



RED VIRTUAL

A D I C C I Ó N R E A L



Red virtual, adicción real

Aunque para muchos no existe como tal, comienzan a crecer los casos de adicción a internet, donde las personas se alejan de sus propias realidades para alojarse en las fantasías que les ofrece la red. Durante dos años, una joven conocida como Nala se ha sumergido en las salas de conversación virtual y ha dejado de lado a su familia, sus estudios y a sus amigos reales. Retrato de una adicción no diagnosticada.

Por Mónica N. Caicedo Angulo

Nala, una joven de 23 años, siempre está buscando un espacio donde pueda conectarse a internet y entablar relaciones de tono erótico con hombres desconocidos. Durante el día no come, no entra a clase e incluso ha pasado la noche en vela buscando en las salas de chat la satisfacción sexual que ella afirma no tener y que la red le ofrece.

“Cuando me dicen que están solos y que quisieran que alguien les hiciera compañía

o que quisieran pasar la noche conmigo, siento un cosquilleo por mi cuerpo. He conocido hombres que con solo mostrarme sus partes íntimas logran excitarme y eso me gusta”, comenta Nala.

Esta joven pasa más de 18 horas frente al computador conectada a los chats donde disfruta del sexo virtual. Su historia es uno de los casos que se considera como adicción a las redes sociales en internet.

De acuerdo con el sicólogo Camilo Mendoza, especialista en adicciones, la clave para reconocer este problema está en que la persona deja de lado actividades esenciales, como dormir, comer o cumplir con sus responsabilidades adquiridas, porque prefiere revisar los perfiles de Facebook de sus amigos o chatear con otras personas.

“Una madre me afirmaba que su hijo era adicto a internet porque se conectaba desde que llegaba del colegio. El joven habla-

ba con los amigos, estudiaba, hacía varias cosas a la vez. No es el exceso de tiempo sino las actividades que se realizan y las que se dejan de hacer. Si el joven no estudiara y solo *chateara*, ahí sí podríamos estar hablando de una adicción”, explica Mendoza.

Para el experto, otra característica para determinar si alguien es adicto a internet consiste en notar sus cambios de estado de ánimo cuando no está conectado. En algunos casos, estas personas se convierten en seres irritables o de mal genio ante la imposibilidad de estar en línea.

De hecho, en una ocasión Nala decidió encerrarse en su cuarto, no comer y no responder a los llamados que le hacía su familia, simplemente porque hubo un fallo en el fluido eléctrico y no pudo conectarse a charlar con sus amigos virtuales. Para sus familiares, ella simplemente había tenido un mal día en el estudio. “En este caso se presentó el síndrome de abstinencia. Al no poder entrar a internet, la persona se angustia, se tensiona y moviliza recursos para poder estar conectada”, comenta Mendoza.

Las personas adictas a las redes sociales también buscan espacios no muy concurridos para desarrollar su adicción, como sus habitaciones a altas horas de la noche, con el fin de que nadie tenga conocimiento de qué es lo que hacen cuando están conectados en la red. A esto se le une la negación, con que intentan cubrir esas huellas clandestinas.

Para Nala, hablar sexualmente con hombres a través de internet no es un vicio. Simplemente es una forma de conocer personas del sexo opuesto y entablar una relación con ellos, a pesar de que nunca la lleva al campo real.

Internet es considerado como un medio que desarrolla y fortalece otras patologías adictivas, dado que la accesibilidad a he-

rramientas lúdicas, académicas o laborales, conlleva a que muchas personas con trastornos mentales las usen para controlar sus compulsiones.

Para la psicóloga Nancy Becerra, la adicción a las redes sociales es una enfermedad con las mismas características del alcoholismo, la ludopatía o la ninfomanía, pero que tiene su origen en la interacción excesiva en comunidades virtuales y en los usos que se dan a las herramientas laborales, académicas o de ocio que ofrece internet.

“En internet, quien es adicto al juego puede acceder a juegos, quien es adicto al sexo puede acceder a sexo, quien es adic-



Nancy Becerra
Sicóloga
“Todas las comunidades nos debemos poner de acuerdo para establecer los parámetros de la adicción a internet. Así, se podrán crear programas de prevención”.



Camilo Mendoza
Sicólogo
“La adicción a las redes, como en otras adicciones, se caracteriza por tener un comportamiento repetitivo que cuesta mucho trabajo controlarlo o detenerlo”.

to a las compras puede acceder a ellas sin salir de su casa. La red es una ventana a las adicciones sin sustancia por la disponibilidad de acceso que facilita y fortalece este tipo de conductas”, complementa Camilo Mendoza.

Las adicciones en la vida del ser humano suelen distender, postergar o evadir responsabilidades, salir de estados de ánimo bajo o para tener un espacio de descanso. “El sexo es una de esas formas e internet se presta mucho para compensar los deseos sexuales insatisfechos, que en su mayoría generan un malestar interno, como pasa con esta joven”, explica Mendoza.

