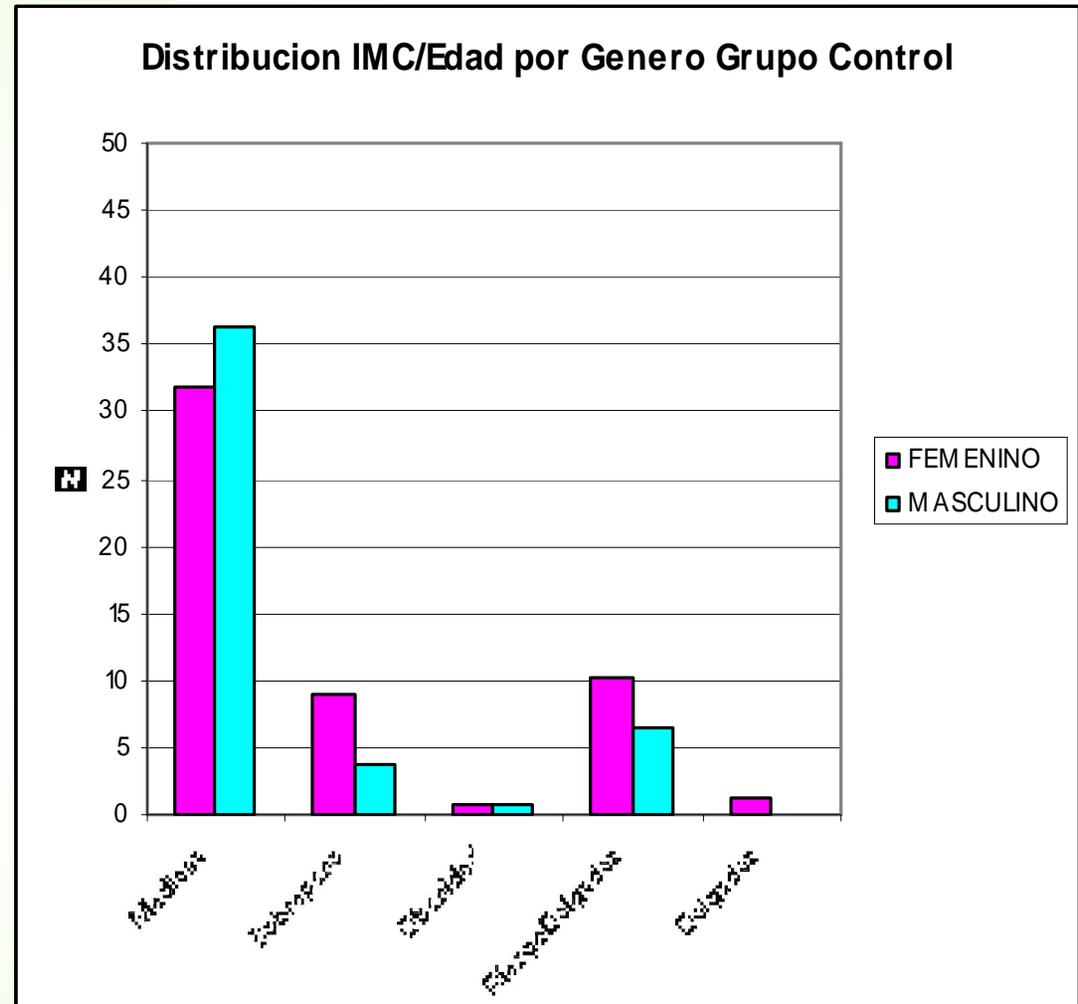
Resultados

En el grupo Control el Índice Talla/Edad por genero se distribuyo así: Talla adecuada para la edad 29,3% en las niñas y 28,66 en los niños, el riesgo de talla baja, 15,92% en la niñas, 12,73 en los niños, talla baja para la edad presentaron 7,64% niñas y 5,73% niños

