

publisher Universidad del Rosario

type info:eu-repo/semantics/publishedVersion

type info:eu-repo/semantics/article

title Sueño: características generales. Patrones fisiológicos y fisiopatológicos en la adolescencia

subject sueño, adolescencia, problemas del sueño, trastornos del sueño

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 11, núm. 3 (2013); 333-348

source 1692-7273

source 2145-4507

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 11, núm. 3 (2013); 333-348

source Revista Ciencias de la Salud; Vol. 11, núm. 3 (2013); 333-348

rights <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

rights info:eu-repo/semantics/openAccess

relation <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/2796/2298>

language spa

format application/pdf

description

La adolescencia es una etapa crítica del desarrollo que se acompaña de múltiples cambios que afectan diversas funciones fisiológicas y psicológicas, dentro de las cuales se encuentra el sueño. En este estadio ocurre el cambio de los patrones de sueño de la infancia hacia el sueño del adulto. El sueño es un fenómeno complejo resultante de la interacción entre el funcionamiento del sistema neuroendocrino, los relojes biológicos y procesos bioquímicos, con aspectos ambientales, culturales y sociales que adquieren especial relevancia en esta etapa de la vida. La homeostasis de estos sistemas asegura al adolescente un crecimiento y desarrollo dentro de los parámetros fisiológicos esperados para esta etapa. La función reparadora del sueño y las consecuencias que su alteración produce en las funciones cognitivas, el desempeño diurno y la salud en general, ameritan ser estudiadas. Es necesario detectar tempranamente las alteraciones, problemas o trastornos del sueño en esta etapa vital, estudiar las posibles causas e intervenir oportunamente para evitar las consecuencias de una pobre calidad de sueño. Este artículo resume los resultados encontrados en la literatura científica actualizada sobre las características del sueño en

la adolescencia y sus problemas más comunes.

identifier.uri	http://hdl.handle.net/10336/7376
identifier	http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/2796
date.available	2014-07-09T15:55:57Z
date.accessioned	2014-07-09T15:55:57Z
date	2013-11-25
creator	Pérez, Isabel
creator	Talero Gutiérrez, Claudia
creator	Durán Torres, Felipe