Esta joven es consciente de esos cambios, por eso ella prefiere alejarse de su círculo social y sumergirse en las salas de chat, dónde nadie la cuestiona. “Me siento más tranquila, es como si después de ese momento me llenara de energía para hacer mis cosas. Mis amigos me preguntan qué es lo que hago o por qué me siento así, y eso a mí me molesta. En las salas de conversación siento que hay un interés en mí, que quieren lo que yo les puedo ofrecer por la cámara, me siento querida”, explica la joven.

Para Mendoza, Nala es un ejemplo de la adicción al sexo a través de las redes sociales, pues el problema no es sólo cómo interactúa con otras personas, sino lo que busca en los chats: sexo, satisfacción y control de su apetito sexual. “Nala quiere sentirse amada, sentir placer en la cama y por eso todas las noches lo busca en páginas de internet”.

“A veces la gente dice que el alcohólico, el drogadicto, el adicto a internet, el comprador compulsivo y el ludópata son diferentes. Obviamente tienen unos comportamientos distintos pero hay ciertos patrones que tienen en común. Por ejemplo, el ludópata busca unos niveles de euforia y vemos que padece un trastorno afectivo y sexual. Lo mismo pasa con una persona adicta a internet, hay que trabajar la parte que lo lleva a uno a ser compulsivo y obsesivo”, agrega Becerra.

¿Redes funcionales o disfuncionales?

Cuando Nala ingresó por primera vez a los chats parecía ser una noche cualquiera. Navegaba por internet cuando, en una página, vio el vínculo de acceso al cuarto de charlas virtuales. “Al principio todo parecía normal, me preguntaban mi nombre y mi edad, me decían que me describiera y pues yo no tenía problema. Sin embargo, hablé con alguien que me propuso tener sexo virtual. Aunque no sabía cómo era eso, me gustó mucho. Antes entraba a diferentes salas, ahora voy directamente a las de sexo”.

Lo que la joven ve como una forma inocente de romper la rutina y conocer hombres de distintas partes del país es, según los expertos, la manera de evadir la realidad a causa del intenso dolor que maneja posiblemente por las deficiencias en la formación del carácter. Así mismo, afirman que esta actividad dificulta la capacidad para soportar las angustias propias de la vida de manera responsable y con proyección hacia el futuro.

En varias ocasiones, Nala se ha sentido sola a pesar de estar rodeada de muchas personas: Los vacíos en su vida vulneran su estado de ánimo. Por eso, su tranquilidad y el sentirse amada los deja en manos de los extraños que detrás de las pantallas de un computador le expresan su interés. "Si dejo de entrar a los chats, dejo de conocer hombres. Siento que me hace falta algo y que no lo encontraré en otro sitio. Hay momentos en los que pienso que nada de lo que vivo es real y eso me gusta".

La sicóloga Nancy Becerra considera que ingresar a los chats no ayuda a contrarrestar las necesidades insatisfechas, tan sólo alivia por momentos el vacío emocional e inicia un camino hacia la etapa del abuso, el cual poco a poco se transforma en auto-destrucción.

Aunque la evolución de la adicción a las redes sociales en internet es más fácil de disimular porque en el computador también se realizan actividades mezcladas con la productividad, esto no significa que las consecuencias sean menores. "Las adicciones de comportamiento traducen el deterioro de la persona hasta llegar a eventos depresivos largos e intentos de suicidio", explica la especialista.

Hoy las herramientas de trabajo están fuertemente ligadas a internet, por eso es fundamental darle el uso adecuado para evitar convertirse en un adicto a la red. En el estudio y el trabajo se necesita del correo electrónico, los chats, los blogs y plataformas sociales como Facebook o Twitter, para mantenerse al tanto de lo que sucede en cada ámbito en el menor tiempo posible. Además, estas comunidades acortaron las distancias y permitieron que diferentes individuos se conectaran de forma inmediata, sin tener necesariamente un vínculo cara a cara.

De acuerdo con el Sistema de Información Unificado del Sector de Telecomunicacio-

Adicciones atribuidas a las redes sociales en internet



Sexual: La compulsión por bajar fotos y videos de sitios web pornográficos o redes sociales alusivas al tema. También relacionarse virtualmente con otras personas, cuyo fin es intercambiar experiencias sexuales empleando el chat o la cámara Web.



Relaciones: Es la compulsión por estar siempre conectado en la red social. Implica ser un coleccionista de amigos y dedicar mucho tiempo a la decoración del muro o perfil.



Apuestas: Hace alusión a los sitios de juegos o apuestas y compras.



Adicción a las descargas: Es la búsqueda compulsiva de información de todo tipo y de productos, principalmente software libre o shareware e incluso tratar de bajar información confidencial de ciertos sitios Web.

Fuente: "Lo peligroso de las redes sociales es su adicción". Dr. Carlos Caudillo Herrera, presidente del Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social – IIPCS, de México.

nes (SIUT) de la Comisión de Regulación de Comunicaciones, Colombia tenía en el primer trimestre de este año 2.344.859 suscripciones a internet, 98.000 más de las que se registro en septiembre de 2009. Los departamentos del Valle del Cauca y Antioquia, y la ciudad de Bogotá son los lugares con mayor conectividad.