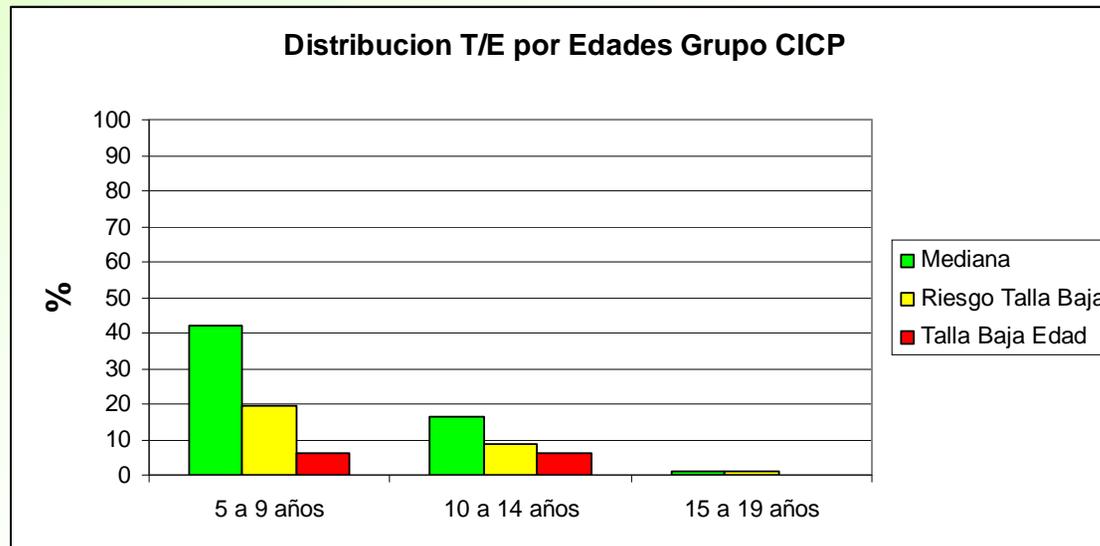


Resultados

El IMC/Edad en el grupo control se comporto así: IMC adecuado para la edad 31,84% femenino, 36,3% masculino, sobrepeso presentaron 8,92% niñas, y 3,82% niños, obesidad se encontró en 0,64% de las niñas y en el mismo porcentaje para los niños, riesgo de delgadez presentaron 10,2% de las niñas, 6,37% de los niños y delgadez se presento solamente en las niñas con el 1,27%.



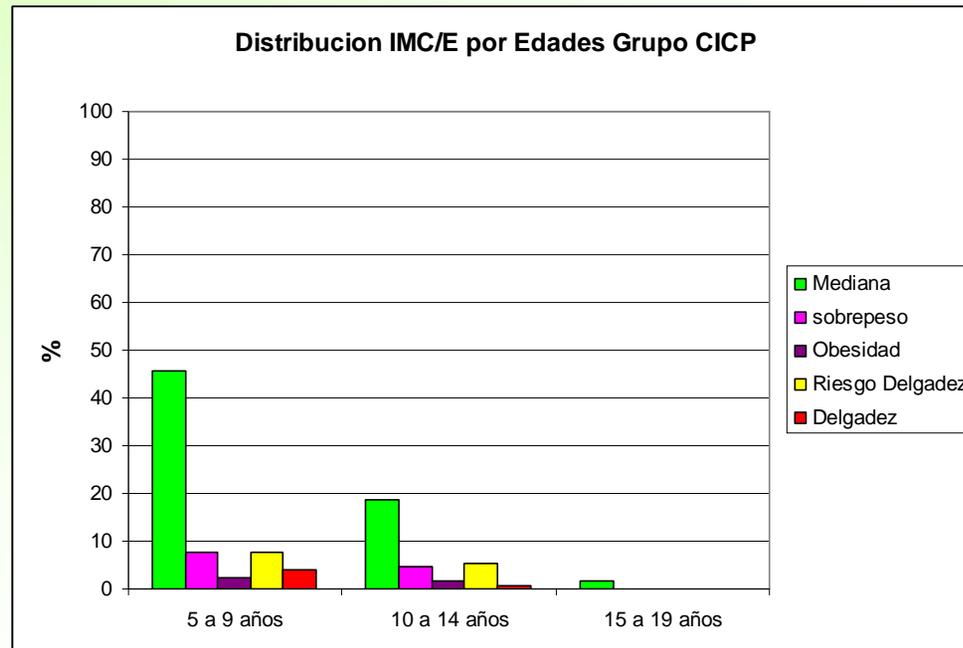
Resultados



Según las edades se hallaron los siguientes resultados:

