

**DIALOGO MAYOR TV**  
**FICHA DEL PROGRAMA DE TV**

<b>TITULO DEL PROGRAMA</b>	Mindfulness: técnica milenaria para construir paz
<b>Fecha de emisión</b>	Jueves 02 de febrero de 2017
<b>Descripción corta (home)</b>	Este programa está dedicado a Mindfulness, un concepto definido como el estado de conciencia plena y que se ha venido aplicando a la medicina convencional desde hace varias décadas gracias a los beneficios que trae para la salud física y mental.
<b>Descripción Amplia (pág Interna)</b>	Mindfulness, un concepto definido como el estado de conciencia que surge al prestar atención a propósito a algo en el momento presente. Con esta técnica cultivamos la atención y la consciencia. La Universidad del Rosario lanzará un centro para todos los colombianos en estos momentos de tránsito de un país que se transforma hacia la paz.
<b>Imagen del programa</b>	
<b>Fecha de publicación</b>	

<b>galería de imágenes</b>	
<b>Fecha en que se debe publicar este programa en la sección de próxima emisión del home de Diálogo mayor</b>	Miércoles 01 de febrero de 2017
<b>Hashtag para redes</b>	#Mindfulness

### INVITADOS

<b>Nombre completo invitado</b>	Alexander Streubel.
<b>Perfil corto (home)</b>	Director Centro de Mindfulness U.Rosario.
<b>Perfil completo (página Interna)</b>	Ingeniero Mecánico, Universidad de Los Andes. MBA, Duke University. En proceso de certificación como profesor de Mindfulness con University of California San Diego. Profesor de Mindfulness, Universidad del Rosario. Docente de Manejo y Resolución de Conflictos en el programa de Liderazgo.



<b>Nombre completo invitado</b>	Nidia Aurora Gil.
<b>Perfil corto (home)</b>	Docente e investigadora U.Rosario.
<b>Perfil completo (página Interna)</b>	Ingeniera de Sistemas y Computación y Master en Ingeniería Industrial (Universidad de Los Andes). Estudios doctorales en Pensamiento Sistémico (University of Lincolnshire and Humberside, UK). Estudios en Psicoterapia Transpersonal y Psicoterapia Centrada en el Cuerpo (Sasana).

Foto del invitado