Víctor Solano, experto en comunicaciones, define a las redes sociales como tecnologías que permiten conocer qué hacen las personas que nos rodean y estar en contacto con ellas. "Las funciones de las redes sociales en principio son recuperar relaciones que creíamos perdidas, compartir nuestras cosas, incluso en tiempo real, y mantener al tanto a las personas de lo que hacen sus contactos.", explica.

Justamente ese interés por conocer la vida de los demás y estar en continuo contacto con ellos, es lo que ha generado una obsesión en los cibernautas. Según el diario *The Mirror*, una joven rumana de 17 años falleció electrocutada cuando usaba su computador portátil en la tina mientras revisaba la página de Twitter. Así mismo, la muerte del cirujano plástico estadounidense Frank Ryan se adjudica al hecho: murió de un trauma cerebral causado por un accidente automovilístico cuando conducía y escribía en la red.

Intrínsecamente, los expertos reconocen la función de facilitar la interacción con personas desconocidas o entablar nuevas relaciones personales. Quizás los sitios de internet donde es más fácil para hacerlo son los cuartos de conversación, los usuarios tienen la oportunidad de interactuar con personas de otros lugares y sobre todos los temas.

Eso es lo que en principio atrajo a Nala. Al ingresar a esos sitios conocía personas de todo el mundo y sus conversaciones trataban sobre temas cotidianos. Al principio estaba haciendo nuevas amistades, pero cuando las conversaciones se tornaron eróticas, el interés de Nala por mantenerlas se volvió obsesivo.

Una cultura enredada

Las nuevas comunidades virtuales han creado cambios culturales en la sociedad. Ahora es más común entablar relaciones a través de las pantallas de computadores y comunicarnos por medio de emoticones, una secuencia de caracteres que representan las expresiones humanas y que en su mayoría son empleados en los mensajes de correo electrónico, foros, SMS (servicio de mensajes cortos) y en las conversaciones a través de servicios de mensajería instantánea.

FASES DE LAS ADICCIONES	
Experimental	Por curiosidad comienza a realizar la actividad.
Habitual	Insertan la actividad dentro de su vida cotidiana.
Abusiva	Descuida las áreas individuales como de nutrición, de descanso, salud, vida en pareja o familiar.
Crónica	Se tiene comportamientos agresivos cuando no se le permite realizar la actividad y temperamentos de irritabilidad fuertes cuando entra en estados de abstinencia.

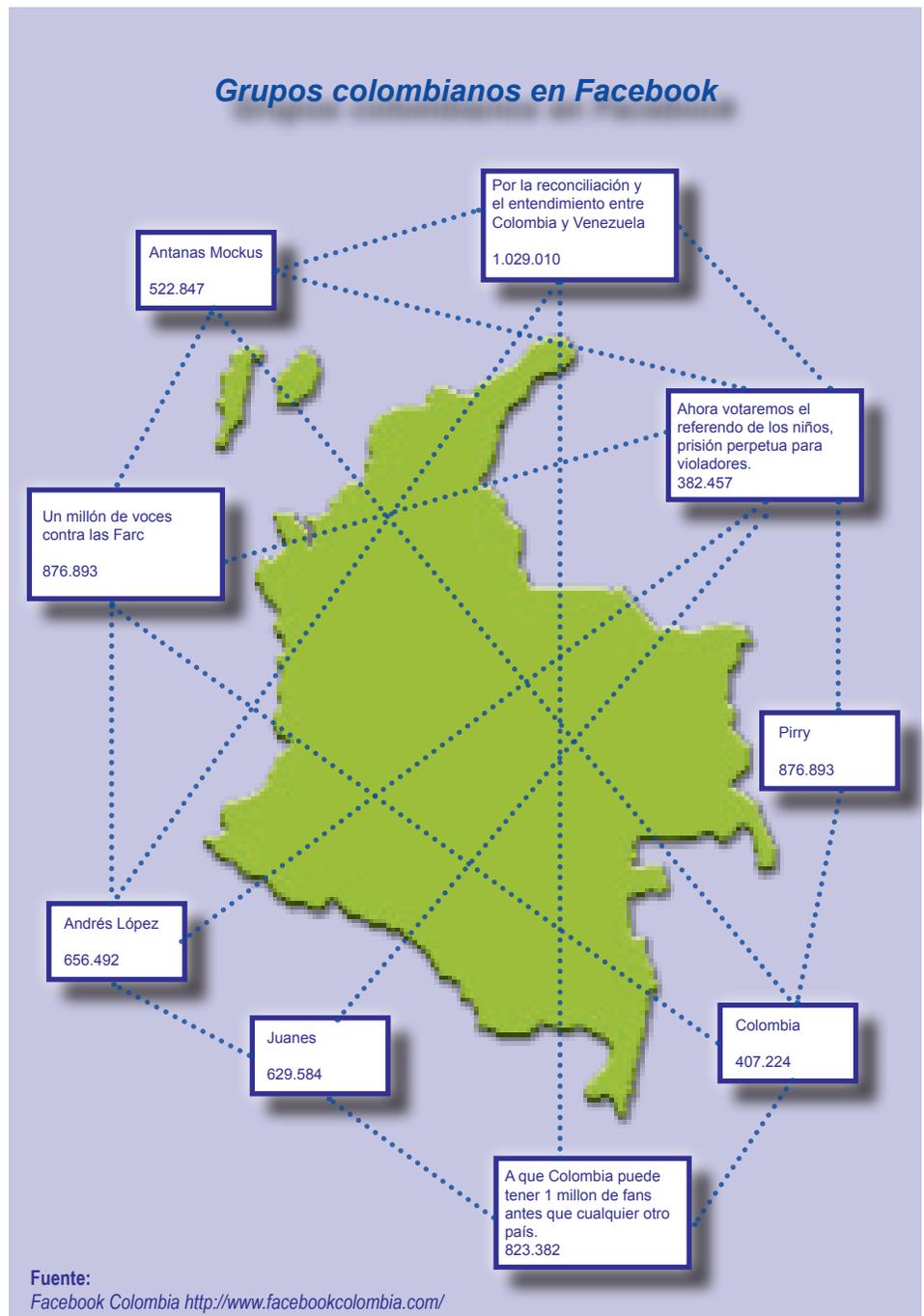
Las adicciones no surgen de un momento a otro. Estas enfermedades se desarrollan de manera evolutiva, permitiendo hacer llamados de alerta en edades tempranas. Es fundamental prestar atención a los primeros síntomas que toman fuerza en las debilidades del carácter o en los altos niveles de dolor emocional de una persona, explica Nancy Becerra.