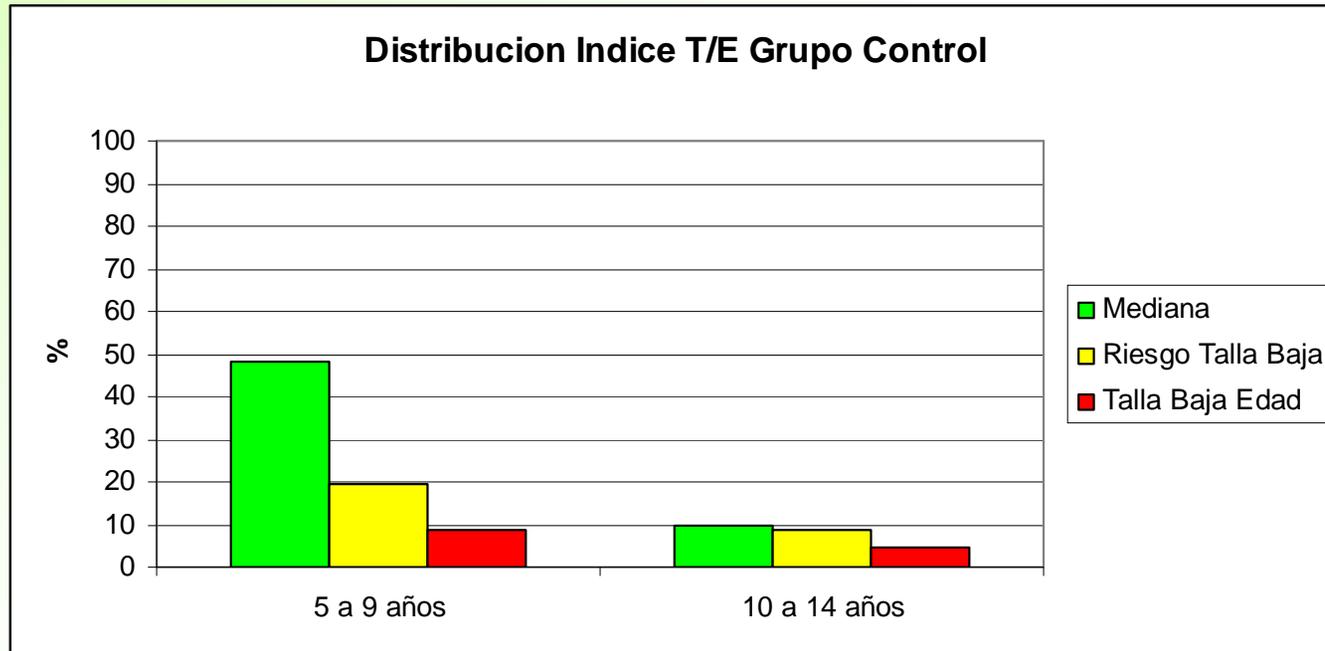
- En el grupo beneficiario del programa CICP en el Índice Talla/edad el 67,43% pertenece al grupo de
- 5 a 9 años, de estos el 41,86% tiene una talla adecuada para la edad, el 19,37 presenta riesgo de talla baja para la edad y el 6,2% Talla baja para la edad.
- El grupo de 10 a 14 años corresponde al 30,99% , de estos el 16,27% tiene una talla adecuada para la edad, el 8,52 presenta riesgo de talla baja para la edad y el 6,2% Talla baja para la edad. El grupo de 15 a 19 años representa el 1,54% del grupo de beneficiarios del programa y de estos el 0,77% tiene talla adecuada para la edad y el otro 0,77% presenta riesgo de talla baja.

Resultados



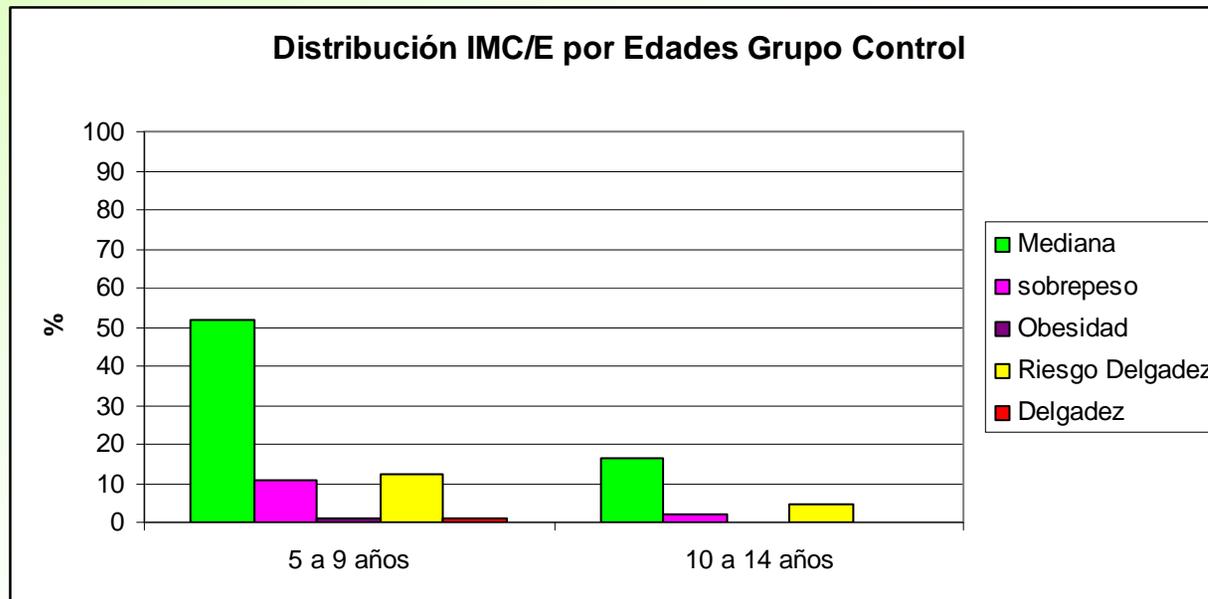
- En el grupo beneficiario del programa CICP el IMC/Edad se comporta así: en las edades de 5 a 9 años, el 45,73% tiene un IMC adecuado para la edad, el 7,75% presenta sobrepeso, el 2,32% Obesidad, el 7,75% tiene riesgo de delgadez y el 3,87% presenta delgadez. En el grupo de 10 a 14 años tienen un IMC adecuado para la edad 18,6%, el 4,65% presenta sobrepeso, el 1,55% Obesidad, el 5,42% tiene riesgo de delgadez y el 0,77% presenta delgadez. El grupo de 15 a 19 su 1,55% tiene un adecuado IMC para la edad.

Resultados



- En el grupo Control en el Índice Talla/edad el 77,05% pertenece al grupo de 5 a 9 años, de estos el 48,4% tiene una talla adecuada para la edad, el 19,74 presenta riesgo de talla baja para la edad y el 8,91% Talla baja para la edad. El grupo de 10 a 14 años corresponde al 22,93%, de estos el 9,55% tiene una talla adecuada para la edad, el 8,92 presenta riesgo de talla baja para la edad y el 4,46% Talla baja para la edad.