De acuerdo con Víctor Solano, las salas de chat surgieron por una necesidad de relacionamiento, ya que en la sociedad actual el exceso de trabajo y la falta de tiempo ha hecho que sea más difícil y menos las relaciones cara a cara. “Hoy las redes sociales son depositarias de las mejores cosas de las otras herramientas. Por ejemplo, la facilidad de subir fotografías en Facebook se heredó de un Flickr, subir los videos a la red se heredó de un Youtube, el estatus es una copia de herramientas como Twitter y, así mismo, el hecho de contar qué estoy haciendo o lo que siento se heredó de los blogs”, explica.

También se han presentado cambios en el comportamiento humano desde que se creó una modalidad de interacción en la sociedad y una vía para el conocimiento que, en palabras de Lina Medina, socióloga, ha convertido las relaciones humanas en estructuras articuladas a través de nodos que tienen en común. “Las redes sociales pueden clasificarse en dos grandes grupos: Binarias o complementarias, que no implican el hecho de conocerse o interactuar personalmente y solo basta con compartir un gusto o una ideología”. Un ejemplo de esto son los casi trescientos mil grupos de diferentes temáticas que existen en Facebook.

Para Medina y Solano, las redes sociales cumplen, en el desarrollo del ser humano, funciones de comunicación, congregación y acercamiento. “La primera de éstas se articula alrededor de las necesidades de establecer redes de información en intercambios de comunicación o información entre las personas. La segunda permite crear co-



Existen aproximadamente 8.681.500 usuarios de Facebook en Colombia (Abril-2010), siendo así el segundo país latinoamericano con más usuarios adultos de Facebook, superado solo por México.

munidades o asociar personas. Finalmente, la tercera gira en torno a dos personas que no se conocen necesariamente, son relaciones mucho más distantes y no hay interacción cara a cara”, explica Medina.

Un buen ejemplo de cómo las redes permiten tener contacto con amigos y familiares que están en diferentes puntos del mundo son los programas de mensajería instantánea y llamadas como Messenger o Skype.

En cuanto a las comunidades creadas con un interés común podemos destacar el grupo *Un millón de voces contra las FARC*, en Facebook. Fundado por el movimiento Colombia soy yo y que tenía el objetivo de congregarse personas que se opusieran a las actividades de esa agrupación guerrillera. El resultado fue una marcha multitudinaria en todo el mundo que logró congregarse más de 14 millones de personas en las calles el 4 de febrero de 2008.

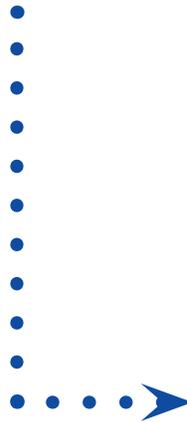
Antes de esa histórica marcha, en Colombia poco se hablaba de las redes sociales, a pesar de que éstas ya hacían parte de la sociedad desde hace más de diez años.

Para los especialistas, la fuerza de los medios sociales se debe específicamente al fenómeno de la globalización y a la necesidad de establecer grandes redes de información, en un entorno donde la sociedad se vuelve individualizada y se recurre a los medios de comunicación para entablar relaciones interpersonales.

Un aspecto llamativo de esta modalidad de interacción es la facilidad que ofrece a las personas con problemas para establecer relaciones cara a cara. A través de las pantallas pueden escoger quién ser, qué decir, cómo actuar ante los demás y esconder esa personalidad tímida que les impide armar su propia red social real. Cabe aclarar que esto puede ser peligroso a partir del momento en que se pierde la noción de que esa nueva personalidad no es la verdadera y que es preferible vivir solo con lo que sucede en Internet.