Resultados

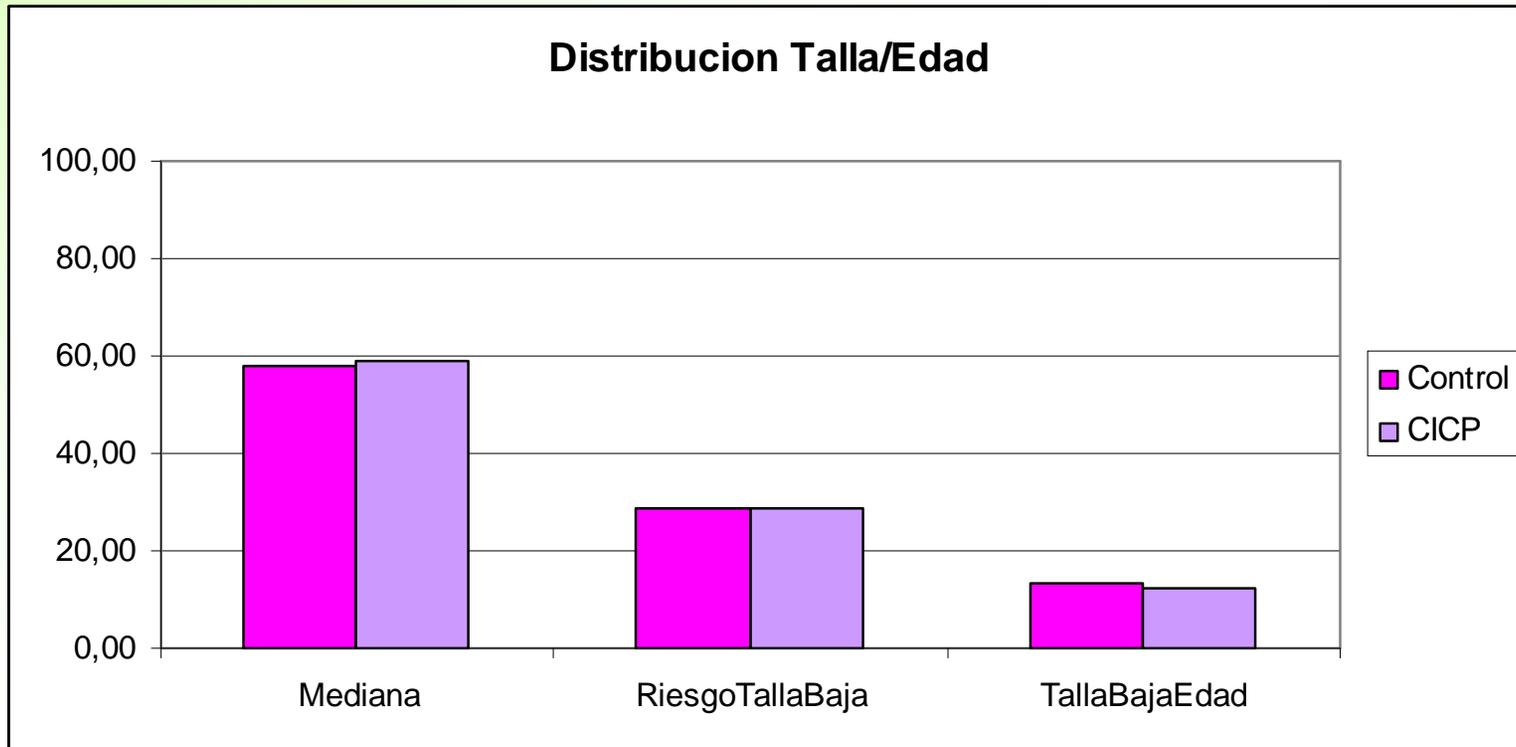


- En el grupo control el IMC/Edad se comporta así: en las edades de 5 a 9 años, el 51,6% tiene un IMC adecuado para la edad, el 10,83% presenta sobrepeso, el 1,27% Obesidad, el 12,1% tiene riesgo de delgadez y el 1,27% presenta delgadez. En el grupo de 10 a 14 años tienen un IMC adecuado para la edad 16,6%, el 1,91% presenta sobrepeso, ninguno obesidad, el 4,46% tiene riesgo de delgadez y ninguno presenta delgadez.

Resultados

- El grupo de control se comporto de la siguiente manera para el Índice Talla/Edad el 58% tiene una talla adecuada para la edad, el 28,7% presenta riesgo de talla baja para la edad y el 13,4% talla baja para la edad.
- El grupo beneficiario del programa CICP se comporto de la siguiente manera para el Índice Talla/Edad el 58,9% tiene una talla adecuada para la edad, el 28,7% presenta riesgo de talla baja para la edad y el 12,4% talla baja para la edad.

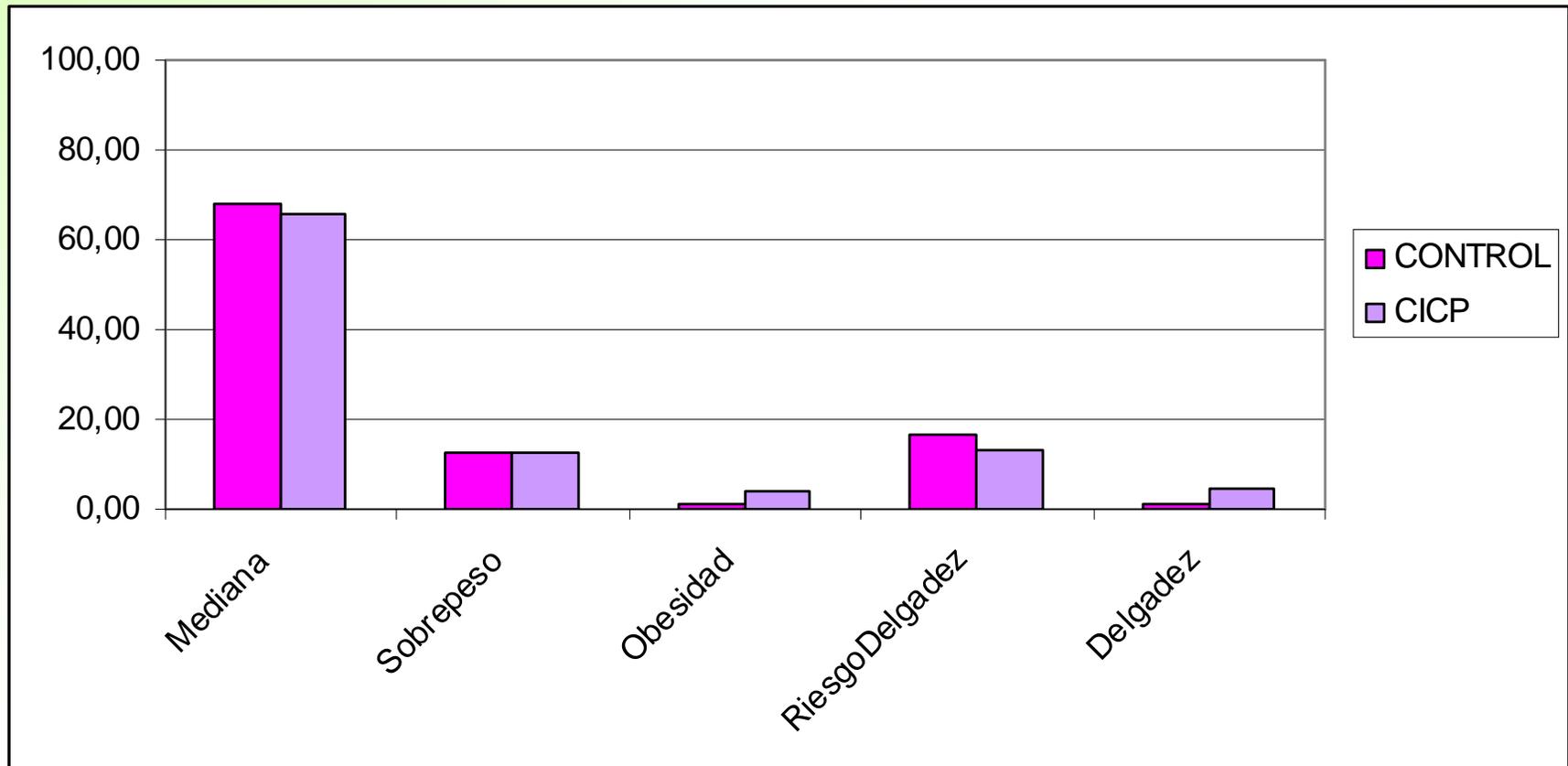
Resultados



Resultados

- Para el IMC/Edad del grupo de comparación, el 68,2% presenta un IMC adecuado para la edad, el 12,7% posee sobrepeso, el 1,3% son obesos, el 16,6% presenta riesgo de delgadez y el 1,3% presentan delgadez.
- El IMC/Edad del grupo beneficiario, el 65,9% presenta un IMC adecuado para la edad, el 12,4% posee sobrepeso, el 3,9% son obesos, el 13,2% presenta riesgo de delgadez y el 4,7% presentan delgadez.

Resultados



Resultados

- Para decidir acerca de la significación de las diferencias entre las medias de las variables continuas Talla/Edad e IMC/E, se aplicó la prueba T para la comparación de medias de dos poblaciones independientes. Verificando en primer lugar, distribución normal con la prueba de Kolmogorov-Smirnov y homogeneidad de varianzas con la prueba de Levene. Los resultados indicaron que tanto Talla/Edad como IMC/Edad tienen distribución normal Kolmogorov-Smirnov (**Talla/Edad** Grupo CICP: $p = 0,200$, Control $p = 0,097$), (**IMC/Edad** Grupo CICP: $p = 0,200$, Control $p = 0,200$), y poseen varianzas homogéneas Levene (**Talla/Edad** $p = 0,646$, **IMC/Edad** $p = 0,203$).