Este cambio en el estilo de vida y en la manera de interactuar con las demás personas es considerada por la socióloga Lina Medina como intrascendente porque la construcción de valores se continúa generando a partir de la familia, el Estado y la religión. “Los espacios institucionales no han desaparecido y aunque la familia haya cambiado, por ejemplo es más pequeña y tenemos menos tiempo para compartir en su seno, ésta sigue siendo un nodo fundamental dónde se construyen relaciones en la infancia y en la primera parte de la vida”, explica.

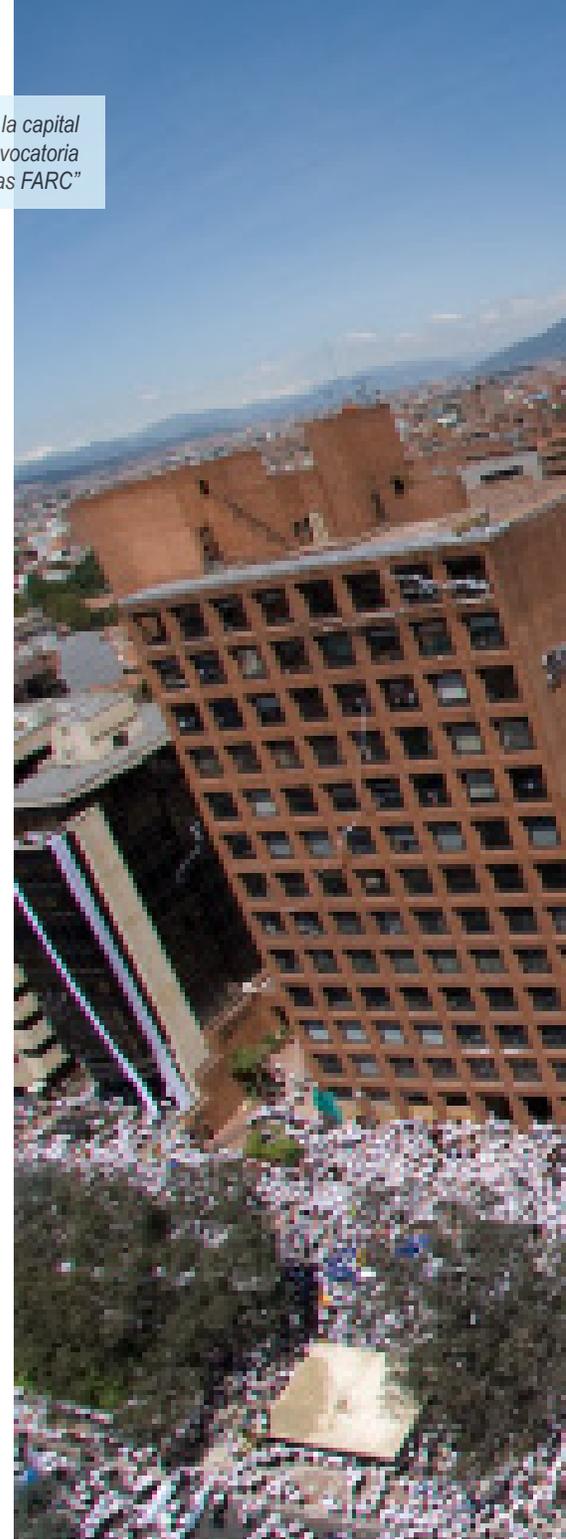
Calle 72 con carrera Séptima, centro empresarial de la capital colombiana, ejemplo del éxito que tuvo la convocatoria “Un millón de voces contra las FARC”



Paralelo a los cambios en la sociedad y la manera de interacción de las personas, las redes sociales modifican sus servicios y herramientas con el fin de llegar a diversos públicos y ofrecer más y mejores productos. Justamente esas facilidades y nuevas perspectivas que ofrece Internet es lo que las convierte, para algunas personas, en algo mucho más interesante que la vida real.

El antropólogo Juan Pablo Quintero cree que los cambios se han dado únicamente en términos de reducción de espacio-tiempo y de comunicación y no en los patrones culturales, políticos y económicos. “La gente se sigue comportando de la misma forma, siguen los mismos patrones, lo que ha cambiado es el intercambio de información que ahora es mucho más rápido y asequible”, explica Quintero, quien considera que el gran atractivo de la red es ser una herramienta de comunicación que permite interactuar con otras personas, al tiempo que ofrece nuevas posibilidades de conocimiento.

Estos cambios han hecho que no solamente el público juvenil goce de las comunidades virtuales, sino que la población adulta también encuentre espacios para interactuar en los campos laborales, académicos, familiares y de ocio. Según un estudio elaborado por investigadores de la Universidad de Columbia, a comienzos de este año, la edad promedio de los usuarios de



Facebook es cercana a los 39 años, mientras que la de Twitter está llegando a los 37.