Resultados

		Prueba T para la igualdad de medias						
		t	GI	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Error típ. de la diferencia	95% Intervalo de confianza para la diferencia	
		Inferior	Superior	Inferior	Superior	Inferior	Superior	Inferior
Talla/Edad	Se han asumido varianzas iguales	,872	284	,384	,09847	,11290	-,12374	,32069
IMC/Edad	Se han asumido varianzas iguales	-,063	284	,950	-,00787	,12439	-,25272	,23697

Resultados

Aporte Calórico Observado en un Día en los Beneficiarios CICP

COMIDA	ALIMENTO	CANTIDAD gr/ml	CALORIAS	PROTEINA (g)	GRASA (g)	CARBOHI- DRATO (g)	HIERRO (mg)	CALCIO (mg)	% DE CALORIAS DEL TOTAL APORTAD O EN EL DIA
DESAYUNO	Chocolisto	210 ml	214	8,5	6,4	16,5	0,9	292	
DESAYUNO	Leche entera		126	7,1	5,3	9,7	0,4	252	
DESAYUNO	Chocolisto		88	1,4	1,1	6,8	0,5	40	
DESAYUNO	Arepuelas (harina,ques	1 mediana	181	8,9	3	30,1	1,5	95,8	
DESAYUNO	Harina	40	136	4,7	0,4	29	1,1	20,8	
DESAYUNO	Queso	20	29	3,0	1,4	1	0,1	70	
DESAYUNO	Huevo	10	16	1,2	1,2	0,1	0,3	5	
			395	17,38	9,4	46,6	2,4	387,8	31,6
REFRIGERIO REFORZADO	Pasta	70 gr	245	7,5	0,28	51	2,6	17,5	
REFRIGERIO REFORZADO	Pollo	50 gr	89	10,1	5,1	0	0,8	7	
REFRIGERIO REFORZADO	Tajada de Maduro	10	14	0,1	0,02	3,6	0,05	0,5	
REFRIGERIO REFORZADO	lechuga 20 gr	20 gr	3	0,2	0	0,4	0,2	9	
REFRIGERIO REFORZADO	tomate 20 gr	20 gr	3	0,2	0	0,7	0,1	1	
REFRIGERIO REFORZADO	Jugo de mango		47	1,0	0,04	12,5	0,05	4	
REFRIGERIO REFORZADO	Mango	40	24	1,0	0,04	6,6	0,04	4	
REFRIGERIO REFORZADO	Azucar	6	23	0,0	0	5,9	0,01	0	
			401	19,09	5,44	68,2	3,8	39	32,1
ALMUERZO	Arroz	70 gr	125	2,7	0,1	27,6	0,28	3,1	
ALMUERZO	Frijol	80 gr	121	8,1	0,4	21,8	2,8	40	
ALMUERZO	Huevo frito	50 gr	80	6,0	6	0,5	1,5	25	
ALMUERZO	Tajada de Maduro	30	42	0,2	0,06	10,8	0,15	1,5	
ALMUERZO	Jugo tomate de arbol	200 ml	38	0,7	0,05	9,4	0,21	3	
ALMUERZO	Tomate de arbol	50	15	0,7	0,05	3,5	0,2	3	
ALMUERZO	Azucar	6	23	0,0	0	5,9	0,01	0	
			406	17,7	6,6	70,1	4,94	72,6	32,5
FEFRIGERIO t/m según jornada	Gelatina	150 ml	25	0,0	0	5			
FEFRIGERIO t/m según jornada	Galleta saltin	1 una	22	0,5	1,1	2,8	0,06	11,9	
			47	0,5	1,1	7,8	0,06	11,9	3,8
Total			1249	54,7	22,6	192,7	11,2	511,3	

100%

Colaboración: *Magda Joana Lagos. Nutricionista Dietista de la Universidad Nacional de Colombia.*

Discusión y Conclusiones

- El análisis de resultados muestra para el total de la población estudiada ($n = 286$) una prevalencia de riesgo de talla baja para la edad de 28,7%, de talla baja para la edad de 12,9%, el 12,6% posee sobrepeso, el 2,4% son obesos, el 15% presenta riesgo de delgadez y el 2,8% presentan delgadez.