Nala recuerda que cuando comenzó a ingresar a las páginas de chat públicas era bastante aburrido ver los mensajes de sus compañeros. Sin embargo, con la popularización del Messenger, ella encontró en el ciberespacio un lugar más privado para tener sus conversaciones fluidas, con beneficios como los videos en tiempo real. En



la actualidad, este programa tiene más de 11,2 millones de usuarios en Colombia, según cifras de Microsoft. “En el Messenger puedo encender la cámara web y verme con la persona que está al otro lado de la pantalla. Ya no me preocupo si es o no un hombre o cómo será. Por eso con los nuevos programas, sé con quién estoy hablando y con quién estoy teniendo una relación sexual”, cuenta la joven. Cabe aclarar que esas relaciones sexuales nunca se dan en el campo físico.

Nala nunca ha publicado un video por temor de que alguna persona conocida lo vea, pero si ha disfrutado de aquellos que se encuentran publicados en páginas web dedicadas a la pornografía como Redtube, y los comparte con sus amigos de los chats. Éste también es un mecanismo para conseguir la excitación deseada.

De acuerdo con María Clara Narváez, gerente de comercio y mercadeo de Microsoft

Colombia, esos cambios en las redes sociales tienen como objetivo complacer las necesidades de los internautas y facilitar el uso de las plataformas para la interacción virtual. “El primer cambio, es la simplicidad a la hora de encontrar o hacer nuevos amigos; el segundo, es la posibilidad de compartir contenidos (post, videos, comentarios, estatus etc.), y el tercero es la apertura al ecosistema de desarrolladores, que mediante aplicaciones abiertas pueden

Windows Live en Colombia		
	Windows Live - Hotmail	13'500.000 Usuarios
	Windows Live - Messenger	11'200.000 Usuarios
	Windows Live - Social	7'400.000 Usuarios

Fuente: Microsoft Colombia

De acuerdo con estadísticas de Comscore.com, es Windows Live, la segunda con más inscritos después de Facebook en el país.

generan todos los días miles de contenidos nuevos para que los usuarios de las redes sociales empleen y compartan”.

¿A qué red estas conectado?

Al igual que muchas jóvenes, Nala tiene un perfil en Facebook en que comparte varios aspectos de su vida con amigos y familiares. Este perfil nunca lo deja ver de las personas con quienes trasnocha y desnuda su cuerpo frente a la cámara web. “¿Cómo se te ocurre que voy a tener a los hombres con los que chateo? ¡Eso jamás! Mi Facebook es otra cosa. Lo uso para estar en contacto con las personas más allegadas.”, explica Nala.

Facebook, que inició con el objetivo de congrega un grupo estudiantil de la Universidad de Harvard en Estados Unidos, ha logrado expandirse a todo el mundo y hoy tiene más de 500 millones de usuarios que comparten diferentes aspectos de su vida. En Colombia ya hay más de 10 millones de usuarios, lo que la posiciona en el puesto trece de países inscritos en esta red, según la página web facebakers.com.

Sin lugar a dudas Facebook se constituye como una de las redes con mayor expansión y fortalecimiento en el mundo virtual, gracias a la creación de aplicaciones que representan la identidad y los gustos particulares, así como aquellas facultades de crear y publicar contenidos para públicos específicos.

Hoy es posible escuchar términos como “faceboquear” que hace referencia al hecho de estar conectado en esta página para visitar los perfiles de los amigos o

utilizar sus aplicaciones. “Facebook es entretenido porque uno chismosea la vida de los demás, está pendiente de las fotos que se acaban de publicar, hay juegos de todo tipo que también lo obligan a uno a estar pendiente y conectarse varias veces al día” dice la estudiante.

Como una buena red social, Facebook ofrece la posibilidad de conocer gente, pues permite explorar quiénes son los usuarios y cuáles son sus intereses, para que dado el caso, si hay algo en común, se invite a establecer una nueva amistad. Nala afirma que este mecanismo no lo ha usado porque ella prefiere las salas de virtuales de sexo y posteriormente un videoencuentro a través del Messenger.

Otra red social exitosa es Twitter, que les ofrece a sus usuarios la posibilidad de enviar mensajes de 140 caracteres y es considerado como un medio poderoso en la divulgación de información de interés general y particular. Twitter permite transmitir información en tiempo real y pone al tanto a la comunidad de los pensamientos, posiciones y sentimientos de sus usuarios.

Usuarios de Facebook en el mundo	
País	Usuarios
ESTADOS UNIDOS	125 881 220
REINO UNIDO	26 543 600
INDONESIA	25 912 960
TURQUÍA	22 552 540
FRANCIA	18 942 220
ITALIA	16 647 260
CANADÁ	15 497 900
FILIPINAS	15 284 460
MEXICO	12 978 440
ESPAÑA	10 612 820
INDIA	10 547 240
ARGENTINA	10 452 040
COLOMBIA	10 226 820
ALEMANIA	9 948 700
AUSTRALIA	9 151 280

Fuente: Facebakers.com
User Age Distribution - Facebook Colom

Hay que resaltar el rol que tienen en la actualidad tanto Facebook como Twitter en los campos laborales, pues gracias a su éxito se convirtieron en herramientas importantes para desarrollar diferentes actividades. No obstante, el uso continuo y desmesurado significa un riesgo para aquellas personas que compulsivamente permanecen conectadas y traspasan a la frontera de la adicción.

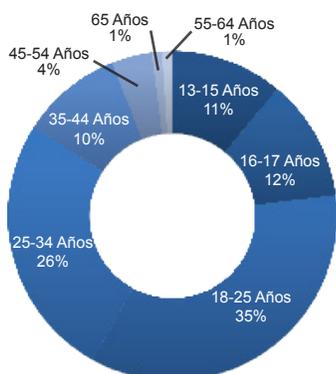
Nicolás Cop, consultor en comunicaciones, considera que para continuar con la expansión de las herramientas de la Web 2.0 y las redes sociales virtuales en el campo académico es fundamental que los profesores motiven a los estudiantes a emplear los blogs, los wikies y los RSS (herramientas para compartir contenidos en internet) en sus labores diarias. “Muchas universidades en Estados Unidos, Europa y Brasil están implementando cursos virtuales, con herramientas como Second Life (que permite crear mundos virtuales y moverse a través de ellos). Aunque es virtual, el curso es tan válido como si lo hiciera presencial”, comenta Cop. El uso que se dé a las redes sociales depende también del contexto en el que se crean. Por esta razón, el desarrollo bien empleado une a los seres humanos, pero si sucede lo contrario, los convierte en internautas adictos, alejándolos de la sociedad real.

Actualmente Twitter cuenta con más de 105 millones de usuarios registrados, quienes a través de sus computadores o teléfonos móviles, comentan sus actividades o sus puntos sobre temas de actualidad durante el día.

Una adicción no diagnosticada

La posibilidad de ver a otros teniendo relaciones sexuales o auto complaciéndose a través de la red es lo que más atrae a Nala a continuar sumergida en las salas de conversaciones virtuales y páginas pornográficas. “Las comunidades virtuales tienen su impacto en la medida en que van capturando usuarios y muestran qué es lo que cada uno de éstos hace. La gente quiere saber en qué andan sus contactos, espiar los hábitos de los otros, los comportamientos, los gustos. Existe una sensación de voyeur”, dice Víctor Solano.

DISTRIBUCIÓN DE EDADES DE USUARIOS DE FACEBOOK EN COLOMBIA



Esta misma visión es compartida por el antropólogo Juan Pablo Quintero, quien considera que en un principio las redes sociales estaban dirigidas al público juvenil, un grupo interesado en conocer qué es lo que sucede a su alrededor y con a las personas que comparten sus mismos gustos. “Siempre está presente la especulación voyerista de que uno quiere que lo vean de una u otra manera, lo que uno hace, lo que uno sabe, lo que uno no hace, hasta el punto de que se comienza a criticar. Por esta razón una de las primeras noticias que salió sobre Facebook es que solo servía para espiar y criticar a los demás”.

Con la incorporación del voyerismo como conducta virtual, Solano y Quintero abren las puertas de una polémica. El *voyeur* es un adicto a espiar la desnudez del otro, a disfrutar de secretas incursiones a la intimidad de los demás. ¿Podría pensarse entonces que una red social trasciende los límites de la adicción a Internet?

El psicólogo Camilo Mendoza considera que sí se presenta dicho fenómeno a partir del hecho de que las personas invierten gran parte de su tiempo en esta actividad desajustando sus vidas, evitando o evadiendo responsabilidades.

La psicóloga Nancy Becerra afirma que no es la red social en sí misma la que vuelve adicto a alguien, sino son las personas quienes se vuelven adictas a las sustancias o a las cosas. “Las relaciones que los usuarios establecen a través de las redes sociales no son menos reales que las que se establecían mediante el contacto cara a cara, así que lo importante sería preguntarse qué tipo de reciprocidad generan dichas relaciones y cuáles son sus posibles consecuencias”, explica.

Para la socióloga Lina Medina, lo que ha sucedido en los últimos diez años es que las personas han hallado otras formas de interacción que les permite explorar nuevas posibilidades de conocimiento y de integración de los negocios con la vida personal.

El desarrollo de las redes sociales va de la mano del progreso industrial. El uso de dispositivos móviles permite que las personas estén continuamente conectadas y conozcan los acontecimientos de interés general o particular casi de manera inmediata. Hoy día ya no es suficiente contar con un celular que sirva para llamar, es necesario que cuente con aplicaciones que permitan hacer uso de las redes sociales como Facebook, Twitter, Youtube y Messenger, así como de las redes informativas. Por ejemplo los teléfonos Blackberry cuentan con todas las aplicaciones mencionadas, junto a un chat que conecta quienes usan el mismo dispositivo sin importar en que parte del mundo se encuentren. Lo único que necesitan es tener una conexión a la red.

Sin embargo, la facilidad de estar conectado las 24 horas del día a través de los dispositivos móviles como los celulares, para algunos especialistas es un mecanismo que fortalece la adicción a las redes sociales, ya que permite tener disponibilidad del cien por ciento para conectarse a internet.