Discusión y Conclusiones

- En cuanto a las prevalencias de obesidad, el grupo beneficiario del programa tiene 3,9% y el grupo de comparación el 1,3%. El porcentaje de delgadez en el grupo CICP es de 4,7% y en el grupo control de 1,3%. El sobrepeso se comporta de manera similar en ambos grupos con un 12,4% en el grupo beneficiario y un 12,7% en el grupo control. Para ninguno de los anteriores resultados se evidencia diferencia estadísticamente significativa entre los grupos.

Discusión y Conclusiones

- La Encuesta nacional de la situación nutricional en Colombia, 2005 (ENSIN) para el grupo de edad de 5 a 9 años presenta una prevalencia de talla baja para la edad de 12,6%, un 4,3% de sobrepeso, un 4,3% de obesidad, y el 5,4% de delgadez. (10) Los resultados del presente estudio y la ENSIN, al usar estándares de crecimiento diferentes, no son aun comparables sin embargo algunos indicadores muestran diferencias marcadas que son en parte debidas a las condiciones socioeconómicas del municipio de Tocancipá o también pueden ser debidas a las características de cada uno de los sistemas de referencia, estudios en este tema como el de la Universidad de Antioquia (22) refieren los beneficios del uso de los nuevos patrones de la OMS es los cuales se evidencian mejor el sobrepeso y la desnutrición crónica que con las del NCHS, brindado además valores mas objetivos de la prevalencia de malnutrición.

Discusión y Conclusiones

- La diferencia de los resultados entre la ENSIN y este estudio en cuanto a las cifras de sobrepeso y obesidad, podrían estar relacionadas además, con los aportes calóricos diarios aportados por el programa CICP ya que al ser analizado el menú ofrecido en un día de observación, se evidencia un aporte del 100% de los requerimientos diarios en las comidas ofrecidas por el programa CICP y el programa restaurante escolar, sin tener en cuenta el consumo de alimentos que cada niño realiza en su hogar. Los lineamientos de los hogares comunitarios de bienestar (HCB) del ICBF plantean que para un hogar de tiempo completo el complemento nutricional debe ser de un 70% de los requerimientos diarios de calorías y nutrientes. (41)

Discusión y Conclusiones

- El estudio de impacto del ICBF no observa un efecto positivo del programa en los niños mayores de 48 meses de edad y con mas de 15 meses de exposición lo que es asociado con los resultados de una subadecuación en las porciones alimenticias que se sirven en el HCB para el grupo de niños mayores, lo cual evidencia la importancia que tiene para este tipo de programas la estandarización de minutas, recetas y porciones, de acuerdo con el grupo de edad que esta siendo atendido. (24)

Recomendaciones

- Es conveniente establecer como parte de los lineamientos del programa, que al ingreso de los niños se les establezca su diagnóstico nutricional y se realice un seguimiento, con toma de medidas antropométricas por lo menos dos veces durante el año. Para lo cual se debe brindar entrenamiento a las madres guía y contar en cada sede del programa con los elementos necesarios (balanza, tallímetro, papelería). Esta información debe ser procesada adecuadamente con el fin de detectar los niños con problemas nutricionales y sean adecuadamente intervenidos.

Recomendaciones

- La implementación de estrategias de focalización del programa a niños de sisben 1, mejoraría la evidencia de cobertura e impacto.



Recomendaciones

- El programa debe establecer las necesidades nutricionales promedio para el grupo de edad, que esta siendo intervenido.
- Establecer un menú propio que tenga en cuenta el aporte realizado por el programa de restaurantes escolares y lo consumido en los hogares, que contenga las porciones estandarizadas para las edades de los beneficiarios del programa.

Recomendaciones

- El establecimiento de un mecanismo perdurable de registro para cada niño, permitiría el seguimiento en el tiempo del estado nutricional de los niños por parte de la madre guía, permitiría saber si la alimentación suministrada es adecuada, si su crecimiento es normal lo que entregaría además orientación útil a las familias sobre los hábitos alimentarios de los niños.

Recomendaciones

- El establecimiento de un mecanismo perdurable de registro para cada niño, permitiría el seguimiento en el tiempo del estado nutricional de los niños por parte de la madre guía, permitiría saber si la alimentación suministrada es adecuada, si su crecimiento es normal lo que entregaría además orientación útil a las familias sobre los hábitos alimentarios de los niños.

Recomendaciones

- Establecer dentro de las actividades del programa, la enseñanza de hábitos de vida saludable.



Gracias