Un año después de haber hablado con Nala sobre sus relaciones virtuales, ella

siente que su vida no ha cambiado. Sus relaciones con los hombres de los chats, son solamente eso, conversaciones que se borran al cerrar una ventana. Ella continúa sintiéndose sola.

Nala: *Estoy cansada de algunos hombres, me han cansado, digamos que tengo detectados hombres con los que no me entiendo o que me parecen abusivos... creo que estoy buscando cosas nuevas.*

Monica Caicedo: ¿Cómo cuáles?

N: *Un placer diferente. Tal vez busco la felicidad, el amor en una de esas salas. Creo que puedo encontrarlo ahí.*

M: ¿Cuánto tiempo permanece hoy conectada a las salas de chat?

N: *He pasado noches enteras chateando incluso he dejado de ir a la universidad porque las clases me impiden estar todo el tiempo conectada y cuando voy me escapo para poder tener un rato de placer. Incluso ya perdí una materia porque no asistir a clases. Y es que me siento mejor haciendo esto que estudiando.*

M: ¿Ha abandonado otras cosas?

N: *Bueno, ya casi no comparto con mi familia, me invento que tengo muchas cosas que estudiar y no salgo con ellos a comer... Y he bajado un poco de peso ya que por estar conectada como muy poco y a veces hasta ni lo hago... pero de resto, todo está bien.*

Mientras las noches continúan transcurriendo en silencio en la casa de Nala, en su habitación se generan todo tipo de ideas, sueños y órdenes sexuales a través del internet. El estudio queda reducido a buenas intenciones.

Para los especialistas éste es un caso de adicción al sexo a través de las redes sociales. Nala encontró en internet un medio para acercarse a los demás y hacer todo lo que en la vida real no se atreve.

Los servicios que ofrecen las comunidades virtuales cada día son más personalizados y satisfacen las carencias de personalidad que generan una adicción. No importa cuánto tiempo se esté conectado,



Juan Pablo Quintero

Antropólogo

Estoy absolutamente convencido de que las redes sociales son una moda. Hay comunidades que se popularizan y otras que pierden auge. Tanto así que dentro de unos años éstas pueden cambiar según los parámetros del mercado y la publicidad.



Victor Solano

Consultor en comunicaciones

Las redes sociales llegaron a Colombia con la masificación internacional del correo electrónico y las páginas de chat. Posteriormente, los blogs comenzaron a ser reconocidos dentro del mundo cibernético y generaron la sensación de estar inmerso en la red.

esta enfermedad depende del uso que se le dé a las redes sociales. Por esta razón, se puede afirmar que los servicios que ofrecen las comunidades virtuales son potencializadores de una enfermedad que silenciosamente adquiere más adictos.

La adicción a las redes sociales está latente, a pesar de ser difícil de percibir por la importancia que se le ha dado a estos grupos dentro del desarrollo de la sociedad y que está ligado con la revolución tecnológica de los últimos 30 años. Los teléfonos móviles parecen más una extensión del cuerpo humano que un accesorio. Los computadores ya no son elementos de escritorio, ahora están en las mochilas de los jóvenes, en los bolsos de las mujeres y en los maletines de los ejecutivos; a esto agreguémosle el servicio de internet inalámbrico gratuito en res-

¡No funciona mi celular!

El miedo a quedarse sin conexión a internet a través del celular y por lo tanto no poder disfrutar de las comunidades virtuales, hizo que investigadores británicos consideren el origen de un nuevo trastorno que se relaciona con la adicción a las redes sociales: la *Nomofobia* (no-móvil-fobia), es decir, miedo a quedarse sin teléfono móvil.

De acuerdo con un estudio realizado por la Oficina Postal del Reino Unido en 2.100 personas, el 53 por ciento de los encuestados afirmó experimentar sentimientos de ansiedad o angustia cuando se quedaba sin batería o sin cobertura. De acuerdo con Stewart Fox-Mills, experto de la compañía de telecomunicaciones, en el Reino Unido más de diez millones de británicos experimentan esas mismas sensaciones.

Tomado de la página mailonline.co.uk

taurantes, centros comerciales y otros sitios públicos. Ahora es fundamental evaluar el uso que se les da a las redes sociales en Internet para determinar si una persona está abandonando actividades fundamen-

tales de su vida diaria. Como Nala, que hoy tiene 5 kilos menos, una vida personal fragmentada por el hecho de dejar de lado a su familia y amigos, por el hecho de buscar placer erótico en los chats de internet. ■

El número de conexiones a internet, a través de los dispositivos móviles por suscripción, presentó un incremento del 45,23%, pasando de 495.730 en Junio de 2009 a 719.943 al finalizar septiembre de ese mismo año.



Internet se ha convertido en un espacio para conseguir amigos y establecer relaciones virtuales, que tienen el atractivo de unir a muchas personas, lo que en algunos casos puede generar una adicción.



• **Mónica Nathalia Caicedo Angulo**

Estudiante de Periodismo y Opinión Pública de la Universidad del Rosario

• **Alejandro González** Tutor de trabajo de grado • **Diana del Pilar Angulo** Diseño y diagramación

• **Fotografías** www.fotosdigitalesgratis.com